

Консультация для родителей

“ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ — ЭТИКЕТ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ”

Правила этикета для детей — одна из важных тем, которую родители должны поднимать в своей семье своевременно. Человек любого возраста, живущий в обществе,

должен считаться с нормами поведения, принятыми этим обществом, и следовать им. От

того, насколько добросовестно родители воспитывают свое чадо, зависит место ребенка в социуме.

ЧТО ТАКОЕ ЭТИКЕТ?

Этикет – это свод норм и правил, регулирующих поведение людей в обществе или

отдельно взятой социальной группе. Говоря об этикете для детей, мы подразумеваем

правила хорошего поведения, в первую очередь, в отношении взрослых, потому что именно

они могут оценить поведение как «хорошее» или «плохое» в силу своего опыта. Этикет

подразделяется на разные виды – есть как общепринятые правила, так и особый этикет для

отдельных случаев. Обучать детей этикету

следует постепенно, и для дошкольного возраста достаточно тех правил хорошего тона,

которые малыши могут применить в повседневных ситуациях.

КОГДА ПРИВИВАТЬ ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ТОНА?

Учить детей правилам поведения можно уже с младшего возраста, хотя осознание

придет гораздо позже – после 5 лет. Малышей нужно знакомить с правилами поведения за

столом с 2 лет. Ребенок уже вполне может кушать сам, а значит, самое время начать

объяснять, как можно и как нельзя себя вести во время еды. Дошкольников этикету

обучают родители дома и педагоги в детском саду. Малыш находится в обществе взрослых

и детей, ежедневно вокруг него складываются ситуации, требующие проявления

вежливости, уважения к старшим, умения взаимодействовать со сверстниками. Когда

ребенок повзрослеет и пойдет в школу, уровень его свободы повысится, контроля со стороны взрослых станет меньше. Все упущения родителей в воспитании будут видны как на ладони, а исправлять поведение школьников нелегко. Именно поэтому правила этикета и этики (основы нравственности и морали) должны закладываться с малых лет.

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ДОШКОЛЬНИК?

Лучшим примером для ребенка служат члены семьи, в первую очередь – родители.

Подражая им, малыш учится хорошему и плохому, поэтому родители должны контролировать свое поведение при ребенке. Не стоит насильно учить малыша

вежливости, если он из-за своего возраста еще не может понять, зачем ему здороваться с

незнакомыми людьми. Или с теми, о ком не очень хорошо отзываются его родители. К тому

же, навязывание правил может привести к обратной реакции – протесту.

Ближе к 5 годам,

как раз когда подражание взрослым в полном разгаре, самое время начать обращать

внимание ребенка на то, как вы общаетесь с другими людьми, особенно за пределами и

семьи. Вот правила, которые нужно знать дошкольнику, чтобы не попасть в неловкую

ситуацию и не заставлять краснеть родителей.

РЕЧЕВОЙ ЭТИКЕТ

Соблюдать правила речевого этикета необходимо не только с членами своей семьи,

но вообще со всеми детьми и взрослыми, не обязательно только со знакомыми. Взрослые

должны подавать пример детям и также соблюдать правила общения:

здороваться с

родными утром, желать спокойной ночи перед отходом ко сну; здороваться со знакомыми

на улице и в гостях, а после – прощаться с ними; здороваться с соседями, даже если вы

лично не знакомы; употреблять слова «спасибо», «пожалуйста», «будьте добры»,

«извините»; к чужим людям обращаться на «Вы»; не оскорблять, не дразнить других детей,

не ябедничать, не провоцировать; извиняться, если сделал пакость; говорить «разрешите

вам перебить», если нужно обратиться к одному из говорящих .

СТОЛОВЫЙ ЭТИКЕТ

Приучать малыша к правилам поведения за столом следует с малых лет, а по мере взросления требования к ребенку будут расти. То, как ведет себя ребенок за столом, создает главное представление о его воспитанности, чистоплотности и уважении к такому семейному ритуалу, как прием пищи. За трапезой необходимо соблюдать столовый этикет:

- кушать нужно только в отведенном для этого месте (кухне или столовой); во время семейной трапезы пользоваться столовыми приборами, это касается и маленьких детей (пресекать размазывание еды пальцами по тарелке); кушать нужно из своей тарелки, не комментировать содержимое чужой; не набрасываться на еду, если собрались не все члены семьи; не болтать с набитым ртом, помнить правило «когда я ем, я глух и нем»;
- жевать с закрытым ртом; не играть с едой, не баловаться напитком (не расплескивать чай, воду, не пить громко сок через трубочку); неприлично высказывать свое негативное мнение о еде («фу, ну и гадость», «я не буду это есть»); неприлично класть локти на стол, толкаться; некрасиво тянуться через весь стол, нужно попросить рядом сидящего человека передать что-то; нельзя ковыряться во рту за столом; нужно пользоваться салфеткой или полотенцем, уметь попросить чистую салфетку; брать с тарелки тот кусок хлеба (кусочек пирога, бутерброд, фрукт), который ближе, а не выбирать тот, что больше или красивее; тем более неприлично взять кусок с общей тарелки, подержать и положить обратно; перед тем как выйти из-за стола, нужно подождать, пока все члены семьи закончат трапезу, либо попросить разрешения выйти у взрослых; нельзя взять тарелку с едой и пойти к телевизору или в другую комнату.

ГОСТЕВОЙ ЭТИКЕТ

В гостях нужно вести себя спокойно, проявлять уважение к хозяевам дома и соблюдать правила: не приходите с пустыми руками (принести какое-то угощение, даже

символическое); не напрашиваться на чай без приглашения; всегда здороваться с хозяевами дома; нельзя ходить по комнатам без разрешения и трогать чужие вещи на полках, внутри шкафов; категорически запрещается прыгать по кроватям, дивану, креслам, даже если хозяйский ребенок это делает; не устраивать истерики, не требовать чего-то от хозяев квартиры; соблюдать чистоту, выбрасывать за собой мусор (обертки от конфет, пачку из-под сока), собирать после себя игрушки; спокойно собираться и уходить, когда придет время, не требовать играть еще; обязательно сказать «спасибо» за гостеприимство и угощение, попрощаться с хозяевами дома.

СЕМЕЙНЫЙ ЭТИКЕТ

Правила поведения в каждой семье устанавливаются индивидуально, но есть общие для всех – уважение и взаимопонимание. Общаясь с членами семьи, нужно придерживаться следующих правил: к старшим родственникам нужно обращаться уважительно, не грубить, не дерзить, не подрывать авторитет главы семьи; ругаться, кричать на членов семьи нельзя; если нужно попасть в комнату к родителям (или другим родственникам), следует обязательно постучаться; ябедничать или «докладывать» на брата или сестру как минимум некрасиво; важно уважать труд членов семьи, будь то готовка еды, уборка по дому или совместные игры.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

Если дома о воспитанности ребенка могут судить только члены семьи, то на улице все огрехи воспитания бросаются в глаза. Чтобы вам не пришлось неловко краснеть и смущенно уводить малыша подальше, научите его следующим правилам: для мусора существует урна; запрещено ходить по газонам, рвать цветы с клумб; неприлично показывать на людей пальцем и вслух обсуждать их внешность; нельзя перебегать дорогу, когда и где вздумается, если по ней ездят машины; нельзя навязчиво рассказывать какие-то личные сведения незнакомым людям; запрещено уходить с того места, где родитель

оставил ребенка ждать его, или где они условились встретиться; нельзя на прогулке
убегать далеко вперед от родителей или прятаться в оживленных местах; двигаясь по тротуару, нужно идти по правой стороне (аналогия с полосами движения для машин); не останавливаться посреди тротуара, чтобы завязать шнурок или поболтать со знакомым, —
нужно отойти в сторону.

ПОВЕДЕНИЕ В ТРАНСПОРТЕ

Рано или поздно вам с ребенком придется поехать куда-то на общественном транспорте, поэтому заранее проинструктируйте маленького пассажира о том, как вести себя в автобусе, электричке, поезде, самолете: в автобусе уступать место пожилым людям (если ребенок еще мал, то объяснить, что сейчас ему нужно сидеть для его же безопасности, а место бабушке уступит другой человек); предлагать место беременным женщинам (когда ребенок уже знает такое понятие); в поезде дальнего следования нельзя бегать по вагону, стучаться в чужие купе; не кричать, не стучать по стене купе поезда; в самолете нельзя вставать с места, если это временно запрещено, громко кричать, толкать ногами впереди стоящее кресло; в любом виде транспорта неприлично пачкать ногами впереди сидящего человека или толкать грязной обувью спинку кресла; запрещается кричать, громко смеяться, петь песни.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТЕАТРЕ, ЦИРКЕ ИЛИ НА ДРУГОМ КУЛЬТУРНОМ МЕРОПРИЯТИИ

Родители имеют возможность знакомить детей с культурной жизнью уже с малых лет — театры, музеи и другие заведения сейчас доступны почти с рождения. Поэтому перед посещением подобных мест нужно объяснить ребенку, как себя вести: не опаздывать на представление, а прибыть с запасом времени, чтобы сдать верхнюю одежду, посетить уборную, если нужно; прийти в зал раньше, чем начнется программа, чтобы занять свое место и не беспокоить соседей; если вы все же опоздали, продвигаться к своему месту по

ряду нужно лицом, при этом извиниться за доставленное неудобство; не хрустеть едой, не шуметь напитком во время представления или киносеанса; не разговаривать во время сеанса, не отвечать на звонки по телефону, поставить устройство на беззвучный режим .

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Есть вещи, которые недопустимы в любом месте, в любом коллективе: чесаться,

ковырять в зубах, ушах, носу на людях; лезть впереди других при проходе через дверь,

например, в магазине; кричать, бегать, хлопать дверями; грубить, недоброжелательно

отвечать на вопросы; кашлять, не прикрывая рот, и отрывивать, не извиняясь; кричать в

общественном транспорте; бегать и наступать на ноги; шаркать ногами при ходьбе; жевать

жвачку, не прикрывая рот, громко чавкать на людях.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Сложно назвать точный возраст, когда нужно начать обучать ребенка хорошим

манерам. Прививать малышу нормы поведения с членами семьи и общества нужно с

самого рождения, даже когда ребенок не осознает всей сути. Он понимает интонации,

настроение родных и видит картину происходящего. Приведенная ниже таблица наглядно

иллюстрирует примерные возрастные рамки, когда можно знакомить малыша с правилами поведения.

«Когда и как обучать ребенка этикету»

Возраст На что обратить внимание

До 1 года Употребляем в речи вежливые слова («спасибо», «пожалуйста», «доброе утро», «спокойной ночи»)

Моем руки перед едой, проговаривая вслух, зачем это нужно делать

1-3 года Прививаем опрятность – используем нагрудник или салфетку, после еды меняем запачканную одежду, умываем лицо и руки

Прививаем нормы поведения и общения в семье, показываем своим примером уважение и вежливость

Учим кушать ложкой и вилкой, поильник заменяем кружкой

3-5 лет Совершенствуем навык пользования столовыми приборами, учим кушать аккуратно – не отодвигаться от стола, наклоняться к тарелке, чтобы не проливать суп, не разводить «грязь» вокруг себя
Активно приучаем к самостоятельной личной гигиене – чистке зубов, мытью рук, использованию носового платка или салфетки

Учим прикрывать рот при кашле или чихании; не забываем про вежливые пожелания в адрес другого человека («Будьте здоровы»)

Знакомим ребенка с правилами поведения в общественных местах, транспорте, в гостях, на культурных мероприятиях, в детском саду
5-6 лет Продолжаем знакомить ребенка со столовым этикетом, добавляем в обиход пользование ножом

Совершенствуем знание гостевого этикета, применяем правила, если идем в гости; исправляем ошибки, объясняем ребенку, почему некоторые действия неприемлемы
Своим примером постоянно показываем, как нужно общаться в семье и в обществе за ее пределами, следим за своим поведением

Школьный возраст Не забываем все, что привили ребенку раньше; напоминаем, как вести себя за столом (в школьной столовой), на уроках (речевой этикет, уважение к учителю, сверстникам), в транспорте (самостоятельные поездки) и общественных местах

Читайте книги на эту тематику и обсуждайте, кто из героев ведет себя правильно, а

кто невежлив с другими. Книг на тему детского этикета множество, вот некоторые из них:

«Этикет для детей различных лет», А. Усачев; «Правила поведения», Э. Бомон; «Вежливые слова», О. Корнеева; «Общительные сказки», Т. Шорыгина; «Азбука вежливости», Л.

Васильева-Гангнус; «Школа вежливости для маленьких хозяев», Н. Иванова, Г. Шалаева;

«Правила поведения для воспитанных детей», Г. Шалаева, О. Журавлева, О. Сазонова;

«Самые главные правила поведения для воспитанных детей», издательство «Харвест»;

«Этикет для непосед», издательство Clever; «Как вести себя за столом.

Этикет для всех в

рассказах, стихах, картинках» под ред. Р. Данковой.

Дети – самостоятельные личности, но вместе с тем они — продолжение нас, взрослых, наше отражение. Глядя на то, как ведет себя ребенок с окружающими его

людьми, можно сделать далеко не поверхностные выводы о нормах

приличия, принятых в

его семье. Не зря говорят, что воспитывать нужно не детей, а себя, потому что дети берут

пример с тех, кого они видят каждый день, кого они любят и кому хотят подражать.

Подавайте хорошие примеры, и тогда поведение ваших детей не разочарует вас. Даже на

расстоянии вы будете уверены, что вам не придется краснеть, приносить извинения и

проводить неприятные беседы с ребенком в надежде исправить то, в чем промахнулись .