

Prøveeksamen: Udvikling, Børn og fattigdom

Skriv synopsis ud fra følgende bilag

Bilag

Bilag 1: Fattigdommens usynlige spor: Hvordan økonomisk nød former børns udvikling

Bilag 2: Kampagne mod forældres mobilforbrug

Bilag 3: "Influencer Matilde Trobeck: »Det gav mig sindssygt dårlig samvittighed«"

<https://photos.app.goo.gl/qAE4SYZc3TpMkkwm7>

Bilag 4: Lisbeth Zornig: Rovdyret sidder stadig i mig / Lisbeth Zornig

<https://psykc.ibog.frydenlund.dk/?id=191#c426>

Bilag 1: Fattigdommens usynlige spor: Hvordan økonomisk nød former børns udvikling

Af Chat GPT og Julie

Fattigdom påvirker børns udvikling på mange niveauer – både følelsesmæssigt, kognitivt og socialt. I USA lever omkring 16 % af alle børn under den officielle fattigdomsgrænse (U.S. Census Bureau, 2022). Forskning viser, at børn, der vokser op i fattigdom, har øget risiko for problemer med indlæring, følelsesregulering og helbred senere i livet.

Et opsigtsvækkende psykologisk studie, ledet af Gene Brody i 2013, undersøgte 489

afroamerikanske teenagere fra lavindkomstfamilier i det sydlige USA. Forskerne var interesserede i, hvordan selvkontrol i ungdommen påvirkede helbredet senere hen. Deltagernes niveau af selvkontrol blev målt, da de var 17 år, gennem en kombination af spørgeskemaer udfyldt af både dem selv og deres mødre. Spørgsmålene handlede bl.a. om deres evne til at udsætte behov, holde fast i langsigtede mål og håndtere frustrationer.

Herefter fulgte forskerne deltagerne over flere år og målte biologiske markører i deres blodprøver, herunder såkaldt epigenetisk aldring – ændringer i DNA-strukturer, der indikerer, hvor hurtigt kroppen ældes. Resultatet var overraskende: De unge, som udviste høj selvkontrol og klarede sig godt i skolen og socialt, viste samtidig tegn på hurtigere biologisk aldring end deres jævnaldrende med lavere selvkontrol. Det tyder på, at det at klare sig "godt" under fattige vilkår indebærer et stort psykisk og fysisk pres.

Forældre i ekstrem fattigdom lever ofte under massivt pres, hvilket kan begrænse

deres evne til at give nærværende og støttende omsorg. Dette kan påvirke børns evne til følelsesregulering, fordi børn i høj grad lærer dette gennem interaktionen med deres omsorgspersoner.

Samtidig viser forskning, at det at leve med begrænsede økonomiske midler kan forringe evnen til at tænke klart og løse problemer. Den konstante bekymring om penge – kendt som "knaphedsmentalitet" – optager mental energi og reducerer kognitiv kapacitet, hvilket kan forstærke de udfordringer, børn og forældre i fattigdom står over for.

Bilag 2: Kampagne mod forældres mobilforbrug

27. maj 2019 Fla.de (Flensburg Avis)
(Abonnementsområde) ,Cenia Beline Bahnsen

Kampagnen »Mama/Papa, guck doch mal« lanceres i Slesvig-Holsten for at sætte fokus på forældres mobilforbrug. Kampagnen støttes af diverse organisationer i Flensburg, fordi de ser konsekvenserne hos børnene i hverdagen.

- Forskning viser, at overforbrug af mobilen påvirker børn på samme måde, som hvis de havde en *forældre* med psykiske problemer - det kunne for eksempel være dyb depression, sagde Jane Radeke fra afdelingen »Frühe Hilfen« , der koordinerer tilbud på området for Flensburg Kommune. [...]

Jane Radeke påpegede, at der på nuværende tidspunkt ikke findes nok længerevarende undersøgelser, der påpeger de præcise konsekvenser for børnene. Men der findes mange undersøgelser, som viser, at børn har brug for personlig kontakt.

- Når vi kigger ind i en skærm forsvinder vores ansigtsudtryk. Barnets udvikling er afhængig af *øjenkontakt*, opmærksomhed og ansigtsudtryk. Når kontakten forsvinder eller er malplaceret i situationen, fordi vi griner ad en video, som barnet ikke kan se, så skaber det forstyrrelser i barnets udvikling, sagde Kirsten Kaack fra Haus der Familie.

Antje Redmann fra Pro Familia forklarede, at samfundet ofte forventer, at alle

svarer på beskeder og e-mails med det samme. Og det har konsekvenser for børn. [...]

Alt med måde

Hos *forældrene* handler det om at finde balance i forbruget af mobilen, understregede Volker Syring fra Schutzengel.

- Vi arbejder sammen med *forældrene* om at finde de gode retningslinjer for brug af mobilen, så de ikke behøver at skaffe sig af med telefonen. På den måde arbejder vi sammen i øjenhøjde, siger han.

Schutzengel har arrangeret en mobilfri-ferie i en uge for at styrke *forældrenes* evne til at fokusere på familien i stedet for mobilen.

- Vi glæder os virkelig til at se, hvordan *forældrene* håndterer situationen, og om det ryster familien sammen, sagde Volker Syring.

Antje Redman fra Pro Familia forklarede, at de fleste nybagte *forældre* ønsker at gøre det bedste for et spædbarn. Derfor synes *forældrene*, der fik lov til at se plakaterne, at de er rigtig gode.

- I Flensburg fordeler vi plakaterne og brochurerne ud i børnehaver, motionscentre, hos de praktiserende læger og så videre. Og så skal de store plakater hænge på busserne. Vi sørger for, at kampagnen kommer ud i hele delstaten, sagde Jane Radeke.