

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	陳玉潔	日期	2023年 09 月 1 日
班級/學號	日四A / 410652560		
研修管道	☒ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	日本 / 同志社女子大學		
研修期間	2022年 09月至 2023年 08 月 ☐ 一學期 ☒ 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共____350000____台幣 (學費____0____元、機票(來回)____31000____元、住宿____0____元、交通____50000____元、膳食____100000____元、保險____6000____元、其他生活費____150000____元)			
2. 在國外研修時的住宿是 ☒ 學校宿舍 ☐ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭			
3. 學校 ☐ 有 ☒ 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了__14__堂課、共__27__學分			

※心得報告--1,500字以上，包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)

留學的國家是日本，京都的同志社女子大學，留學期間為一年。同志社女子大學有兩個校區，一個是今出川校區，接近京都市中心的四條；另一個是京田邊校區，偏京都的南邊靠近大阪。留學生的課幾乎都是在今出川，大部分的留學生都會被分配的今出川附近的宿舍，但也有少數的留學生會被分配到京田邊的宿舍。原因可能是今出川附近的宿舍都沒有位子了，才會被分配到京田邊的宿舍。跟我同個時間去年(2022)九月去日本的留學生都是在今出川附近，但是今年(2023)二月才過去的留學生很多都在京田邊的宿舍。

留學生大部分的課程會在今出川，應該是因為同志社女子大學的日本語系是在今出川，而大部分的留學生也都會分配在日本語系裡。不過我當初則是跟同個時間去留學的韓國人留學生一起被分配在京田邊的媒體創造科。我不太確定韓國人留學生在原本韓國的學校就是相關學系(比較熟的韓國人留學生是如此，但其他人不曉得)，還是跟我一樣在來同志社女子大學前，填給學校的想修的課大多是跟媒體創造科相關的才會被分配到媒體創造科。我認識的台灣人留學生則是大部分都是被分配在日本語系裡。

2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)

在疫情開始前，我去東京來回約台幣一萬出頭，但是去年九月飛關西單趟就要台幣一萬四左右。不過現在應該會便宜一些了。

從機場到宿舍的交通工具是預約同志社女子大學推薦のシャトルバス「nearMe.」。它有點類似跟別人共用計程車，行李規定是可以放在腳上的行李免費，需要放後車廂的行李每人免費一件，兩件以上一件多加一千日幣。跟新幹線或是公車等相比，價格比較高一點點，但是不用轉車，不用人擠人。所有當初去宿舍跟回來台灣去機場的交通工具都選擇這個。

簽證比較棘手的是，因為疫情的關係，要先等留學大學幫我們申請「受付済証」，在當時的規定，要有這個才能夠去申請留學簽證，其他申請簽證所需資料則是沒有太大的差異。(但現在應該已經不用了)

3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)

同志社女子大學沒有學伴，但在剛去的時候會有在校生帶我們參觀校園，國際處的老師們也會辦很多活動讓留學生跟日本人交流。

語言課程有分中級跟上級，在開學前會先做測驗，根據測驗結果會分到中級跟上級。但不限個人等級中級上級的課都可以上，也可以同時修。比如聽力的中級跟上級可以在秋季學期一起修，到了春季學期也可以再修一次。另外，留學生也可以修日本人的課程。修課人數額滿的情況之外通常都可以修。只是在確認課綱的時候，有些老師會備註要先修過什麼課或是建議有修過什麼課的人再來修這門課。如果不太確定自己適不適合上這門課，可以跟國際處的老師討論，也可以在開學第一個禮拜跟該門課程的老師商量自己適不適合修該門課。

推薦的課程有：岡澤理奈老師的「WEB デザイン演習」跟爲政雅代老師「国際関係史」。前者作為接觸語言程式的第一步來說我覺得很合適。後者則是在講第二次世界大戰之後的德國，很推薦給對戰爭有興趣的人。

4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)

交通方面的話，在京都基本上腳踏車就很夠用了，想要省錢的話可以買一台腳踏車，建議選擇在回國時能夠賣回原店的地方比如「eirin」，這樣就可以再省下一筆處理腳踏車的費用。不太喜歡腳踏車也可以搭公車或地下鐵，都很方便。

如果有很多課在京田邊的話，可以去同志社大學搭來往京田邊跟今出川的校車，不用另外付錢只要帶學生證就可以搭。如果校車時間來不及，可以買來回京田邊跟今出川的通勤月票，然後跟國際處的人申請補助三個月的交通費(收據一定要有不然沒辦法補助)。留學生雖然不能買通學月票，但補助下來的話就會跟買通學月票差不多。

我在留學期間，參加了他們排球社，在那裡交到了好多日本人朋友。最好的日本人朋友都在排球社。平常跟他們一起練習，春假暑假也跟他們一起參加合宿，還有幸參加了春季比賽，假日也都會出去玩，也幫我慶祝了我的生日。這一年覺得最寶貴最幸福的事情就是遇見排球社的大家。

5. 其他心得或建議

想交日本人朋友的話，找對學中文有興趣的人或參加社團可能是最快的。修過的課裡面，會比較積極對話的只有中日文對照課裡遇到的日本人，其他的課程除了老師要分組討論之外，幾乎都沒有跟日本人講過話。但我覺得這跟自己在台灣遇到外國人的時候一樣，所以應該說找跟自己興趣相同的人比較容易成為朋友。

留學生好像也不是每個社團都能參加，要看該社團的規定。我真的覺得我很幸運可以參加排球社，而他們也願意跟我成為朋友。宿舍的管理員跟我說，很多留學生在一剛開始也都有參加社團，但只有我參加到最後還參加得很開心，聽完就覺得自己真的真的很幸運，能夠遇見排球社的大家。

但這也只是我自己的經驗，會跟你成為朋友的可能都不是在這些地方遇到的人。有可能是住在同個宿舍的人，也有可能是在打工的地方認識的人。不論如何，不用強迫自己去跟不喜歡的人在一起，既然這趟旅行的目的是留學，那就把重心放在留學就好！

6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用，請另外附檔)