



30 - 31 Luglio

Sulle tracce del TOR de Geants

Ti porteremo nella valle di La Thuile in Val d'Aosta, adagiata in una vasta conca alla confluenza di due torrenti e circondata da fitte foreste, La Thuile è dominata da alte montagne ed estesi ghiacciai.

Vivremo due giorni lontano dal caos e avremo tempo per amare questo luogo fantastico

QUESTO TREKKING è ADATTO A ME ?

SI se :

- 🌱 ami la natura e vuoi vedere da vicino enormi ghiacciai, comprendendo di più l'attuale sofferenza
- 🌱 vuoi ammirare paesaggi incontaminati
- 🌱 vuoi esplorare luoghi nuovi camminando a passo lento
- 🌱 vuoi conoscere enormi torbiere e il loro ruolo fondamentale

SI se :

🌸 Hai un po' di allenamento in quanto si affronteranno salite intorno ai 1000 metri di dislivello e distanze di circa 15 km giornalieri su diversi tipi di terreno

CHE TIPO di TREKKING SARÀ?

Sarà una vera esperienza indimenticabile.

I tre salti, i getti d'acqua enormi, gli schizzi che arrivano fino al viso ci faranno riflettere su quanto sia potente questo elemento.

L'immagine all'improvviso del ghiacciaio del Rutor ci riempirà il cuore di un'emozione unica ma non finirà qui.

Il bosco e i suoi colori faranno da contorno al nostro cammino e ad una bellissima leggenda. Dormiremo presso il rifugio Deffeyes un rifugio molto accogliente e confortevole e andremo a vedere da vicino una lingua del ghiacciaio (non si ha spesso questa fortuna)

COSA ci ASPETTA?

- la testa del Rutor e altre cime imponenti faranno da cornice alle nostre camminate
- Bivacchi, ormai piccoli gioielli, il loro rispetto e il fondamentale ruolo
- la vita dei ghiacciai e la loro forza nel rimanere ancora vivi

Dettagli tecnici



2' Giorno (LA JOUX - RIFUGIO DEFFEYES)

La nostra esperienza partirà dal Vallone di La Thuile sulle Alpi Graie.

Uno spettacolare bosco di abeti rossi e larici ci darà ombra lungo il maestoso sentiero che costeggia il torrente alimentato dal ghiacciaio del Rutor e da altre masse glaciali della zona.

Le celebri cascate saranno un susseguirsi di rara bellezza.

Un enorme torbiera ci darà il tempo per riposare e pochi passi più avanti la grandezza e l'immensità del ghiacciaio del Rutor ci darà il benvenuto.

Un piccolo passaggio al rifugio Deffeyes per posare gli zaini e ci avvicineremo a ciò che oggi può considerarsi "un'esperienza unica e dal valore immenso" vedere da vicino un ghiacciaio.

Beh non è da considerarsi piccola cosa ! Rientreremo in rifugio con davanti a noi la catena del Monte Bianco

Cena e pernottamento in rifugio

DATI TECNICI



Km totali 15 circa



Dislivello 900 mt su sentieri per arrivare al rifugio e 200 per giungere al ghiacciaio



Difficoltà medio



2' Giorno (RIFUGIO DEFFEYES - BIVACCO ZAPPELLI - LA JOUX)

Le prime luci dell'alba che arriveranno dal Monte Bianco saranno un risveglio indimenticabile.

Dopo la colazione ci aspetterà una salita tra piccoli laghi glaciali giungendo al Passo Alto.

Una discesa comoda ci porterà al bivacco Zappelli ricostruito da nuovo nel 2021 a seguito della distruzione causata da una valanga.

Parleremo del magnifico aiuto che questi appoggi danno ai camminatori e come si fa a dimenticare che siamo sulle tracce della gara più difficile del mondo? Il Tor de Geants.

Ricaricate le pile ripercorreremo i nostri passi, saluteremo questo magnifico angolo di paradiso e rientreremo alle nostre auto, con la consapevolezza che dobbiamo godere delle bellezze che abbiamo oggi, perché domani potrebbero non esserci mai più.

DATI TECNICI



Km totali 17 circa



Dislivello 900 mt su sentieri



Difficoltà medio

📌 RITROVO: ore 8:30 il giorno Giovedì 30 a La Joux (verrà dato il punto esatto al momento dell'iscrizione)

📌 PARTENZA: ore 9:00 circa

👉 RIENTRO ALLE AUTO : il giorno Venerdì 31 ore 17:30 circa

COSA INDOSSARE e AVERE nello ZAINO :

Abbigliamento a strati adeguato per la stagione, compreso di guscio (k-way) e pile.

Per la notte meglio avere uno strato in più.

Bastoncini consigliati.

Scarpe da trekking.

Borracce

Tutto il necessario per il soggiorno in rifugio (sacco lenzuolo o sacco a pelo, ciabatte)

TOTALE INDICATIVO DEI COSTI DELL' USCITA € 145,00 COSI' RIPARTITI :

- **ESCURSIONE** GUIDATA DA DUE ACCOMPAGNATORI CERTIFICATI E ISCRITTI GEA **EURO 70,00 (30 euro da versare al momento dell'iscrizione)**

- **PERNOTTAMENTO, PRANZI E CENE** (non compreso nella quota accompagnamento)

27/07 : pernottamento cena e colazione presso il rifugio Deffeyes circa € 60,00 (pranzo al sacco in autonomia)

28/07 : pranzo al sacco in autonomia o acquistabile al rifugio Deffeyes € 10/15,00

QUESTE QUOTE SARANNO DA PAGARE DIRETTAMENTE IN LOCO

Tutte le bevande si considerano escluse

Sconto del rifugio per i soci iscritti al Cai (ove previsti)

Le intolleranze alimentari, diete particolari o allergie dovranno essere comunicate al momento dell'iscrizione.

Come nostra abitudine faremo una call 7 giorni prima della partenza per dubbi e domande.

🔄 Prenotazione **ENTRO martedì 30/06**

Stefania: ➡ 📞 392 3365362

Regolamento, annullamento o rimborso sul nostro sito www.secondavita5120.com

Vivi una nuova esperienza, noi saremo al tuo fianco!