

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
общеобразовательного вида «Солнышко» п. Новая Игирма

План спортивных досугов и развлечений на 2021-2022уч.год

Выполнила: Инструктор
по физической культуре:
Лигостаева Н. А.

2021г.

Время проведения	Возрастная группа	Мероприятие
сентябрь	Мл.гр Ср.гр Ст.гр Подг.гр	Праздник мяча «Весёлый мяч» «Спортивные звездочки» «Мои друзья всегда со мной» «Сто затей для ста друзей»
октябрь	Мл.гр Ср.гр Ст.гр подг.гр	Неделя здоровья «Дорожка здоровья» «С физкультурой мы дружны- Нам болезни не страшны» «Если хочешь быть здоров-закаляйся» «В здоровом теле-здоровый дух»
ноябрь	Мл.гр Ср.гр Ст.гр Подг.гр	Мы дружим с физкультурой «Научим Петрушку делать зарядку» «Спорт-это здоровье!» «Спорт живёт в каждом» «Сильные, смелые, быстрые»
декабрь	Мл.гр Ср.гр Ст.гр Подг.гр	Спортивные забавы «Веселые ребята» «Проказы старухи Зимы» «Мы мороза не боимся» «Зимние виды спорта»
Январь	Мл.гр Ср.гр Ст.гр Подг.гр	Зимушка-зима «В гости к Мишке» «Эх, Зимушка-зима!» «Забытые игры»
Февраль	Мл.гр Ср.гр Ст.гр Подг.гр	День защитника Отечества «Мы-солдаты» «Один день в армии» Квест «Зарница» «Богатырское многоборье»
Март	Мл.гр Ср.гр Ст.гр Подг.гр	8 марта «Вместе с мамой» «Приключения непослушной девочки» «Мама, папа, я-спортивная семья!»

		«Мама, папа, я-спортивная семья!»
Апрель	Мл.гр Ср.гр Ст.гр Подг.гр	Неделя здоровья «В стране спорта и здоровья» «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья!» «Физкульт-Ура!» «Спортивные ребята»
Май	Мл.гр Ср.гр Ст.гр Подг.гр	Весенние старты «В гости к Солнышку» «Весёлая олимпиада» Квест «Зов джунглей» Квест «Зов джунглей»