

EMOTIONALE INTELLIGENZ

1. Emotionale intelligente Menschen	die Ausbreitung unserer Komfortzone.
2. Der Unterdruck der Emotionen	die uns richtig liebhaben.
3. Die Emotionen von anderen	ist besonders für Jugendliche schädlich.
4. Grübeln kann gut sein,	ist in unserer Gesellschaft sehr geprägt.
5. "Nein" sagen spart	können mit ihren Emotionen positiv umgehen.
6. Die Tyrannei der Gruppe	Menschen, die Traumata erlebten.
7. Kontrolle im Leben verhindert	müssen immer beachtet werden.
8. Mangel an Selbstbestätigung erleiden	viel Energie und inneren Stress.
9. Konstruktive Kritik kommt von Menschen,	wenn es nicht zu lange dauert.

Bist du mit dem Video einverstanden? Welche sind deine Stärken und Schwächen? Wie könnte man seine schwachen Punkte verbessern?

- | |
|--|
| 1. Emotionale intelligente Menschen können mit ihren Emotionen positiv umgehen. |
| 2. Der Unterdruck der Emotionen ist in unserer Gesellschaft sehr geprägt. |
| 3. Die Emotionen von anderen müssen immer beachtet werden. |
| 4. Grübeln kann gut sein, wenn es nicht zu lange dauert. |
| 5. "Nein" sagen spart viel Energie und inneren Stress. |
| 6. Die Tyrannei der Gruppe ist besonders für Jugendliche schädlich. |
| 7. Kontrolle im Leben verhindert die Ausbreitung unserer Komfortzone. |
| 8. Mangel an Selbstbestätigung erleiden besonders Menschen, die Traumata erlebten. |
| 9. Konstruktive Kritik kommt von Menschen, die uns richtig lieb haben. |