VÍDEO: PREVENIR LA HTA
https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/salut/prevenir-la-hipertensio/video/3523692/

1. Què significa que la HTA sigui una malaltia silenciosa?
2. Quins són els factors de risc de la HTA?
3. A partir de quina edat hi ha més risc de patir HTA?
4. Quins són els aliments amb més contingut de sal?
5. Quines substàncies poden ser alternatives a la sal per cuinar?
6. Quins tipus de coccions aconsellem per la HTA?
7. Quin és el millor moment per prendre la TA?
8. Quins medicaments poden augmentar les xifres de la TA?