

РЕЗУЛЬТАТИ «ОПИТУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ЩОДО ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ В УМОВАХ ВОЄННИХ ДІЙ»

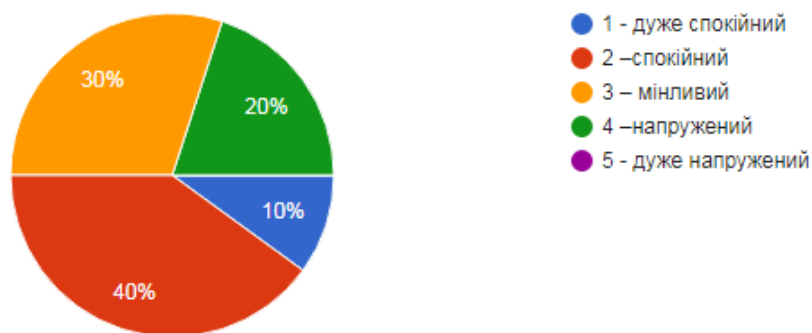
Протягом березня 2024 року психологічною службою було проведено дослідження таких психологічних маркерів війни як рівень життестійкості та рівень психологічного виснаження здобувачів освіти. За основу взято загальнонаціональне опитування на платформі для онлайн-досліджень, яке впроваджено на початку війни соціальною групою «Рейтинг» в рамках проекту «Україна в умовах війни».

Було проанкетовано 50 здобувачів ОПП «Оціночна діяльність», «Фінанси і кредит», «Агрономія», «Організація і технологія ведення фермерського господарства».

1. Оцінка емоційного стану.

1. Оцініть свій емоційний стан, частіше всього характерний для вас на сьогодні, використовуючи шкалу від 1 до 5.

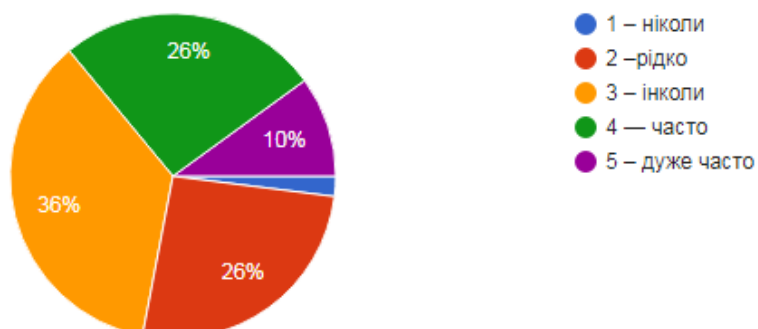
50 відповідей



2. Визначення індексу психологічного виснаження

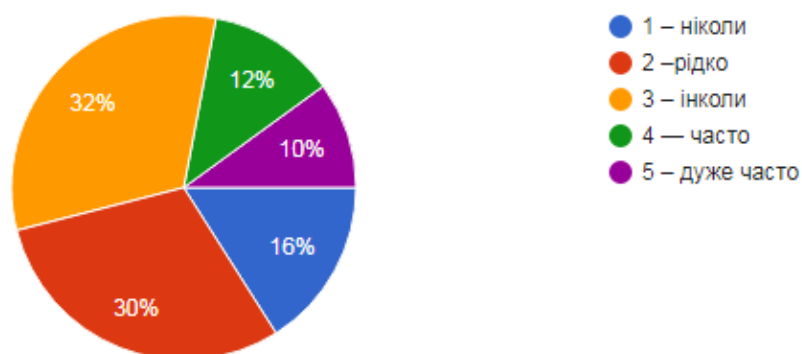
2.1. В мене часто сумний настрій

50 відповідей



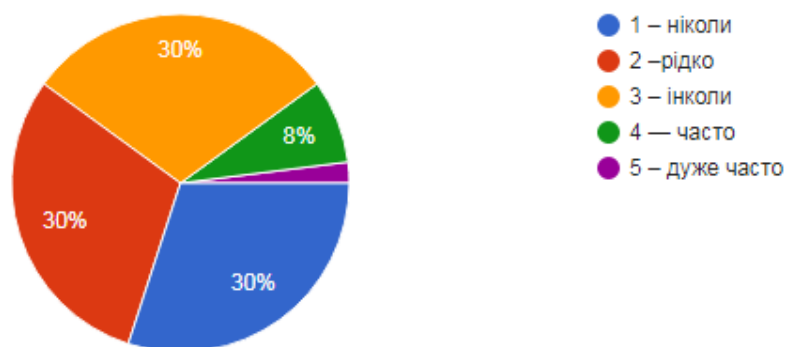
2.2. Мені здається, що зараз людям не можна довіряти

50 відповідей



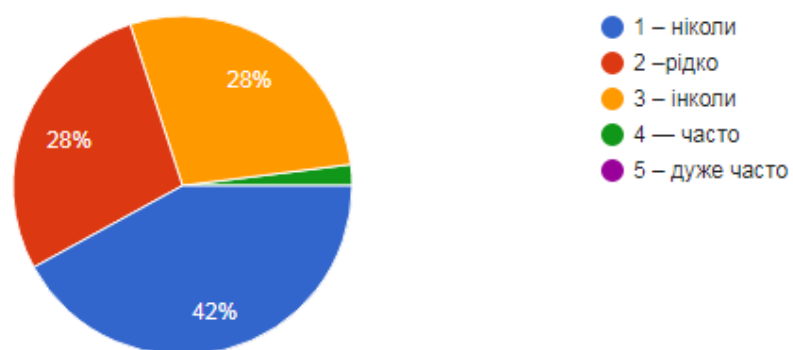
2.3. Я боюся, що зі мною станеться щось погане

50 відповідей



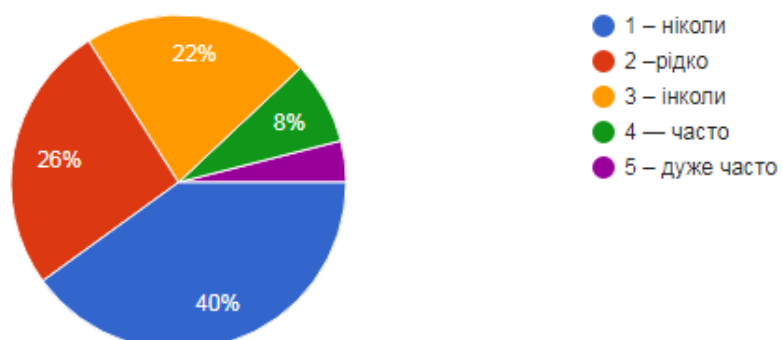
2.4. Я відчуваю безпорадність

50 відповідей



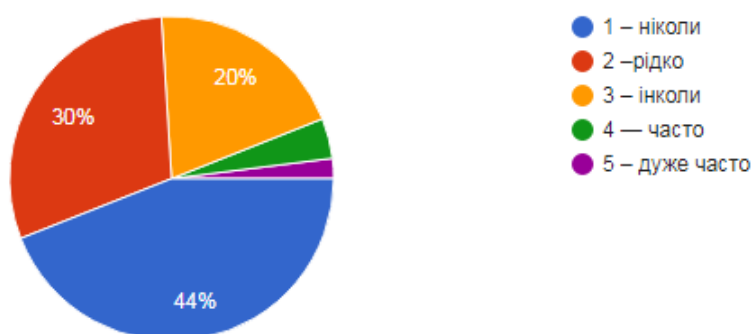
2.5. Для мене навколишній світ ворожий та небезпечний

50 відповідей



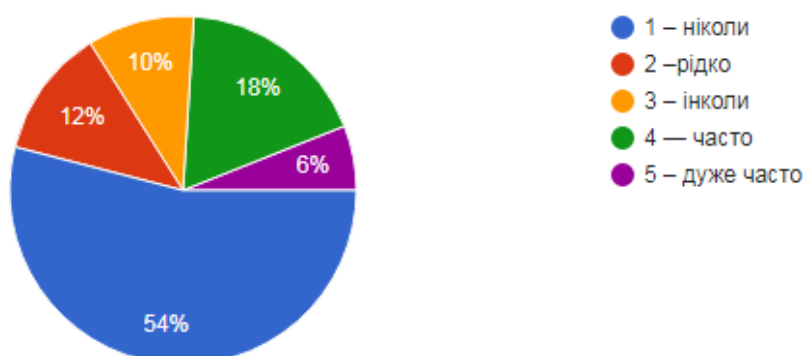
2.6. Я відчуваю, що я слабкий (а)

50 відповідей



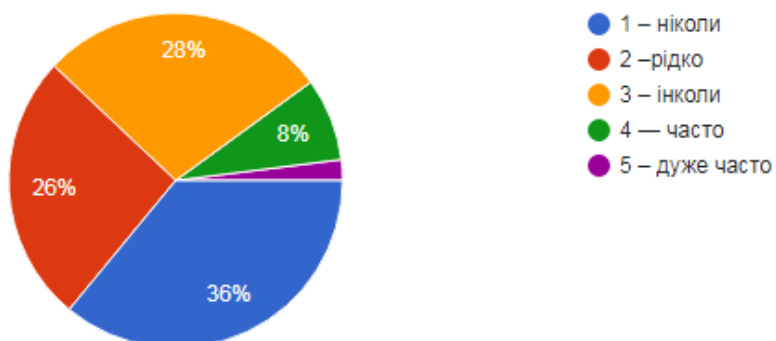
2.7. Я не можу покластися на себе

50 відповідей



2.8. Я відчуваю себе спустошеним всередині

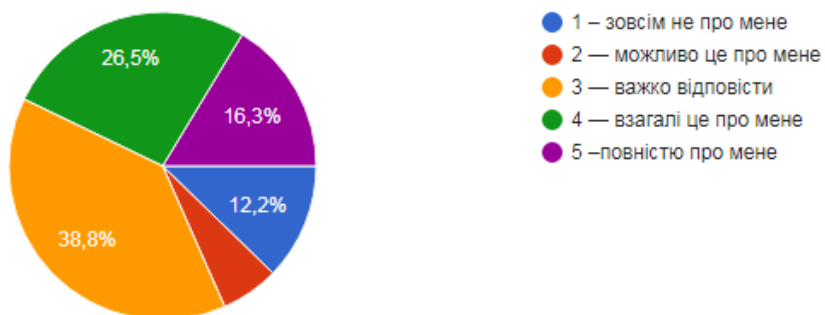
50 відповідей



1. Визначення індексу життєстійкості, який складався з показників психологічної стійкості і показників підтримки фізичного здоров'я.

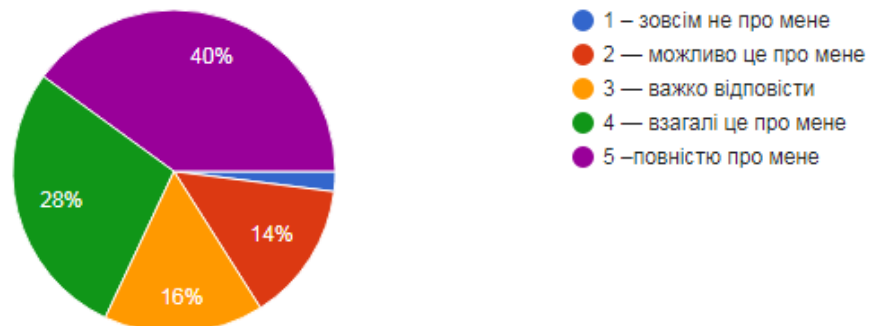
3.1. Я цікавлюсь тим, що відбувається навколо мене

49 відповідей



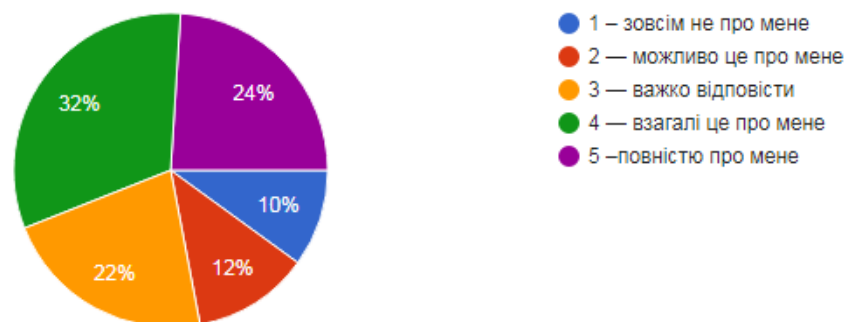
3.2. У мене є плани на майбутнє

50 відповідей



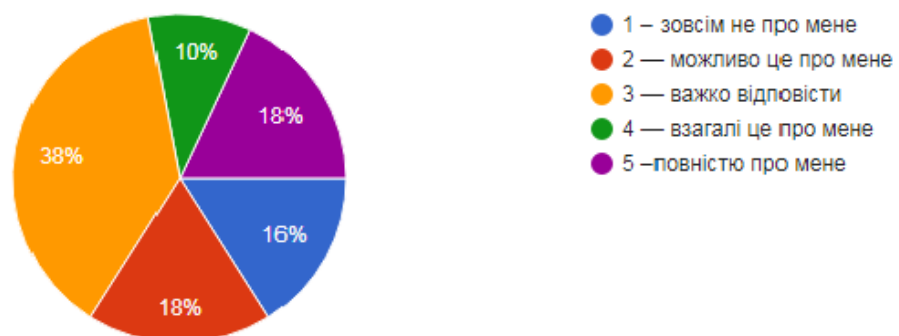
3.3. Я нормально харчуюсь

50 відповідей



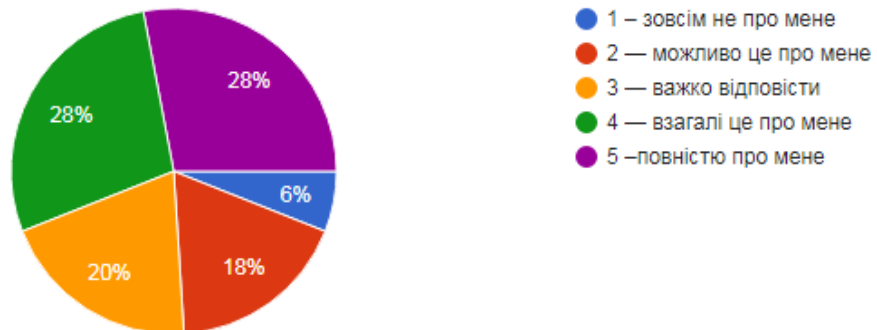
3.4. Я не шкодую про минуле

50 відповідей



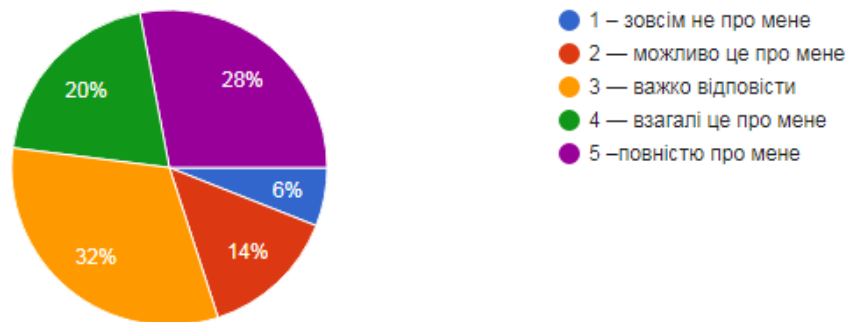
3.5. Я упевнений у своїх рішеннях

50 відповідей



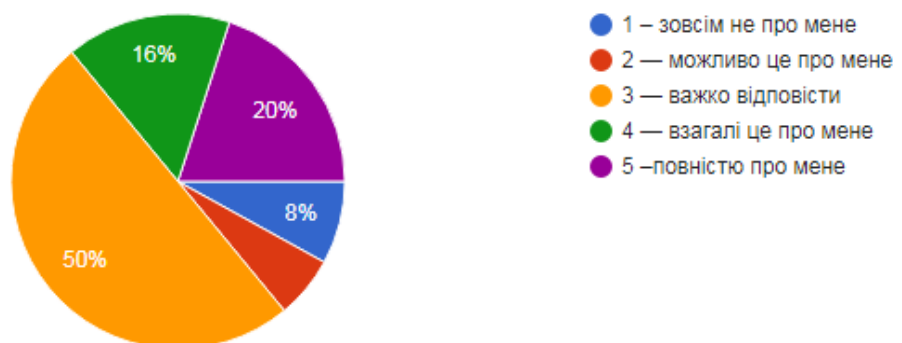
3.6. Я відчуваю себе корисним

50 відповідей



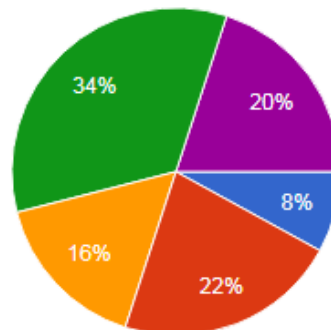
3.7. Складнощі мене не лякають

50 відповідей



3.8. Я слідкую за своїм здоров'ям

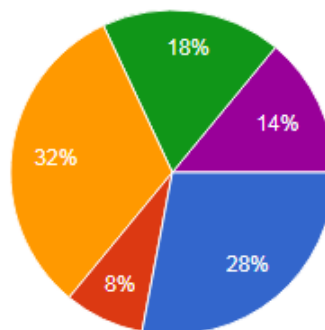
50 відповідей



- 1 – зовсім не про мене
- 2 – можливо це про мене
- 3 – важко відповісти
- 4 – взагалі це про мене
- 5 – повністю про мене

3.9. Маю повноцінний сон

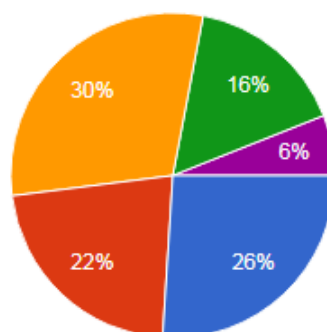
50 відповідей



- 1 – зовсім не про мене
- 2 – можливо це про мене
- 3 – важко відповісти
- 4 – взагалі це про мене
- 5 – повністю про мене

3.10. Я майже не відчуваю втоми

50 відповідей



- 1 – зовсім не про мене
- 2 – можливо це про мене
- 3 – важко відповісти
- 4 – взагалі це про мене
- 5 – повністю про мене

Відповіді на 11 та 12 запитання є конфіденційною інформацією.

АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ АНКЕТУВАННЯ

1. Оцінка емоційного стану

50% опитуваних вважають, що мають спокійний емоційний стан, але 20% з них все ж мають напружений емоційний стан. .

2. Індекс психологічного виснаження

Оцініть як часто у вас бувають нижче наведені думки або почуття останнім часом за шкалою від 1 до 5, де 1 – ніколи, 2 – рідко, 3 – інколи, 4- часто, 5 – дуже часто.

	дуже часто	часто	інколи	рідко	ніколи
В мене часто сумний настрій	10	26	36	26	2
Мені здається, що зараз людям не можна довіряти	10	12	32	30	16
Я думаю, що ці мною станеться щось погане	2	8	30	30	30
Я відчуваю безпорадність	-	2	28	28	42
Для мене навколишній світ ворожий та небезпечний	4	8	22	26	40
Я відчуваю, що я слабкий/ка	2	4	20	30	44
Я не можу покласти на себе	6	18	10	12	54
Я відчуваю себе спустошеним/ною всередині	2	8	28	26	36

У реципієнтів психологічна виснаження проявляється у таких відчуттях як тривожність, недовірі собі та іншим людям. Але 60% - 70% не відчувають себе слабкими, безпорадними, або наляканими. Звертає на себе увагу велика кількість респондентів (20-30%), що відзначають у себе мінливі стани, не явно виражені почуття.

3. Індекс життєстійкості

Шкала «Індекс життєстійкості» складається з 2 показників:
психологічна стійкість (інтерес до життя, здатність приймати рішення, ставлення до минулого та майбутнього, відчуття власної корисності та ін.)

- підтримка фізичного здоров'я (моніторинг здоров'я, якість сну, харчування, відчуття втоми).

- 3.1. Я цікавлюсь тим, що відбувається навколо мене 3,41

- 3.2. У мене є плани на майбутнє 3,96
- 3.3. **Я нормально харчуюсь** 3,48
- 3.4. Я не шкодую про минуле. 2,96
- 3.5. Я упевнений у своїх рішеннях 3,54
- 3.6. Я відчуваю себе корисним 3,50
- 3.7. Складнощі мене не лякають 3,34
- 3.8. **Я слідкую за своїм здоров'ям** 3,36
- 3.9. **Маю повноцінний сон** 2,82
- 3.10. **Я майже не відчуваю втоми** 2,54
- **Показник психологічної стійкості** 3,45
- **Показник підтримки фізичного здоров'я** 3,05

Індекс життєстійкості – 3,25.

Студенти демонструють середній показник рівня життєстійкості (3.25 з 5). Як показало дослідження, сумарне середнє значення показника підтримки фізичного здоров'я навіть нижче (на 12%), ніж показник психологічної стійкості (3,05 в порівнянні з 3,45 за 5-бальною шкалою).