



APSTIPRINU:
Talsu novada Sporta skolas
direktors K. Sakniņš.

Talsos, 20__ . gada _____

TALSU NOVADA SPORTA SKOLAS ATKLĀTĀS VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBAS 2026./2027. GADA SEZONĀ NOLIKUMS

Apvienotais paraugs rediģēšanai

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Talsu novadā.
- 1.2. Pilnveidot bērnu un jauniešu sacensību pieredzi un veicināt veselīgu dzīvesveidu.
- 1.3. Noteikt sacensību uzvarētājus attiecīgajās vecuma grupās un disciplīnās.

2. VIETA, LAIKS, VECUMA GRUPAS UN DISCIPLĪNAS

2.1. Sacensību posmi notiek Talsos – Talsu sporta hallē, Kārļa Mīlenbaha ielā 32A, un Talsu 2. vidusskolas stadionā, K. Mīlenbaha ielā 21, atbilstoši zemāk norādītajam grafikam.

Vecuma grupa	Dzimšanas gadi	Sacensību datums	Disciplīnas
U-10/U-12 3-cīņa	U-10: 2017.–2018. U-12: 2015.–2016.	24.09.2026.	60 m; tāllēkšana; pilnbumbas mešana
U-10	2018.–2019.	30.01.2027.	60 m; 60 m/b; pildbumbas mešana; augstlēkšana
U-12	2016.–2017.	30.01.2027.	60 m; 60 m/b; lodes grūšana; augstlēkšana
U-14	2013.–2014.	13.11.2026.	60 m; 60 m/b; tāllēkšana; augstlēkšana; lodes grūšana
U-16	2011.–2012.	21.11.2026.	60 m; 60 m/b; tāllēkšana; augstlēkšana; lodes grūšana
U-18	2009.–2010.	28.11.2026.	60 m; 60 m/b; tāllēkšana; augstlēkšana; lodes grūšana
U-20	2007.–2008.	28.11.2026.	60 m; 60 m/b; tāllēkšana; augstlēkšana; lodes grūšana

Piezīme: tabula veidota kā rediģējams paraugs, apvienojot iesniegtajos nolikumos norādītās vecuma grupas, datumus un disciplīnas.

3. VADĪBA UN ORGANIZĀCIJA

- 3.1. Sacensības organizē Talsu novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.
- 3.2. Sacensību galvenais tiesnesis un galvenais sekretārs katram sacensību posmam tiek noteikts atsevišķi un norādīts sacensību programmā vai athletics.lv sistēmā.

4. DALĪBNIEKI

- 4.1. Sacensībās piedalās sportisti atbilstoši 2. punktā norādītajām vecuma grupām un dzimšanas gadiem.

4.2. Sacensības ir atklātas sporta skolu, sporta klubu un citu uzaicināto organizāciju sportistiem, ja konkrētā posma informācijā nav noteikts citādi.

5. PIETEIKŠANĀS UN DALĪBAS MAKSA

5.1. Pieteikšanās sacensībām notiek Latvijas Vieglatlētikas savienības mājaslapā www.athletics.lv attiecīgā sacensību posma sadaļā.

5.2. Pieteikšanās termiņš katram posmam tiek norādīts sacensību kalendārā un athletics.lv sistēmā.

5.3. Dalības maksa – 7,00 EUR no dalībnieka, izņemot Talsu novada Sporta skolas audzēkņus, ja konkrētā posma nolikumā nav noteikts citādi.

6. NOSACĪJUMI UN VĒRTĒŠANA

6.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā divās disciplīnās, izņemot U-10/U-12 4-cīņas posmu, kur dalībnieks startē visās četrās disciplīnās.

6.2. Uzvarētājus nosaka atbilstoši spēkā esošajiem vieglatlētikas sacensību un tehniskajiem noteikumiem.

6.3. 60 m un 60 m barjerskrējienā, ja dalībnieku skaits to pieļauj, notiek priekšskrējieni un fināla skrējieni.

6.4. U-14, U-16, U-18 un U-20 tāllēkšanā un lodes grūšanā pamata sacensībās katram dalībniekam ir 3 mēģinājumi; finālā 8 labākajiem – vēl 3 mēģinājumi.

6.5. U-10/U-12 4-cīņā tāllēkšanā katram dalībniekam ir 3 lēcieni, bet bumbiņas mešanā – 3 metieni pēc kārtas.

6.6. Tehniskie nosacījumi telpu sacensībām:

Grupa	60 m barjerskrējienā	Lode / pildbumba	Augstlēkšana
U-10	60 m/b: 12,00–7,00–0,61 m	1 kg pildbumba	Saskaņā ar posma programmu
U-12	60 m/b: 12,00–7,00–0,68 m	2 kg lode	0,90 m; +4 cm
U-14	Z: 13,00–7,50–0,762 m; M: 12,00–7,50–0,680 m	M 2 kg; Z 3 kg	1,05 m; +5 cm
U-16	Z: 13,00–8,50–0,838 m; M: 12,00–8,00–0,762 m	M 3 kg; Z 4 kg	1,15 m; +5 cm
U-18	Z: 13,72–9,14–0,914 m; M: 13,00–8,50–0,762 m	M 3 kg; Z 5 kg	1,20 m; +5 cm
U-20	Z: 13,72–9,14–0,991 m; M: 13,00–8,50–0,838 m	M 4 kg; Z 6 kg	1,20 m; +5 cm

7. APBALVOŠANA

7.1. Sacensību 1.–3. vietu ieguvējus zēnu un meiteņu konkurencē apbalvo ar piemiņas medaļām.

8. SACENSĪBU REZULTĀTI

8.1. Sacensību rezultāti tiešsaistē tiek publicēti LVS mājaslapā www.athletics.lv sadaļā “Kalendārs un rezultāti”.

9. DALĪBNIKU VESELĪBAS ATBILSTĪBA

9.1. Par nepilngadīga dalībnieka veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas sportistu piesaka startam, vai sportista likumīgais pārstāvis.

9.2. Sacensību organizators nodrošina pirmās medicīniskās palīdzības pieejamību sacensību norises laikā.

10. FINANSIĀLIE NOTEIKUMI

10.1. Dalībnieku ceļa, ēdināšanas un citus ar dalību saistītos izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

10.2. Tiešos sacensību organizēšanas izdevumus sedz Talsu novada Sporta skola un tās sadarbības partneri.

11. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

11.1. Piesakoties sacensībām, dalībnieks vai viņa likumīgais pārstāvis piekrīt sacensību organizēšanai nepieciešamo personas datu apstrādei, rezultātu publicēšanai un sacensību norises foto/video fiksēšanai atbilstoši piemērojamajiem normatīvajiem aktiem.

Talsu novada Sporta skolas izglītības metodikis _____