

Пам'ятка
здобувачам освіти щодо правил поведінки під час
проведення
масових заходів і дій при загрозі вчинення терористичного
акту

Метою цих рекомендацій є допомога орієнтуватися і діяти в ситуаціях з ознаками

терористичного акту, а також забезпечити створення умов, що сприяють розслідуванню злочинів. Будь-яка особа повинна чітко уявляти свою поведінку при виявленні можливих вибухових пристроїв, захопленні заручників, ситуаціях з захопленням терористами авіаційного та іншого транспорту, бути психологічно

готовою до самозахисту та адекватної поведінки під час масових заворушень та дій правоохоронних органів по їх припиненню.

Пам'ятати про те, що ми живемо в епоху тероризму - це означає налаштувати себе, свою свідомість і поведінку у відповідне русло: сприйняття оточуючого середовища, відношення до того, що відбувається, і до поведінки в житті. Це означає, що необхідно знати напам'ять не тільки "01", "02", "03", але і телефони більш оперативної й ефективної Служби порятунку з надзвичайних ситуацій .

Головне управління Національної поліції в Черкаській області

(0472) 39-31-01 цілодобово

Управління Державної служби України з надзвичайних ситуацій у Черкаській області (оперативно-диспетчерська служба)

Цілодобові:

101

73-00-55 (ОКЦ);

(097)-085-87-22 (ОКЦ); (063)-511-65-03 (ОКЦ)

Національна поліція

Черкаське районне управління поліції Головного управління Національної поліції в Черкаській області (черговий управління)

Цілодобові:

102

39-36-01;

37-35-77;

39-35-10

1. ВИЯВЛЕННЯ ПІДОЗРІЛОГО ПРЕДМЕТУ, ЩО МОЖЕ БУТИ ВИБУХОВИМ ПРИСТРОЄМ

Характерні ознаки, які вказують на можливу наявність вибухових пристроїв у підозрілому предметі.

- Підозрілі обставини появи предметів - сумок, пакетів, коробок, металевих і скляних ємкостей тощо, залишених без догляду власниками в даному місці і в даний час.

- Підозрілі обставини появи щойно поштукатурених або свіжопофарбованих місць на стінах, свіжоскопаної ділянки землі або купи сміття на шляху проходження;

- Наявність у предметів характерного вигляду штатних боєприпасів, учбово-імітаційних, сигнальних, освітлювальних, піротехнічних виробів;

- Наявність очевидних деталей, які приводять вибухові пристрої (ВП) в дію (елементи живлення, тумблери, кнопки, таймери, проводи тощо);

- Прослуховування роботи годинникового механізму з підозрілого предмета;

- Наявність у предмета запаху бензину, газу, розчинника, а також інших хімічних речовин;

- Наявність електроприводів (антен, мобільних телефонів), світловоду, який мигтить або безупинно горить;

- Наявність диму, який виходить із предмета;

- Збільшена маса предмета (наприклад - коробка із під цукерок, банка із під кави, книга, записник тощо);

- Наявність у дверях (вікнах) будь-яких сторонніх предметів, закріплених до них шнуром, проводом або скотчем.

Якщо виявлений предмет, на Вашу думку, не повинен перебувати в цьому місці і видався Вам підозрілим, не залишайте його без уваги.

Батьки!

Ви відповідаєте за життя й здоров'я ваших дітей. Поясніть дітям, що будь-який предмет знайдений на вулиці або у під'їзді, може становити небезпеку для їх життя та здоров'я.

Якщо Ви виявили невідомий предмет, який викликає Вашу підозру, в установі, негайно повідомте про знахідку адміністрації та охороні.

Ваша поведінка при виявленні підозрілого предмету:

- не чіпайте, не пересувайте, не розкривайте виявлений предмет;
- зафіксуйте час виявлення предмету;
- намагайтесь зробити все можливе, щоб люди відійшли якнайдалі від знахідки;
- обов'язково дочекайтеся прибуття оперативно-слідчої групи МВС України (ви є важливим свідком).

Не вживайте самостійно ніяких дій зі знахідками або підозрілими предметами, які можуть виявитися вибуховими пристроями - це може призвести до їхнього вибуху, численних жертв і руйнувань.

Якщо раптом почалася активізація сил безпеки й правоохоронних органів, не проявляйте цікавості, ідіть у інший бік, але не бігцем, щоб Вас не прийняли за супротивника.

У разі вибуху або стрілянини негайно падайте на землю, краще під прикриття (бордюр, торговельний намет, машину тощо). Для більшої безпеки накрийте голову руками.

Випадково довідавшись про теракт, що готується, негайно повідомте про це в правоохоронні органи.

Якщо Вам стало відомо про підготовку чи вчинення злочину, негайно повідомте про це в органи Служби безпеки чи МВС України.

2. ПРИ ОТРИМАННІ ІНФОРМАЦІЇ ПРО ЕВАКУАЦІЮ

Повідомлення щодо евакуації може надійти не тільки у випадку виявлення вибухового пристрою й ліквідації наслідків терористичного акту, але й при пожежі, стихійному лиху тощо.

Отримавши повідомлення від представників влади або правоохоронних органів про початок евакуації, дотримуйтесь спокою й чітко виконуйте їхні команди.

Якщо ви перебуваєте у квартирі, виконайте наступні дії:

- візьміть особисті документи, гроші, цінності;
- відключіть електроенергію, воду й газ;
- надайте допомогу в евакуації літнім і важко хворим людям;
- обов'язково закрийте вхідні двері на замок - це захистить квартиру від можливого проникнення мародерів.

Не панікуйте, уникайте істерики й поспіху. Приміщення залишайте організовано. Повертайтеся до покинутого приміщення лише після дозволу відповідальних осіб. Запам'ятайте, що від злагодженості й чіткості ваших дій буде залежати життя й здоров'я багатьох людей.

3. ЗАХОПЛЕННЯ У ЗАРУЧНИКИ

Якщо ви стали заручником, дотримуйтесь наступних правил поведінки:

- несподіваний рух або шум з Вашої сторони можуть спричинити жорстку відсіч з боку терористів. Не чиніть дії, які можуть спровокувати терористів до застосування зброї й призвести до людських жертв;
- будьте готові до застосування терористами пов'язок на очі, кляпів, наручників чи мотузок;
- не реагуйте на жорстокість, образи й приниження, не дивіться правопорушникам в очі (для нервової людини це сигнал до агресії), не поведіться зухвало;
- не виказуйте непотрібного героїзму, намагаючись роззброїти терориста або прорватися до виходу;
- якщо вас змушують вийти із приміщення, говорячи, що ви взяті у заручники, не пручайтесь;

- якщо з Вами перебувають діти, знайдіть для них безпечне місце, намагайтеся закрити їх від випадкових куль, по можливості перебувайте поруч із ними;
- при необхідності виконуйте вимоги терористів, не суперечте їм, не ризикуйте життям оточуючих і своїм власним, намагайтеся не допускати істерики й паніки;
- у випадку коли необхідна медична допомога, говоріть спокійно й коротко, не нервуючи правопорушників, не вживайте ліків, поки не отримаєте дозволу.

4. ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ: ВАША МЕТА - ЗАЛИШИТИСЯ ЖИВИМИ

Якщо Вас захопили у заручники, пам'ятайте, що саме Ваша поведінка може вплинути на ставлення до Вас.

Зберігайте спокій і самоконтроль. З'ясуйте, що відбувається.

За наявності засобу зв'язку (мобільний, або інший телефон, доступ до мережі Internet) негайно зв'яжіться з правоохоронними органами (рідними) і повідомте своє місцезнаходження.

Якщо Вас замкнули в приміщенні, спробуйте привернути чийсь увагу. Для цього розбийте шибку та покличете на допомогу, при наявності сірників підпаліть папір і піднесіть ближче до пожежного датчика.

Під час фізичного контакту з терористами не пручайтесь. Це може спричинити ще більшу жорстокість.

Будьте готові до "спартанських" умов життя:

- неадекватній їжі та умовам проживання;
- неадекватних санітарно-гігієнічних умов.

Будьте насторожі. Зосередьте Вашу увагу на звуках, рухах тощо.

Будьте уважні, намагайтесь запам'ятати прикмети правопорушників, їх риси, одяг, імена, клички, можливі шрами й татуювання, особливості мовлення й манери поведінки, тематику розмов тощо.

Обов'язково ведіть відлік часу, роблячи позначки за допомогою сірників, камінчиків чи рисок на стіні.

Займіться розумовими вправами. Не давайте ослабнути своїй свідомості. Розробіть програму можливих вправ (як розумових, так і фізичних). Постійно тренуйте пам'ять: згадуйте історичні дати, прізвища знайомих людей, номери телефонів тощо. Якщо маєте можливість займайтесь фізичними вправами.

При наявності проблем зі здоров'ям, переконаєтесь, що Ви маєте необхідні ліки, повідомте охоронців щодо проблем зі здоров'ям, при необхідності просіть про надання медичної допомоги.

Будьте готові пояснити наявність у Вас яких-небудь документів, номерів телефонів тощо.

Запитаєте в правопорушників, які вас утримують, чи можна читати, писати, користуватися засобами особистої гігієни тощо.

Якщо Вам дали можливість поговорити з родичами по телефону, тримайте себе в руках, не плачте, не кричіть, говоріть коротко й по суті. Спробуйте встановити

контакт із терористами. Поясніть їм, що Ви теж людина. Покажіть їм фотографії членів Вашої родини. Не намагайтеся обдурити їх.

Якщо терористи на контакт не йдуть, розмовляйте мов би самі із собою, читайте напівголосно вірші або співайте.

Одержавши повідомлення про ваше захоплення у заручники, спецслужби вже почали діяти та здійснять все необхідне для вашого звільнення.

Під час проведення спецслужбами операції із вашого звільнення неухильно дотримуйтесь наступних вимог:

- лежіть обличчям до підлоги, голову закрийте руками і не рухайтесь;
- у жодному разі не біжіть назустріч співробітникам правоохоронних органів або від них, тому що вони можуть прийняти вас за злочинця;
- якщо є можливість, тримайтеся подалі від дверей і вікон.

Ніколи не втрачайте надію на звільнення. Пам'ятайте, чим більше часу пройде, тим більше у Вас шансів на порятунок.

5. ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПРИ КОРИСТУВАННІ АВІАЦІЙНИМ ТА ІНШИМ ТРАНСПОРТОМ

По можливості намагайтеся придбати квитки на місця у хвості літака біля ілюмінатору.

У транспорті намагайтеся розміщуватись ближче до основних та екстрених виходів.

Вивчіть сусідніх пасажирів, зверніть увагу на їх поведінку.

Обговоріть з членами родини спільні дії при можливому захопленні літака, або іншого виду транспорту, яким ви подорожуєте.

Намагайтеся не відвідувати торговельні пункти чи пункти харчування, що перебувають поза зоною безпеки аеропорту.

Негайно повідомляйте екіпаж літака (поїзда, автобуса) або персонал зони безпеки про кинутий багаж або підозрілі дії осіб.

У випадку нападу на аеропорт (залізничний або автобусний вокзал):

- використовуйте будь-яке доступне укриття.
- падайте навіть у бруд, не біжіть.
- закрийте голову й відверніться від сторони атаки.

6. ПРИ ЗАХОПЛЕННІ ЛІТАКА ТЕРОРИСТАМИ

Уявіть можливі сценарії захоплення й Вашу можливу поведінку при цьому. Ні за яких умов не піддавайтеся паніці, не підхоплюйтеся, залишайтеся сидіти у кріслі. Не вступаєте в суперечки з терористами, не провокуйте їх до застосування зброї. Не намагайтеся самотійно знешкодити терористів, стримуйте від цього Ваших сусідів.

Не довіряйте терористам. Вони можуть говорити все, що завгодно, але переслідують тільки свої інтереси.

Поводьтеся гідно. Думайте не тільки про себе, але й про інших пасажирів.

Якщо Ви побачили, що хтось із членів екіпажу покинув літак, у жодному разі не привертайте до цього факту увагу інших пасажирів. Дії екіпажу можуть помітити терористи.

По можливості будьте готові до спецоперації по звільненню літака силами правоохоронних органів.

Якщо буде розпочата антитерористична операція, намагайтесь зайняти таке положення, щоб терористи не змогли Вас схопити й використати як живий щит: падайте на підлогу, або ховайтесь за спинкою крісла, обхопивши голову руками й залишайтеся там, поки Вам не дозволять піднятися.

Зауваження: співробітники спецпідрозділу можуть прийняти за терориста кожного, хто рухається.

Після команди правоохоронців залишити літак рухайтесь швидко, не зупиняйтесь, щоб відшукати особисті речі.

Будьте готові до того, що Вам необхідно буде відповідати на питання слідчих, і заздалегідь пригадайте деталі, що відбулися. Це допоможе слідству й заощадить Ваш власний час.

7. ПОВЕДІНКА У НАТОВПІ

Намагайтесь уникати великих скупчень людей.

Не приєднуйтесь до натовпу, якою б не була зацікавленість подією, що відбувається.

Під час масових заворушень намагайтесь обійти натовп. Ви можете потрапити під дії співробітників спецпідрозділів.

Якщо Ви потрапили в натовп, дозвольте йому нести Вас у напрямку від центру до краю натовпу, намагаючись поступово вибратися з нього.

Глибоко вдихніть і розведіть зігнуті в ліктях руки в сторони, щоб грудна клітка не була здавлена.

Намагайтесь знаходитись подалі від високих та товстих людей, чи тих, які мають громіздкі предмети чи великі сумки.

Намагайтесь втримати рівновагу щоб не впасти.

Не тримайте руки в кишенях.

Рухаючись, піднімайте ноги якнайвище, ставте ногу на повну стопу, не робіть короткі кроки, не піднімайтесь навшпильки.

Якщо тиснява прийняла загрозливий характер, негайно, не роздумуючи, звільніться від будь-якої ноші, насамперед від сумки на довгому ремені чи шарфа.

Якщо у вас щось випало, у жодному разі не нахиляйтесь, щоб підняти.

У разі падіння, намагайтесь якнайшвидше піднятися на ноги. При цьому не опирайтесь на руки (їх віддавлять або зламують). Намагайтесь хоч на мить встати на підшви чи на носки. Знайшовши опору, "виринайте", різко відштовхнувшись від землі ногами.

Якщо встати не вдається, згорніться клубком, захистіть голову передпліччями, а долонями прикрийте потилицю.

Потрапивши у переповнене людьми приміщення, заздалегідь визначте, які місця при виникненні екстремальної ситуації найнебезпечніші (проходи між секторами на стадіоні, скляні двері й перегородки в концертних залах тощо), зверніть увагу на запасні та аварійні виходи, сплануйте шлях до них.

Легше всього сховатись від юрби у кутках залу або поблизу стін, але складніше звідти добиратися до виходу.

При виникненні паніки намагайтеся зберігати спокій і здатність тверезо оцінювати ситуацію

Правила поведінки з незнайомими людьми:

Однією з найбільш серйозних небезпек, що постійно підстерігає дітей і підлітків, особливо в міських умовах, може стати зустріч із небезпечними незнайомцями - людьми схильними до злочинних дій, психічно неврівноваженими, а також тими, хто перебуває в наркотичному чи алкогольному сп'янінні. Серед них можуть бути гвалтівники, грабіжники, хулігани, убивці, маніяки та ін. Для того, щоб уникнути такої небажаної зустрічі, а якщо вона все ж таки відбулася, то зберегти своє життя й здоров'я необхідно знати й завжди дотримуватися простих й у той же час досить ефективних правил поведінки:

- Пам'ятайте, що небажана зустріч із небезпечним незнайомцем найбільш ймовірна влітку, в період з 21.00 до 1.00, узимку з 19.00 до 24.00. Місцем цієї зустрічі може бути пустельна вулиця, парк або сквер, запусканий двір, гаражі, лісопосадки, привокзальні райони, під'їзд житлового будинку, ліфт тощо.

- Не вступайте у розмови з незнайомими людьми на вулиці, в міському транспорті, інших місцях, а у випадку коли поблизу немає інших людей не відповідати навіть на запитання незнайомців і при цьому не боятися виказати погане виховання.

- Якщо незнайомці проявляють наполегливість в установлюванні контакту з вами необхідно терміново тікати від них. А якщо вони вас переслідують, необхідно голосно кричати й звати на допомогу.

- У випадку застосування незнайомцем фізичної сили, активно пручайтесь й голосно кричіть, "Рятуйте!"

- Не приймайте подарунків й особливо любих видів частувань від незнайомців: цукерок та інших кондитерських виробів, жувальних гумок, соків та інших солодких напоїв, у яких можуть знаходитися отрута та психотропні речовини.

- Ніколи не заходьте одні у під'їзди будинків, ліфти й інші замкнуті приміщення разом з незнайомими людьми.

- Не піднімайтеся наодинці темними сходами, і ні в якому разі не заходьте в чужі квартири. У разі нападу кличте на допомогу. Кричить голосно "Пожежа",

тому що на цей заклик мешканці будинків більш активно реагують, і активно захищайтесь! Для цього застосовуйте всі види опору: свої зуби, нігті, шпильки, гребінці та інші предмети що є під рукою.

- Не сідайте в машину, якщо в ній перебувають незнайомі люди.
- Ніколи поодиночі, без друзів або батьків, не надавайте допомогу незнайомим людям у перенесенні речей, особливо до них додому або до їхньої машини.
- У ситуації, коли фізично сильніші за вас незнайомі люди вимагають у вас гроші або речі - віддайте їм те, що вони хочуть, при цьому постарайтеся їх запам'ятати й відразу ж повідомите про те, що трапилося міліцію, за телефоном 02 або безпосередньо першому співробітникові міліції, якого ви зустрінете.
- Пам'ятайте, що головне в подібній ситуації - зберегти своє життя й здоров'я.
- Перш ніж прийняти від друзів або знайомих запрошення відсвяткувати день народження або інші свята обов'язково поцікавтеся хто ще запрошений, де точно буде відбуватися святкування й обов'язково про це повідомте своїм батькам.
- Ніколи не приймайте пропозиції від незнайомих людей сходити в кіно, кафе, бар або покататися на машині.
- Не приймайте від незнайомих людей пропозицій знятися в рекламному ролику, надати допомогу в устрої на роботу або навчання. Про всі подібні пропозиції обов'язково розповідайте своїм батькам.
- Не розповідайте незнайомим людям де живете, хто ваші батьки, як ваше прізвище.
- Про всі дивні зустрічі, подарунки і пропозиції незнайомих людей обов'язково й негайно повідомляйте своїм батькам або вчителям.
- Пам'ятайте, що говорити ласкаві слова, обіймати, цілувати, дарувати подарунки й пригощати насолодами можуть тільки дуже близькі люди.

Пам'ятайте: як правило, терористи – чужаки, прийшли люди, сторонні у вашому місті. Свої рідко стануть висаджувати у повітря будинки, у яких, можливо, живуть їх власні родичі. Чужа ж людина завжди помітна. Вона не знає, де знаходяться усім відомі місця, розпитує дорогу, іноді цікавиться тим, що для нормальної людини давно відоме і звичне. Ви, наприклад, знаєте, де знаходиться найближче відділення міліції? Або знаєте, або вам і знати цього не треба. А ось терористу це украй необхідне знати, для того щоб унебезпечити себе від оперативних співробітників.

Отже придивіться уважніше до людини, яка цікавиться, де ж тут міліція. Запитайте, навіщо це йому знадобилося. І подивіться, як він реагуватиме. Якщо щось покажеться вам підозрілим, дивним або просто незрозумілим, знайдіть спосіб сповістити про це співробітників міліції **«02»**. Спробуйте добре запам'ятати зовнішні прикмети людини, що викликала у вас підозру, щоб детально описати його співробітникам міліції. Не намагайтеся організовувати стеження за підозрілою людиною, це повинні робити фахівці. Не робіть

самостійних спроб затримати підозрілу людину, як би добре Ви б не були фізично підготовлені.

ПАМ'ЯТАЙТЕ!

Правильні та грамотні дії допоможуть зберегти ваше життя та здоров'я