

Ympäristön terveellisyys ja turvallisuus

1. Mikä on WHO:n määritelmä väkivallalle?

- a) Pelottelu ja nöyryyttäminen
- b) Tahallinen fyysinen voimankäyttö
- c) Riidan aikaansaaminen
- d) Sosiaalinen eriytyminen

Vastaus: b) Tahallinen fyysinen voimankäyttö

2. Mitkä ovat fyysisen väkivallan esimerkkejä?

- a) Nöyryyttäminen ja uhkailu
- b) Työn estäminen ja uskonnollinen kontrolli
- c) Töniminen ja hakkaaminen
- d) Rahankäytön estäminen ja seksiin pakottaminen

Vastaus: c) Töniminen ja hakkaaminen

3. Mikä on psyykkisen väkivallan esimerkki?

- a) Ihmissuhteiden kontrollointi
- b) Työn estäminen
- c) Seksiin pakottaminen
- d) Rahankäytön estäminen

Vastaus: a) Ihmissuhteiden kontrollointi

4. Mihin yhteisön tekijöihin väkivallan lisääntyminen voi liittyä?

- a) Kiusaamisen muotoihin
- b) Työhyvinvoinnin parantamiseen
- c) Sosiaaliseen eriytymiseen ja syrjäytymiseen
- d) Terveystieteiden kehittämiseen

Vastaus: c) Sosiaaliseen eriytymiseen ja syrjäytymiseen

5. Mitkä ovat väkivallan ehkäisykeinoja terveydenhuollossa?

- a) Sosiaalisen manipuloinnin opettaminen
- b) Viranomaisten moniammatillinen yhteistyö
- c) Kiusaamisen torjuminen
- d) Turvattomien ympäristöjen kohentaminen

Vastaus: b) Viranomaisten moniammatillinen yhteistyö

6. **Mitä tarkoittaa "aggressiivisuus"?**

- a) Kognitiivista toimintakykyä
- b) Yhteisnimitys haastaville tunteille
- c) Työntekijän toimintakykyä
- d) Ergonomian osa-alue

Vastaus: b) Yhteisnimitys haastaville tunteille

7. **Mitä tarkoitetaan "itsehillinnällä" aggressiivisen käyttäytymisen hetkellä?**

- a) Liikennevalomallin soveltamista
- b) Väkivallan torjumista
- c) Tunteiden ilmaisemista
- d) Tunteiden tukahduttamista

Vastaus: a) Liikennevalomallin soveltamista

8. **Mitä tarkoitetaan "työhyvinvoinnilla"?**

- a) Työntekijän terveyttä ja hyvinvointia suojelevilla laeilla
- b) Kiusaamisen ehkäisyllä
- c) Turvallisella ja tuottavalla työllä
- d) Työympäristön ergonomialla

Vastaus: c) Turvallisella ja tuottavalla työllä

9. **Mitkä ovat työkyvyn osa-alueita?**

- a) Kiusaaminen, vuosiloma, ja ergonomia
- b) Fyysinen, kognitiivinen, ja organisatorinen ergonomia
- c) Työasennot, työtilat, ja työympäristö
- d) Tunteet, temperamentti, ja aggressio

Vastaus: b) Fyysinen, kognitiivinen, ja organisatorinen ergonomia

10. **Mihin tarkoitukseen ergonomia pyrkii?**

- a) Työntekijän terveyden ja hyvinvoinnin suojelemiseen
- b) Työpaikan sosiaalisen manipuloinnin lisäämiseen
- c) Työpaikan ulkopuolella tapahtuvan väkivallan torjumiseen
- d) Työpäivän pidentämiseen

Vastaus: a) Työntekijän terveyden ja hyvinvoinnin suojelemiseen

11. **Mitkä ovat fyysisen ergonomian tavoitteita?**

- a) Kognitiivisen kuormituksen lisääminen

- b) Työolosuhteiden heikentäminen
- c) Miellyttävä työympäristö ja vähemmän poissaoloja
- d) Työntekijöiden eristäminen

Vastaus: c) Miellyttävä työympäristö ja vähemmän poissaoloja

12. Mikä laki määrää työajan pituudet ja ylitöt?

- a) Työolosuuslaki
- b) Vuosilomalaki
- c) Työaikalaki
- d) Työturvallisuuslaki

Vastaus: c) Työaikalaki

13. Mikä on työturvallisuuslain tavoite?

- a) Ehkäistä työtapaturmia ja ammattitauteja
- b) Pidentää työpäiviä
- c) Vähentää vuosilomaa
- d) Lisätä ylitöitä

Vastaus: a) Ehkäistä työtapaturmia ja ammattitauteja

14. Mitkä ovat kognitiivisen ergonomian tavoitteita?

- a) Tiedonkäsittelyn vaikeuttaminen
- b) Uuden oppimisen vaikeuttaminen
- c) Mielekäs ja haastava työ sekä vähemmän haitallista kuormitusta
- d) Laitteiden hallinnan vaikeuttaminen

Vastaus: c) Mielekäs ja haastava työ sekä vähemmän haitallista kuormitusta

15. Mitkä ovat organisatorisen ergonomian tavoitteita?

- a) Yhteistyön vähentäminen
- b) Työntekijöiden eristäminen
- c) Yhteisöllisyyden vahvistaminen
- d) Työolosuhteiden heikentäminen

Vastaus: c) Yhteisöllisyyden vahvistaminen

16. Mihin tarkoitukseen kuuluu tertiaaripreventio väkivallan ehkäisyssä?

- a) Väkivaltaisten tekojen ennaltaehkäisy
- b) Väkivaltaa käyttävien tunnistaminen ja väkivallan käytön vähentäminen
- c) Väkivallan seurausten pitkäaikaishoito ja kuntoutus

d) Terveydenhuollon ammattilaisten selkeät toimintaohjeet

Vastaus: c) Väkivallan seurausten pitkäaikaishoito ja kuntoutus

17. Mitkä ovat kiusaamisen muotoja?

- a) Kännykkä ja nettikiusaaminen
- b) Työhyvinvoinnin parantaminen
- c) Yhteisön tekijät
- d) Työyhteisön jäsenyys

Vastaus: a) Kännykkä ja nettikiusaaminen

18. Mikä on työnsuojelun tärkein tehtävä?

- a) Parantaa työyhteisön yhteisöllisyyttä
- b) Ylläpitää ja edistää työntekijöiden turvallisuutta, terveyttä ja työ- ja toimintakykyä
- c) Järjestää vuosilomat työntekijöille
- d) Edistää kiusaamisen ehkäisyä

Vastaus: b) Ylläpitää ja edistää työntekijöiden turvallisuutta, terveyttä ja työ- ja toimintakykyä

19. Mitkä lait liittyvät työntekijän terveyttä ja hyvinvointia suojeleviin lakeihin?

- a) Kiusaamislaki ja työympäristölaki
- b) Terveydenhuoltolaki ja vuosilomalaki
- c) Työaikalaki ja työturvallisuuslaki
- d) Turvallisuuslaki ja ergonomialaki

Vastaus: c) Työaikalaki ja työturvallisuuslaki

20. Mitä tarkoitetaan ergonomialla työympäristössä?

- a) Kiusaamisen ehkäisyllä
- b) Työn pidentämisellä
- c) Toiminnan ja välineiden sopeuttamisella ihmiselle
- d) Työntekijöiden eristämällä

Vastaus: c) Toiminnan ja välineiden sopeuttamisella ihmiselle

Oikeat vastaukset:

Ympäristön terveellisyys ja turvallisuus

1. Vastaus: b) Tahallinen fyysinen voimankäyttö
2. Vastaus: c) Töniminen ja hakkaaminen
3. Vastaus: a) Ihmissuhteiden kontrollointi
4. Vastaus: c) Sosiaaliseen eriytymiseen ja syrjäytymiseen
5. Vastaus: b) Viranomaisten moniammatillinen yhteistyö
6. Vastaus: b) Yhteisnimitys haastaville tunteille
7. Vastaus: a) Liikennevalomallin soveltamista
8. Vastaus: c) Turvallisella ja tuottavalla työllä
9. Vastaus: b) Fyysinen, kognitiivinen, ja organisatorinen ergonomia
10. Vastaus: a) Työntekijän terveyden ja hyvinvoinnin suojelemiseen
11. Vastaus: c) Miellyttävä työympäristö ja vähemmän poissaoloja
12. Vastaus: c) Työaikalaki
13. Vastaus: a) Ehkäistä työtapaturmia ja ammattitauteja
14. Vastaus: c) Mielekäs ja haastava työ sekä vähemmän haitallista kuormitusta
15. Vastaus: c) Yhteisöllisyyden vahvistaminen
16. Vastaus: c) Väkivallan seurausten pitkäaikaishoito ja kuntoutus
17. Vastaus: a) Kännykkä ja nettikiusaaminen
18. Vastaus: b) Ylläpitää ja edistää työntekijöiden turvallisuutta, terveyttä ja työ- ja toimintakykyä
19. Vastaus: c) Työaikalaki ja työturvallisuuslaki
20. Vastaus: c) Toiminnan ja välineiden sopeuttamisella ihmiselle