

ТЕМА: Особливості репродукції людини у зв'язку з її біосоціальною сутністю. Репродуктивне здоров'я.

1. Особливості репродукції людини у зв'язку з її біосоціальною сутністю

Порівняно з іншими ссавцями подібних розмірів потенційна швидкість розмноження людини є низькою. Більшість жінок не може народити впродовж життя більше 6-11 дітей, оскільки організм поступово руйнується від пологів. Але і ця потенційна плодючість упродовж тисячоліть не реалізовувалася через нестачу їжі та небезпечні умови.

2. Репродуктивне здоров'я

Репродуктивне здоров'я — це стан повного фізичного, розумового та соціального благополуччя, а не просто відсутність хвороб репродуктивної системи або порушення її функцій, тобто репродуктивне здоров'я означає можливість задовільної та безпечної здатності до відтворення. Протягом останніх десятиліть в Україні відбувається поступове скорочення середньої очікуваної тривалості життя за рахунок погіршення здоров'я, в тому числі репродуктивного. Наявне поєднання низького рівня народжуваності та високого рівня смертності.

Основними проблемами у сфері репродуктивного здоров'я є:

- материнська та малюкова смертність;
- високий рівень штучного переривання вагітності;
- значна кількість ускладнень під час вагітності та пологів;
- безплідність у чоловіків і жінок;
- поширення інфекцій, що передаються статевим шляхом, включаючи ВІЛ/СНІД;
- онкогінекологічна патологія.

До факторів, що впливають на репродуктивне здоров'я, належать:

- профілактична освіта (або неосвіченість);
- благополучна родина (або соціально неблагополучне оточення);
- здоровий спосіб життя (або шкідливі для здоров'я звички);
- спадкові захворювання;
- захворювання, що передаються статевим шляхом;
- профілактичні медичні огляди та лікування;
- безпечні умови життя, праці та відпочинку;

- смертність чоловіків репродуктивного віку, що перевищує таку в жінок;
- материнська та малюкова смертність;
- штучне переривання вагітності, що призводить до безплідності.

Шляхи та способи розв'язання проблеми погіршення репродуктивного здоров'я:

- поширення інформації про чинники, що шкодять репродуктивному здоров'ю;
- прагнення до здорового способу життя;
- забезпечення медико-соціальної підтримки молодих сімей;
- удосконалення системи планування сім'ї;
- поширення інформації щодо застосування засобів запобігання вагітності;
- забезпечення доступності медичних послуг щодо репродуктивного здоров'я для підлітків;
- впровадження новітніх технологій у надання медичної допомоги щодо народження дитини та ін.

3. Профілактика захворювань, що передаються статевим шляхом

Симптомами ЗПСШ є: незвичайні виділення зі статевих органів, свербіння та біль у статевих органах, сип або виразки на статевих органах та тілі, збільшення лімфатичних вузлів.

Профілактика та боротьба із захворюваннями, що передаються статевим шляхом:

- поширення інформації про ЗПСШ, їхні симптоми та способи лікування;
- дотримання інтимної гігієни;
- правильне і систематичне застосування презервативів;
- правильне застосування місцевих бактерицидних засобів та антисептиків, що знижують ризик зараження;
- періодичне обстеження у лікаря;
- спеціалізоване лікування в разі діагностування інфекції та повідомлення статевим партнерам про наявність захворювання;
- уникання безладних статевих зв'язків;
- статеве життя з постійним перевіреним партнером.

Так, здійснюється профілактичне обстеження на ЗПСШ працівників сфери обслуговування, харчування та дитячих закладів.

Незалежно від наявності неприємних відчуттів у статевих органах профілактичний огляд осіб, що ведуть статеве життя, рекомендовано двічі на рік, а також у разі випадкового статевого партнера, статевого насильства, зради постійного статевого партнера. Якщо ви помітили будь-які симптоми ЗПСШ, відвідайте лікаря в той же день або наступного дня.