

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор
Гійченського ЗЗСО
I-III ступенів
Рава-Руської міської ради
Львівського району
Львівської області
_____ Галина ФЕДЮК

**Завдання підсумкових контрольних робіт
річного оцінювання за курс 9 класу
з фізичної культури 9-А клас (екстернат)
2024/2025 н.р.**

Завдання склав учитель фізичної культури **Яцків Микола Миколайович**
Пояснювальна записка
до річного оцінювання з курсу “Фізична культура”
(9-А клас екстернат)

Перевіряються техніка виконання прийому і подачі м'яча у волейболі, а також техніка виконання нормативів з легкої атлетики та футболу учня вибірково-обов'язкового курсу «Фізична культура».

Завдання складаються та оцінюються таким чином.

Розділ	Зміст навчального матеріалу	Рівні навчальних досягнень			
		початковий	середній	достатній	високий
Волейбол	Передача м'яча обома руками зверху; кількість передач	1 - 2	3 - 4	5	6
	Прийом і передача м'яча обома руками знизу; кількість	Жодного прийому та передачі	2	3	4
	6 нижніх прямих або бокових подач; кількість подач	1	2	3	4
Легка атлетика	Біг 30 м (с)	6.5	6.4	6.0	5.4
	Біг 60 м (с)	11.5	11.2	10.4	9.6
	Стрибок у довжину з місця, см	140	150	160	180
	Метання м'яча, м	18	20	26	34
Футбол	Ведення м'яча на швидкість, 10 м, с	10.8	10.6	10.4	10.0
	Удари по м'ячу на точність з відстані 11 м	2	3	4	5

Кількість отриманих балів становить бал річного оцінювання.