

# **СуперСила Души.**

## **Связи, Общение, Самовыражение**

---

### **Часть 1. Душа – это индивидуальность или связи?**

--

Что вы хотите выразить в своей жизни? С кем вы хотите идти в будущее? Пусть это будет случайно и не зависимо от вашего выбора, или вы хотите определять своё самовыражение, общение и отношения, чтобы не зависеть от случайностей и предопределения судьбы?

И сейчас мы начинаем наше путешествие к ключевым основам психики, которые проецируют и проявляют функции: выстраивания связей (отношений), общения и самовыражения, чтобы искренне найти ответы на эти вопросы.

Это те системы психики, которые в аспекте осмысленной деятельности, на информационном, смысловом и энергетическом уровнях, помогают вам реализовывать себя и то, что вы несете в этот мир.

Если детализировать реальность до жизни конкретного разумного существа, то становится очевидно, что каждый человек представляет из себя сложноорганизованную систему информационных конструкций, энергетических процессов и материи, выраженной в биологическом организме.

Человек – это и информация, и энергия, и материя, это и потребитель информации, энергии и материи, это и преобразователь, и ретранслятор информации, энергии и материи, а также и создатель информации, энергии и материи.

Человек живет через это, живет этим и оперирует этим в той или иной степени, причем от первого и до последнего мига своего существования.

И очевидно, что есть некоторая информация, энергия и материя (ИЭМ), что используется человеком, с ним соприкасается и вступает во взаимодействие, которая связывает вас с нужными людьми,

обогащает ваше общение и позволяет вам направлять свои отношения к прогрессу.

Есть такая ИЭМ, которая поддерживает текущее положение дел, текущие шаблоны и модели ваших отношений и общения, а есть и такая, которая мешает, отягощает, отравляет, причиняет вред, наносит урон вашим коммуникациям внутри вашей психики и разрушает ваши отношения. Есть такая энергия и информация, которая не дает выстроить нормальные отношения, блокируя ваше самовыражение, подавляя ваши ценности и активности.

И если это осознанно не администрировать, т.е. – не разбираться в той информации и энергии, с которой соприкасаетесь, которую впускаете в свое пространство и культивируете, то функции вашей психики, формирующие ваши отношения будут подавляться.

И можно сказать, что у человека по всем наблюдениям есть операционная система психики – её активная часть, делающая человека живым, стремящимся к творчеству, получению интересного опыта и достижений, к общению и отношениям, к новым впечатлениям, к реализации предназначения быть творцом своей судьбы и жизненного пути.

Эта операционная система формируется в опыте самой жизни: с первых её мгновений, проходя разные стадии своего развития или деградации, в зависимости от того, что в неё закладывается – какие установки, ценности, догмы и шаблоны, верования и смыслы, сценарии и переживания, в психике культивируются.

**Душа** (греч. ψυχή, «**психе**», лат. *anima*) – это и есть нематериальный, операционный аспект психики, информационная операционная система, где её физическим носителем, воплощением и проявлением, является нервная система и само тело человека.

Тело человека такое, какое оно есть - на фундаментальном уровне сформировано из той же квантовой «вибрации» (по-научному – флуктуации), что и любой объект или любая энергия.

Оно сформировалось, как венец биологических мутаций. И это подтверждено фактически.

Однако, к этому вел путь через мириады усложнений квантовых состояний, приведших к возникновению энергии и пространства-времени, что привело через множество энергетических взаимодействий - к появлению организованной физической материи

Вселенной, форм жизни на её базе и собственно – разумного человека.

И уже для разумного человека открывается, в силу сложности его психики, такое явление как душа, что вносит разнообразие переживаемого опыта, творческую искру и помогает (не отвергать, но и не заикливаться) превзойти биологическое выживание и жить не из Эго, а из души.

И если переключиться в жизни с позиции «Я – тело и у меня есть душа», на «Я самосознание, я душа и я проявляю свои потенциалы через тело» - то ваши состояния, способности, энергия, ценности и потенциалы обретут новое рождение, через безусловную любовь и творчество самой вашей реальности.

### **Как проявляется душа в реальности – основные движущие функции психики.**

Тело, как потенциал для реализации психической индивидуальности, служит носителем психической системы - души, проявленной в её основных функциях:

1. творчество и воздействие на реальность,
2. достижение целей и обретение важного и нужного опыта,
3. комплексное восприятие и интерпретация себя и реальности,
4. общение, информационная коммуникация и самовыражение,
5. формирование связей и отношений,
6. расширение и структурирование познания,
7. формирование намерений и устремленностей,
8. распределение жизненных ресурсов, регулирование состояний и упорядочивание процессов,
9. проявление активностей и увлеченностей, настроений, генерация энергии,
10. канализация (выведение всей необрабатываемой, мешающей, вредной и лишней энергии и информации) для обеспечения чистоты и легкости психического пространства (самой души).

И все эти функции психики в её энергетическом и информационном аспекте, можно условно назвать психическими (энергетическими) центрами – ключевыми системами души, работающими как одно целое.

Они и обеспечивают вашу проявленность в мире, активность, осмысленную реализацию потенциалов, созидательную и творческую

искру, уникальность из-за индивидуальной конфигурации их настроек, которые можно регулировать, наращивая и расширяя функции каждого из психических центров.

Они обеспечивают весь спектр получаемого вами опыта, переживаний, создание истории вашей жизни, создание и реализацию любых смыслов, познание, игры в отношения, в реализацию, в философию, в религию, в социально-политическую жизнь и все прочие человеческие активности и достижения, эволюцию разума и личностное развитие.

И это все и есть проявление уже не просто, физиологии, как в мире животных, но и психического – души и духовного (администраторского) концептуального индивидуализированного Сознания, являющегося фундаментальной основой вашего существования.

Душа, собственно – это и есть психика, в её функциональном и смысловом измерении, что не имеет привычной вам геометрии, шаблонного образа с крылышками и нимбом. И это связующая система взаимосвязанных ключевых центров внимания, информации и энергии, как внутри вас, формирующая вашу личность, но и связующая вас с иными центрами внимания, информации и энергии: с людьми, группами, человечеством, вселенной с «божественным».

Поэтому важно «администрировать» ключевые функции и системы своей психики, настраивая их корректно и адекватно для проживания наилучшего и ценного опыта самой жизни.

### **Практика администрирования (активации и восстановления ключевых функций души)**

Администратор – это тот, кто осознает, осмысленно начинает, продолжает, регулирует и завершает все активности, процессы и явления для осмысленной жизненной динамики в своей реальности и даже саму свою реальность.

Эта практика – активировать и восстанавливает ваше право и само состояние администратора (осознанного регулировщика) систем психики для осмысленной деятельности. Это алгоритм команд, который перенастраивает устаревшие и некорректные даже подсознательные настройки личности, на выгодные вам, на благоприятные и успешные настройки, восстанавливающие естественную и прогрессивную логику психических процессов,

передаваемые себе же на системном уровне, заложенные в каждой команде этой практики.

Почувствуйте пространство. Отметьте своё местоположение в этом пространстве. Отметьте местоположение своего тела в этом пространстве.

Сфокусируйте ваше внимание на области 4 грудного позвонка на уровне центра грудной клетки. Представьте, что вы входите туда своим вниманием, как в командный центр вашей психики, из которого вы будете (как администратор) транслировать настройки этой практики к ключевым аспектам сознания и подсознания.

Фокусируясь на этой области, хотя бы 30 секунд, вы почувствуете легкий трепет, пульсацию или тепло в груди – так чувствуется работа вашего внутреннего метронома – пейсмейкера.

Пейсмейкер, в переводе с англ, означает – водитель ритма, естественный биологический нейронный механизм, генерирующий ритмические импульсы для упорядоченной, бесперебойной и эффективной нервной активности, поддерживающей работоспособность организма). Этот механизм, если его «поймать вниманием» - будет ускорять и повышать эффективность практики.

Прочувствуйте это.

Далее, начинаем через эту точку сборки внимания (в области в центре груди, где мы создаем метафорический командный центр своим администраторским Сознанием), поочередно проговаривать команды, направляя их к ключевым аспектам психики на уровень подсознания, не механически, а с включенностью в процесс (как решающий, делающий и достигающий, а не как ждущий – как администратор).

Каждую команду проговариваем по 3-4 раза и переходим к следующей.

(обращаемся к себе) Внимание. Я во внимании.

Я обращаюсь ко всем важным и управляющим аспектам своего сознания и подсознания, по всем подходящим каналам.

Я хочу - с вами, как администратор - на всех важных уровнях на открытый контакт, на плотный и адекватный контакт - **выходим**.

-----

Я хочу – себя – **администратором**: своей жизни, своих состояний, активностей и достижений – **осознаем**.

Я хочу - процесс восстановления функций **администратора** – **разрешаем, запускаем**.

Я хочу - степень **администрирования**: своей жизнью, своими состояниями, активностями и достижениями – **наращиваем**.

-----

Я хочу – **администраторское самоСознание** – **восстанавливаем**.

Я хочу – **администраторское самоСознание** – **наращиваем**.

Я хочу – **администраторское самоСознание** – в себе и в реальности – целостно **проявляем**

-----

Благодарю за принятые решения. Желаю успешной деятельности.

### **Задание:**

- Выполняйте эту практику в течении дня, при любом удобном случае.
- Во время практики – становитесь этой практикой, каждой командой и тем, к чему она ведет.

-----