

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ БАТЬКІВ

ЯК ДОПОМОГТИ СВОЇЙ ДИТИНІ ПІДГОТУВАТИСЯ ДО ДПА ТА ЗНО

1. Не переймайтеся про кількість балів, які дитина отримає на іспиті, і не критикуйте дитину після іспиту. Веселійте думку, що кількість балів не є досконалим виміром її можливостей.
2. Не підвищуйте тривожність дитини напередодні іспитів - це може негативно позначитися на результаті тестування. Дитині завжди передається хвилювання батьків, і якщо дорослі у відповідальний момент можуть впоратися зі своїми емоціями, то дитина в силу вікових особливостей може емоційно «зірватися».
3. Підбадьорюйте дітей, хваліть їх за те, що вони роблять добре.
4. Підвищуйте їх впевненість в собі, тому що чим більше дитина боїться невдачі, тим більше ймовірності допущення помилок.
5. Спостерігайте за самопочуттям дитини, ніхто, крім Вас, не зможе вчасно помітити і запобігти погіршенню стану дитини, пов'язаного з перевтомою.
6. Контролюйте режим підготовки дитини, не допускайте перевантажень, поясніть їй, що вона обов'язково повинна чергувати заняття з відпочинком. Забезпечте вдома зручне місце для занять, простежте, щоб ніхто з домашніх не заважав.