

proteggiamo l'intelligenza naturale con

# EDDAI

nelle **E**lementari ogni **D**ì **D**ivertiamoci con **A**ttività fisica **1** ora

## *Obiettivo*

positivizzazione normativa opportuna di  
1 ora di attività fisica al giorno  
per tutti i cinque anni, in moduli da 5-15 minuti  
nell'orario attuale.

Sostenuta da tutti i 7 Dipartimenti del CNR,

l'azione EDDAI sarà governata da un

*Comitato di Coordinamento*

con parte attiva degli stakeholders principali (Rete EDDAI):

**GOVERNO, COMUNITÀ EDUCANTE, sistema SPORT  
e ARTE, sistema CONOSCENZA, sistema LAVORO**



## **Poiché il benessere**

metabolico, cardiovascolare, ormonale, immunitario, psichico, cognitivo e sociale  
**nasce dal movimento ...**

... EDDAI assume le raccomandazioni per i bambini del Ministero della Salute, già espresse dall'Organizzazione Mondiale della Sanità:

**almeno 1 ora di attività fisica al giorno.**

Tale indicazione è pienamente coerente con l'evoluzione della **Costituzione** italiana, che all'articolo 33 riconosce:

«Il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme».

Con l'adozione normativa di EDDAI, il Governo può contribuire a mitigare una delle emergenze nazionali più rilevanti: l'**obesità infantile**, tra le più elevate al mondo, in un Paese che presenta al contempo una delle più alte aspettative di vita.

Si tratta di un'azione attivabile immediatamente, a costo zero, che introduce un'ora quotidiana di movimento entro l'orario scolastico, articolata in brevi moduli di 5-15 minuti distribuiti nella giornata.

Nella fase iniziale, l'implementazione è realizzabile con le competenze dell'attuale corpo docente e le strutture architettoniche esistenti, contribuendo fin d'ora alla mitigazione delle difficoltà educative e sociali.