

Anteckningar för gruppsamvetsmöte Telefongruppen

Datum: 2020-12-31

Ordförande: A

Sekreterare: C

Samverkar vår grupp med de tolv traditionerna? (diskussionsfrågor)

- 1:** Sätter gruppen en individs intressen före gruppens välfärd, eller ACA som helhet?
- 2:** Gör vår grupp någonting som går emot gruppsamvetets vilja?
- 3:** Utestänger vår grupp någon med vuxet barn-problematik från att delta i gruppen?
- 4:** Gör vår grupp någonting som inte är i enlighet med ACA:s principer eller påverkar andra grupper, eller ACA som helhet?
- 5:** Gör vår grupp någonting som står i konflikt med att föra budskapet vidare till de vuxna barn som söker en lösning på sina problem?
- 6:** Finns det något vi gör som kan uppfattas, uttalat eller underförstått, som sammanblandning, stödjande, eller bindning till någon liknande verksamhet eller utomstående företag?
- 7:** Tas det emot donationer från andra än ACA-medlemmar?
- 8:** Tas det betalt för tolvstegsarbete, tex. gemenskap, sponsorskap, stegarbete, rådfrågning, etc?
- 9:** Finns det någon styrande individ eller exklusiv gruppauktoritet som dikterar organisationen?
- 10:** Gör vår grupp någonting som offentligt uttalar en åsikt eller tar ställning i yttre angelägenheter eller offentliga tvister utanför ACA?

11: På den offentliga nivån i press, film, radio eller tv, publicerar gruppen någon ACA-medlems namn eller fotografi på ett sätt såsom en självutnämnd representant för ACA?

12: Ger vår grupp något personligt utmärkande åt någon ACA-medlem, antingen till andra vuxna barn, eller till allmänheten, som sätter deras åsikter över gruppens samvetet eller ACA som helhet?

13: Vad är det grundläggande syftet med gruppen?

14: Vad *mer* kan gruppen göra för att föra budskapet vidare?

15: Attraherar gruppen vuxna barn från olika bakgrunder? Ser vi ett bra tvärsnitt av vårt samhälle?

16: Stannar nya medlemmar kvar hos oss, eller har vi ett allt för stort bortfall?
Om så är fallet, varför? Vad kan vi som grupp göra?

17: Understryker vi vikten av sponsorskap? Hur effektivt? Vad kan vi göra bättre?

18: Bevarar vi omsorgsfullt anonymiteten av vår grupps medlemmar och andra medlemmar utanför möteslokalerna/telefonmötet? Är vi också noggranna med att hålla förtroenden de delar med oss på mötena?

19: Tar vi oss tid att förklara för alla medlemmar hur viktigt det är för gruppens bevarande att gemensamt sköta serviceuppdrag och att det är en naturlig del av tolvstegsarbetet?

Vi uppfattar det som att lösningen finns i steg, traditioner och service. Service är en väg att tillfriskna och bli mer funktionell. Bra att man inte förlitar sig på att bara en person ska hålla service. Det är trevligt att flera gör service, att höra fler röster.

En synpunkt är att man inte tillräckligt tydlig om hur viktig service är för tillfrisknandet.

Vi upplever att göra service är en särskild utmaning i telefongruppen, då man behöver ta fram mötesmanualen.

ACA är en process där man befinner sig på olika nivåer. Om ingen vill göra service skulle inte möten bli av. De som tar på sig att göra service ofta har också ett ansvar att backa så att nya kan komma fram och göra service.

Om nykomling gör service kan det bidra att personen känner sig som en del av gruppen snabbare. Göra service bidrar till att vara en del av en gemenskap, bryta isolering.

Bra att inte pusha nykomlingar att göra service då det inte passar alla i början, kan göra att en del inte kommer tillbaka då. En frihet att få välja själv när man vill göra service.

Ett förslag är att det skulle finnas en lista på vad det är att göra service.

I stora röda boken och på hemsidan finns det en text om service, det är ett förslag att föra vidare den informationen till nykomlingar.

Ett förslag att fördjupa denna frågan på något mer möte.

20: Ges alla medlemmar möjligheten att tala vid möten och delta i andra gruppaktiviteter?

21: Med tanke på att ett tjänaruppdrag är ett stort ansvar, och inte ska ses som att man vunnit en popularitetstävling, väljer vi våra tjänare med omsorg?

22: Gör vi tillräckligt för att hålla telefonmötet attraktivt?

23: Vad har gruppen gjort på sista tiden för att uppmärksamma professionella i samhället på ACA:s budskap – läkare, präster, domstolar, utbildare, terapeuter och andra - som är en av de första att komma i kontakt med det vuxna barnet som är i behov av hjälp?

24: Hur väl följer gruppen sitt åtagande gentemot sjunde traditionen?

(Varje ACA – grupp bör vara helt självförsörjande och avböja bidrag utifrån.)

25: Övriga frågor.

(Se anteckningar från föregående protokoll.)

Övrig fråga: ska mötesledaren gå in och avbryta den som delar och säga att tiden är ute då mötet tar slut?

En person har upplevt att en mötesledare avbröt en persons delning trots att mötet inte var slut, det var en fri delning som avbröts. En person tycker inte att det är okej. Mer okej att avbryta vid mötets slut. Men förslag att vänta en minut extra för att se om personen avrundar själv. Det kan vara känsligt att avbryta en person prick 5 minuter innan slutet.

Förslag att skriva in i mötesmanualen “mötesledaren har rätt att avbryta en delning när tiden är ute på”.

Vi diskuterar gärna frågan mer i kommande gruppsamvetsmöte.