



ASOCIACIÓN DE DIABETES DEL PERÚ

“UNIDOS CONTRA LA DIABETES”

“BASES DEL CONCURSO MENÚ SALUDABLE”

ADIPER está comprometida con mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes y, dentro del marco de actividades por el día mundial de la diabetes, ha programado el **CONCURSO DE MENÚ SALUDABLE**, es por ello que hace extensiva la invitación para participar a los miembros de su club. Para tal efecto les presentamos las bases y formato de inscripción del concurso.

REQUISITOS

- Se admitirá un participante por Sede por categoría.
- El participante debe ser miembro de un club y/o programa de personas con diabetes.
- Cada participante solo podrá presentar un plato demostrativo.
- El menú elaborado deberá ser presentado vía correo electrónico (adipersecretaria@gmail.com) tres (3) días antes del evento en el formato adjunto, con letra tipo: TIMES NEW ROMAN, tamaño número 14 con los siguientes datos:

- a) NOMBRE DEL PLATO
- b) AUTOR (Nombres y apellidos)
- c) TELÉFONO
- d) HOSPITAL Y/O CLUB DE DIABETES DE PROCEDENCIA
- e) INGREDIENTES (plato para 4 porciones)
- f) PREPARACIÓN
- g) COSTO DEL PLATO
- h) VALOR NUTRITIVO

JURADO CALIFICADOR:

El Jurado calificador estará constituido por:

- UN MIEMBRO DEL CONSEJO DIRECTIVO DE ADIPER
- UN PROFESIONAL EN NUTRICIÓN
- UN CHEF
- UN EDUCADOR EN DIABETES

- UN REPRESENTANTE DE LA MUNICIPALIDAD DE SURQUILLO

EVALUACIÓN

1. Presentarse **una hora antes** del concurso.
2. Ser creativo en la presentación de cada plato.
3. Imprimir en una hoja bond A4 Nombre del plato y sede que represente, tamaño de letra 90
4. Presentar la ración correcta del plato a concursar, no colocar bandejas.

Los criterios a evaluar serán:

Criterio	Puntuación
● Presentación de la receta en el formato requerido	0 - 10
● Presentación del plato	0 - 10
● Costo del plato	0 - 10
● Ingredientes Nutritivos	0 - 10
● Sabor a la degustación	0 - 10
● Valor Nutritivo traducido en porcentajes	0 - 10

Cada club podrá participar con las siguientes categorías:

- 1º Categoría: Entrada Saludable
- 2º Categoría: Plato de Fondo saludable.
- 3º Categoría: Postre saludable.

✓ Si el club desea podrán participar en las 3 categorías, cada categoría será con **SÓLO UN PARTICIPANTE**. Cabe resaltar que solo será **UN PLATO POR CATEGORÍA**.

LUGAR DEL EVENTO:

- Se realizará en el Estadio Municipal Carlos A. Moscoso, Av. Tomas Marsano N°1199, Surquillo
- Día: sábado 18 de noviembre del 2022
- Hora: 09:00 am

INSCRIPCIONES

Los participantes podrán inscribirse presentando/enviando el formato de inscripción (adjunto) al correo adipersecretaria@gmail.com, en las siguientes fechas establecidas:

- Fecha: del 07 al 15 de noviembre del 2022.
- Rezagados: 16 de noviembre del 2022. (02 puntos menos)
- Teléfono/WhatsApp: 992-567-492
- Correo: adipersecretaria@gmail.com
- Contactar: Sra. Clorinda Rosas – Secretaria ADIPER

RECOMENDACIONES

- ✓ Para mantener el orden, se colocarán las mesas separadas a 1 mt una de la otra, para la presentación de las viandas.
- ✓ Previo al inicio de la calificación del Jurado Calificador, sólo se permitirá en el área de exposición de viandas el ingreso del participante responsable del plato a presentar (uno por categoría) y del representante o delegado de Club o Programa de Diabetes.
- ✓ Una vez que inicie el recorrido del Jurado Calificador, sólo se permitirá en el área de exposición de viandas al participante responsable del plato a presentar (uno por categoría).
- ✓ Por temas de aforo, se debe presentar relación de asistentes de los miembros del club que acompañarán a sus representantes en el concurso; máximo 30 personas.
- ✓ Enviar la lista de asistentes adjunto al formato de inscripción, indicando el DNI de cada participante y delegado.
- ✓ Para el ingreso al local designado, es obligatorio presentar su DNI físico

ADIPER



ASOCIACIÓN DE DIABETES DEL PERÚ - ADIPER

FORMATO DE INSCRIPCIÓN CONCURSO MENÚ SALUDABLE

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES
Miércoles 15 de Noviembre 2023

CLUB DE DIABETES DE PROCEDENCIA:	
CATEGORÍA	
NOMBRE DEL PLATO	
AUTOR (NOMBRES Y APELLIDOS)	
TELÉFONO	
INGREDIENTES (PLATO DE 4 PORCIONES)	

PREPARACIÓN

COSTO DEL PLATO

VALOR NUTRITIVO

ADIPER