Salas de pesas, de salud y de entrenamiento

Limpieza diaria

Equipos y materiales

- Aspiradora mochila o vertical
- Cabezote de trapeador de microfibra
- Trapo de microfibra (limpiador de vidrios azul)
- Trapos de microfibra (rojo y verde)
- Cubetas de carga verde y gris.
- Trapeador de polvo
- Espátula
- Escoba y recogedor
- Plumero de microfibra
- Fregador automático
- Almohadilla roja para fregador
- Esponja de fregar
- Escalera
- Guantes

Productos químicos

- Envirox 118 Fresh Light Duty Mix en un atomizador verde
- Envirox 118 Fresh Heavy Duty Mix en un atomizador rojo
- Envirox 118 Fresh Light Duty Mix para la cubeta del trapeador
- Removedor de gomas
- Mineral Shock
- Desinfectante cítrico

Suministros de reabastecimiento

- Bolsas de basura
- Toallas de papel
- Jabón

Procedimientos y prácticas de la limpieza profunda

1. Asegúrese de poner los trapos de microfibra y los trapeadores en sus respectivas cubetas. La cubeta gris debe llenarse con Envirox Fresh 118 Heavy Duty. Por favor ubicar los trapos de microfibra verde y rojo doblados y en la cubeta gris. La cubeta verde debe ser llenada con Envirox Fresh 118 Heavy Duty. Ubique los trapeadores de microfibra en la cubeta verde. Recuerde, ponga suficiente Envirox Fresh 118 Heavy Duty asegurándose de que las telas están sumergidas. Voltee las cubetas por 10 minutos para cargarlas.
2. Reemplace cualquier bombillo quemado. (NO SE SUBA A UNA ESCALERA SI ESTÁ SOLO EN UN EDIFICIO)
3. Use los guantes
4. Rocíe el bebedero y/o lavabo con Envirox Fresh 118 Heavy Duty. Déjelo reposar por 5 minutos para desinfectar. La superficie necesita estar húmeda durante los 5 minutos. Use un trapo de microfibra verde y cargado para limpiar el bebedero después de ello. Si es necesario, limpiar el bebedero con una esponja de fregar. Use Mineral Shock para limpiar los bebederos o lavabos (una vez al mes). Asegúrese de enjuagar minuciosamente los bebederos y lavabos de manera que ningún químico quede sobre ellos.
5. Rocíe todas las camillas y repisas de la sala de salud con with Heavy Duty Envirox 118 Fresh. Déjelo reposar por cinco minutos para desinfectar. Use por favor un trapo de microfibra verde para limpiar el área. Si hay alguna mancha o marca, use la esponjilla de fregar para limpiar y luego seque con un trapo de microfibra verde cargado.
6. Limpie todos los vidrios con Envirox 118 Fresh Light Duty Mix en un atomizador verde y un trapo de microfibra azul para vidrios.
7. Recoja todos los residuos grandes del suelo con la escoba y el recogedor.
8. Vacíe los recipientes de basura. Reemplace las bolsas al menos una vez a la semana o cada que haya comida o líquidos en la bolsa. Limpie el exterior del recipiente diariamente.
9. Limpie el polvo de todas las superficies planas (una vez a la semana)
10. Rellene el dispensador de toallas de papel y el jabón si es necesario.
11. Limpie de manchas las paredes y mueblerías con Envirox Fresh 118 Heavy Duty en un atomizador verde y una esponja de fregar y/o un trapo de microfibra verde cargado (como se requiera)

12. Aspire todas las alfombras y tapetes de la entrada.
13. Remueva todas las gomas de mascar de las alfombras con una espátula.
14. Use Envirox 118 Fresh Light Duty Mix en un atomizador para remover cualquier mancha orgánica de las alfombras. (como se requiera)
15. Use el trapeador de polvo o la aspiradora mochila para limpiar el piso de baldosa de acrílico o de goma.

16. Use el fregador automático para limpiar el piso de baldosa acrílica. Si el área es grande, llénelo con Envirox 118 Fresh Light Duty Mix.
17. Use el trapeador con cabezote de microfibra para limpiar el piso de baldosa si es un área pequeña.
18. Use el trapeador con cabezote de microfibra para limpiar el piso de goma.
19. Limpie todos los puntos de contacto con un trapo de microfibra verde cargado. Desinfecte todos los puntos de contacto de la habitación con desinfectante cítrico. El desinfectante debe estar en las superficies por 5 minutos completos. Los principales puntos de contacto pueden ser las manijas de las puertas y los interruptores de luz, los botones en los bebederos y los grifos. Después de 5 minutos, limpie el cuidado crítico.
20. Reporte cualquier reparación que sea necesaria.

Limpieza profunda

Equipo y materiales

- Aspiradora mochila o vertical
- Cabezote de trapeador de microfibra
- Trapo de microfibra (limpiador de vidrios azul)
- Trapos de microfibra (rojo y verde)
- Cubetas de carga verde y gris.
- Trapeador de polvo
- Espátula
- Escoba y recogedor
- Plumero de lana
- Maquina limpia pisos
- Almohadillas de máquina limpia pisos azules o negras
- Máquina limpiadora de alfombras
- Esponja con almohadilla verde
- Doodle Bug
- Almohadillas de Doodle Bug blancas y marrón.
- Escalera
- Elevador de tijera
- Baldosas de techo

- Limpiador de alfombras
- Toallas de papel
- Jabón

Productos químicos

- Envirox 118 Fresh Light Duty Mix en atomizador verde
- Envirox 118 Fresh Heavy Duty Mix en atomizador rojo
- Envirox 118 Fresh Light Duty Mix para la cubeta del trapeador
- Removedor de goma

- Removedor de pintura, aceite y grasa para alfombras
- SC Johnson Wax

- SC Johnson Floor Stripper
- Mineral Shock
- Desinfectante cítrico

Suministros de reabastecimiento

- Jabón
- Toallas de papel
- Bolsas de basura

Procedimientos y prácticas de la limpieza profunda

1. Comience por limpiar los cubrimientos e instalación de las luces.
2. Limpie el polvo de los respiraderos de calefacción y las baldosas del techo.
3. Reemplace cualquier baldosa dañada.
4. Limpie las paredes con una esponja con almohadilla verde y Light Duty Envirox 118 Fresh. Use un trapo para secar cualquier exceso de agua o suciedad.
5. Limpie el exterior del uninvent con the Light duty Envirox 118 Fresh y una esponja con almohadilla verde. Use un trapo seco para limpiar el exceso de agua. Desarme el univent y aspire el filtro y el univent.
6. Vacíe los recipientes de basura. Limpie el interior y exterior de los recipientes
7. Rocíe los lavabos, las bancas en las salas de entrenamientos y pesas y las camillas de la sala de salud con Heavy Duty Envirox 118 y déjelo reposar por 5 minutos para desinfectar las áreas.
8. Use el Hard Water/Soap Scum Remover con una esponja con almohadilla verde para limpiar los lavabos y bebederos.
9. Rocíe todas las instalaciones de plomería con Light Duty Envirox 118 para limpiarlas. Use un trapo para remover el exceso de agua y suciedad, y para pulir las instalaciones.
10. Use el desinfectante cítrico para desinfectar todos los puntos de contacto en los grifos de lavabos y botones de bebederos, picaportes o manijas, bancas en salas de entrenamientos y pesas y camas en la sala de salud.
11. Rellene de ser necesario los dispensadores de toallas de papel y de jabón.
12. Limpie todas las repisas usando Heavy Duty Envirox 118
13. Limpie la mueblería con Light Duty Envirox 118 Fresh con una esponja amarilla con almohadilla verde. Puede mover la mueblería hacia el pasillo o un extremo de la habitación para preparar el trabajo de limpieza de alfombra
14. Limpie la sillería del teatro usando una esponja con almohadilla verde y Envirox 118. Use una tela seca para remover el exceso de agua.

15. Aspire el piso.
16. Use cualquier agente quitamanchas como removedor de tinta, removedor de grasa pinturas y aceites, y general spotter 67 para quitar manchas.
17. Limpie la alfombra usando Procyon soap free carpet cleaner.
18. Encienda el ventilador para alfombras y deje secar durante la noche.
19. Si pone la mueblería a un lado de la habitación, muévala hacia el otro lado también para limpiar las alfombras debajo.
20. El piso de baldosa debe ser limpiado a profundidad cada año.
21. Si el piso es de baldosa de acrílico, use Light Duty Envirox 118 para limpiarlo con la fregadora de pisos y una almohadilla azul. Aplique SC Johnson wax, 3 capas usando la técnica de revestimiento.
22. Retire la cera cada diez años hasta la baldosa de vinilo usando una fregadora automática y almohadilla azul. Aplique luego 5 capas de SC Johnson Wax usando un trapeador de nylon.
23. Si el piso es de concreto sin acabado, necesita usar Joncrete Sealer/Finish. Friegue el concreto con una almohadilla azul. Aplique 2 o 3 capas de Joncrete Sealer/Finish usando un trapeador de nylon.
24. El concreto sin acabado debe ser reparado cada 7 años. Retire el material usando Bravo Striper y aplique 4 capas de Joncrete Sealer/Finish usando un trapeador de nylon.
25. Observe todas las reparaciones que sean necesarias. Repare lo que pueda y haga una solicitud de servicio para las reparaciones que no pueda hacer.