Gobierno de Navarra
Departamento de Educación

CPEIP Santos Justo y Pastor
C/San Isidro, 25. 31510 Fustiñana
Tel. 948840901
cpfustin@educacion.navarra.es

ORGANIZACIÓN SEMANA 3 CUARENTENA FAMILIAS

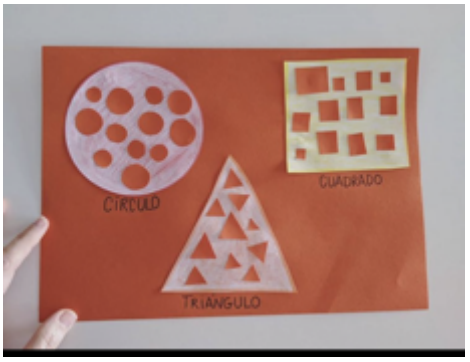
ACTIVIDADES LÓGICO-MATEMÁTICA

- **Juegos de cartas** con baraja española, o en su defecto también se podría con la de poker):

  - ➔ Hacer la serie numérica ascendente y descendente.
  - ➔ La guerra
  - ➔ El burro
  - ➔ Tantos elementos como diga la carta
  - ➔ Agrupar por colores, por palo de la baraja, por número…

- **Hacer series con elementos** que tenemos en casa de dos, tres, cuatro elementos (juguetes, animales, peluches, botes, pelotas…)

- **Formas geométricas:** en un folio dibujar series geométricas grandes (círculo, cuadrado, triángulo, rectángulo) y dentro de cada una meter la forma geométrica correspondiente (dibujadas y recortadas en pequeño en otro folio)



- **Puzzle de manzanas:** Recortamos 10 manzanas (u otra fruta que queráis). Las partimos por la mitad. En una mitad escribimos los números del 1 al 10 y en la otra mitad dibujamos de 1 a 10 pepitas. Después unimos las mitades.

Gobierno de Navarra
Departamento de Educación

CPEIP Santos Justo y Pastor
C/San Isidro, 25. 31510 Fustiñana
Tel. 948840901
cpfustin@educacion.navarra.es

ORGANIZACIÓN SEMANA 3 CUARENTENA FAMILIAS

- **¿Qué ha cambiado?**: Elegimos un lugar de la casa para jugar. Mesa, habitación, papá, mamá…. nos fijamos muy bien que hay o que tienen, salimos un segundo y al volver tenemos que descubrir si se ha añadido o quitado algún objeto, depende de la edad de los niños podemos complicarlo todo lo que queramos.

ACTIVIDADES LECTO-ESCRITURA

- **Memory letras (conciencia fonológica):** Partimos folios en pequeños trozos y en ellos podemos escribir:

  ➔ NIVEL 1: Letras mayúsculas

  ➔ NIVEL 2:Letras y emparejarlas con palabras (en mayúscula) que empiecen por la misma letra. Por ejemplo: M - MARCOS

  ➔ NIVEL 3: Escribir palabras muy parecidas ; y que por lo tanto requiera más concentración emparejarlas. Por ejemplo: MAR, MAL, CARTA, CANTA, SALA, SACA, MUELA, SUELA, PATATA, PATADA, CASA, CASO, TORO, ROTO, etc.

  Después las ponemos boca abajo y se trata de buscar la pareja.

- **¿Qué tal has "pastao" el día"**?: Preguntaremos a nuestros hijos que es lo que más les gustó hacer del día anterior (igual tenemos que ayudarles a hacer memoria). A continuación resumiremos su respuesta en una palabra (por ejemplo: Jugar con mi tato al balón = BALÓN). Les ayudaremos a escribir esa palabra y luego tendrán que volver a hacer con espaguetis o macarrones.

** Es muy importante evaluar con nuestros hijos que es lo que más les ha gustado del día. Es una bonita manera de reconocer nuestros esfuerzos y reconocer mejor las preferencias de nuestros hijos (las cuales pueden ser infinitas y pueden cambiar como el viento).*

Gobierno de Navarra
Departamento de Educación

CPEIP Santos Justo y Pastor
C/San Isidro, 25. 31510 Fustiñana
Tel. 948840901
cpfustin@educacion.navarra.es

ORGANIZACIÓN SEMANA 3 CUARENTENA FAMILIAS

AUTONOMÍA E INICIATIVA PERSONAL

Seguir colaborando en las tareas del hogar y tener algún momento de juego autónomo.

- **Ayuda a poner y quitar la mesa**
- **Recoger y ordenar la casa**
- **Juegos de disfraces**
- **Pinta la cara**
- **Introducción a atarse los cordones** (4 y 5 años)
  - ➔ Cuento para motivar:**https://www.youtube.com/watch?v=219c8FfKCx0**
  - ➔ Canción cómo atarse los cordones: **https://www.youtube.com/watch?v=PL69Ph2prWo**

- https://drive.google.com/file/d/1OzjJJX3PGfkJoMHnPseMz1V-FpHT-jnW/view: Este link nos lleva a descargar un libro en PDF para **hacer nuestro propio jardín o huerto con cosas que todos tenemos en casa como patatas**, brik de leche….

PSICOMOTRICIDAD

- **Relajación.** No hay que olvidar que tan importante es jugar y activarse como relajarse.
  - ➔ Canal yoga en inglés: **Cosmic kids yoga** (cuentos motores):
    https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga

  - ➔ Canal yoga en castellano : **Yogic** (cuentos motores con canciones):
    https://www.youtube.com/channel/UC8m4ehVIJWKwJgK5ZfUxgkg

  - ➔ **Relajación guiada Método Koeppen**. Os proponemos los siguiente dos videos:.
    https://www.youtube.com/watch?v=o9uaRmHiAwc
    https://www.youtube.com/watch?v=_9y2sKXDrro

- **¡Nuestro cuerpo pide ritmo!.** Os proponemos estas canciones de zumba con mucho flow:
  - ➔ https://www.youtube.com/watch?v=RoYxG0avSfY
  - ➔ https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8
  - ➔ https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w

Gobierno de Navarra
Departamento de Educación

CPEIP Santos Justo y Pastor
C/San Isidro, 25. 31510 Fustiñana
Tel. 948840901
cpfustin@educacion.navarra.es

ORGANIZACIÓN SEMANA 3 CUARENTENA FAMILIAS

ACTIVIDADES DE PLÁSTICA

Papiroflexia. Hacer aviones, barcos, gorros de papel,etc . También os proponemos estos origami un poco menos tradicionales :https://www.youtube.com/watch?v=Etl3VSn68Pc

Hacer sellos de esponja o cortando una patata. Así podemos crear nuestras propias obra de arte mediante la técnica de estampación.

Crear brazaletes con mensajes, brazaletes de amistad. Os proponemos experimentar con el moldeo de papel albal.

Disfrazarnos con cualquier cosa que encontremos por casa.

Escribir mensajes ocultos con papel y limón (Tinta invisible que reacciona al calor): https://www.youtube.com/watch?v=vv8qtr4esoA

Hacer mariposas con servilletas de papel (pintadas y arrugadas) y una pinza.

Hacer flores con hueveras

Gobierno de Navarra
Departamento de Educación

CPEIP Santos Justo y Pastor
C/San Isidro, 25. 31510 Fustiñana
Tel. 948840901
cpfustin@educacion.navarra.es

ORGANIZACIÓN SEMANA 3 CUARENTENA FAMILIAS

CANALES DE INGLÉS

- Sesame street (vídeos de diferentes temas):
  https://www.youtube.com/user/SesameStreet

- Kiboomers (canciones):
  https://www.youtube.com/user/KIBOOMU

- Cool school (cuentos en inglés):
  https://www.youtube.com/user/coolschool