

Beredskapsplan for Sportsklubben Trygg/Lade

Innledning

I tilfelle en alvorlig ulykke oppstår, skal klubbens beredskapsgruppe tre i funksjon. Gruppen ledes av beredskapsleder.

Definisjon

En alvorlig ulykke defineres som:

1. Dødsfall grunnet hendelser som oppstår i forbindelse med trening og/eller konkurranse i regi av Sportsklubben på eget idrettsanlegg, på reise eller på eksterne anlegg
2. Hendelse med alvorlig skadde (fysisk og psykisk) i regi av Sportsklubben på eget idrettsanlegg, på reise eller på eksterne anlegg
3. Alvorlig hendelse på klubbens eiendom med materiell og eller personskade eks. brann, vannlekkasjer, større hærverk, bygningsskade som for eksempel kollaps, ras osv.

Beredskapsgruppen samles også hvis det har skjedd lovbrudd eller grovt overtramp av reglementet i forbindelse med aktiviteter i klubbens regi.

Beredskapsgruppe

Beredskapsgruppen består til enhver tid av:

Nr.	Funksjon	Hvem	Navn og tlf.
1.	Beredskapsleder - Trygg/Lade hallen	Driftsleder	Kjetil T.Hansen 940 32 977
2.	Beredskapsleder stedfortreder Ringvebanene, Tryggghuset og OBOS		
3.	Medlem	Styreleder	Jan Frode Saasen 91682912
4.	Medlem	Medlemsansvarlig	Irene Hegge 924 34 091

Umiddelbare handlinger ved alvorlige ulykker

Sørge for at nødvendig førstehjelp blir gitt. Skaffe oversikt over ulykken (se under)

Kontakte:

113 – Medisinsk nød (sykehus)

112 – Politi

110 – Brann

Evt. 116117 – Legevakta i Trondheim, Melhus, Malvik og Klæbu

Skaffe oversikt over ulykken

Mottaker av melding om ulykke må bringe på det rene:

HVA har skjedd

HVEM er involvert

HVOR har ulykken skjedd

NÅR skjedde ulykken

Den som først mottar meldingen om en ulykke melder snarest til resten av beredskapsgruppen.

Beredskapsgruppe

Ved en alvorlig ulykke vil det være nødvendig for klubben å få en fullgod status av oppstått situasjon. For å gjennomføre de tiltak, som klubben finner nødvendig, er det utarbeidet en oversikt som identifiserer oppgaver og fordeler disse slik:

Oppgaver

Åpne og betjene evt. lokale

Organisering av arbeidsoppgavene

Oppsøke ulykkesstedet

Kontakte politi/brannvesen

Vurdere om berørt avdeling/lag vil ha behov for å samles, og eventuelt om det er behov for prest eller kommunens krise-støttegruppe i den forbindelse.

Mediekontakt

Kontakt med pårørende

Informasjon til pårørende

Vurdere om foreldre/spillere på det berørte laget eller avdeling skal informeres

Hvis ja, foreta varsel.

NB! Ved dødsfall skal slikt varsel ikke gis før politiet gir klarsignal og konferer alltid med politi før informasjon gis til pårørende/presse/andre

Kontakt med øvrige avdelingsledere

Informasjon til klubbens medlemmer

Informasjon til idrettskrets/idrettsråd

Informasjon til skoler

Når ulykken har oppstått

Politiet har ansvar for å varsle pårørende (direkte eller via prest) ved dødsfall.

Når en alvorlig ulykke har oppstått, må lokalet være bemannet også utenfor ordinær kontortid.

Klubbkhuset, eller Trygg/Lade hallen fungerer som møtested.

Ved en alvorlig ulykke har beredskapsleder, eller dens stedfortreder, ansvar for å koordinere og lede assistanse til stedlig leder (politi, sykehus, brannmannskap). Det samme gjelder koordinering av informasjon til de pårørende og andre parter som er direkte eller indirekte berørt av uhellet. Husk alltid å holde dialog med politiet/lege/brannleder før uttalelse til pårørende, andre berørte parter og presse. **Det skal føres logg over de aktiviteter og handlinger som gjøres.**

Informasjon til media

All kontakt med media skal skje gjennom beredskapsleder etter at denne har avklart med politiet hva som kan uttales. Ingen andre skal uttale seg til media. Det er politiets oppgave å svare på spørsmål om evt. tilstand og omkomne, navn på omkomne, omstendighetene rundt ulykken, årsak til ulykken og redningsarbeid. Unngå for all del uttalelser basert på synsing og uttalelser som kan gi ubekreftede rykter.

Bortsett fra å uttrykke bekymring og sorg over det som har skjedd, bør man i de første timene etter at ulykken/dødsfallet har skjedd, henvise media og andre eksterne til politiet.

Oppfølgingsfasen overfor pårørende

Denne aktiviteten koordineres av leder av aktuell undergruppe.

Etter en ulykke er det et stort behov for informasjon overfor de pårørende. Disse har erfaringsmessig et øyeblikkelig behov for informasjon om ulykkessituasjonen og hendelsesforløpet. Vær imøtekomende og gi de pårørende all mulig hjelp. Hvis bekreftede opplysninger foreligger, informer nøkternt om hendelsesforløpet. **Spekuler ikke** i årsak til ulykken/hendelsen

Ved dødsfall tilby minnesamling ved ulykkesstedet. Pårørende har ofte stort behov for å se ulykkesstedet. NB!! STEDET MÅ VÆRE RYDDET. Organiseres av beredskapsleder eller stedfortreder.

Tilby støttetjenester/helsetjenester.

Send blomster til pårørende med håndskrevet kort.

Delta i begravelse. Krans og bårebukett fra klubben.

Oppfølgingsfasen overfor den skadede

Denne aktiviteten koordineres av leder av den aktuelle undergruppe.

Besøk den skadde på sykehus.

Send blomster til den skadede og deres familie.

Orienter om medlemmets forsikring.

Oppfølgingsfasen overfor klubbens medlemmer

Denne aktiviteten koordineres av administrasjonsleder.

La klubbens deltagere i det aktuelle arrangementet få være sammen den første tiden etter ulykken.

Legg til rette for at de kan snakke sammen om sine reaksjoner. Informer grundig om hva som har skjedd, og om hva som vil skje fremover.

Sjekk behovene for særlige tiltak ut over det som det tradisjonelle hjelpeapparatet stiller opp med.

Dette kan være samtale med kvalifisert personale i forbindelse med sorg- og

krisereaksjoner. Glem ikke at også andre enn de som er fysisk skadet, kan føle seg involvert i hendelsen, og derfor trenger oppmerksomhet og egnede tiltak.

Gi relevant informasjon via klubbens hjemmesider.

Intern informasjon, opplæring og vedlikehold av prosedyre

Hovedstyre og alle styrer i undergrupper skal på første styremøte etter årsmøtene gjennomgå krisehåndteringsplanen. Krisehåndteringsplanen skal være tilgjengelig på klubbens hjemmesider og i klubbhuset.

Eventuelt behov for legehelikopter kan diskuteres/rekvireres via å ringe sykehuset på nødnummer 113. Psykiatrisk hjelp formidles via legepersonell ved sykehuset eller via politiet.

Klubben har ingen særskilte avtaler med enkeltstående psykologer.

Klubben har tre tilgjengelige hjertestartere. Plassert i Trygg/Lade hallen, Trygghuset, og en i bua på OBOS banen.