学习笔记｜《前行广释》第34课－脉络&难点

智悲学子智悲学子2019-08-25

思维导图下载

Xmind文件链接:https://pan.baidu.com/s/1zDDYxZyPnDEV0USlTioSDA
提取码:d3hi

JPG文件链接:https://pan.baidu.com/s/1sAtkgaGKVpq6OsDQnnAKiQ
提取码:fnwk

本课脉络

简略分析

课前开示

一、了知道理:寿命无常修法

(一)如何修行:此法的特点及如何做
(二)修行之果:正面说/反面说

二、应如何做:消归自心

(一)上师角度:特意讲的比较细致
(二)弟子角度:希望大家持之以恒

正式讲课

一、生际必死（最后一部分）

（一）了知道理
（二）应如何做

二、积际必尽

（一）了知道理
（二）应如何做

三、合久必分

（一）了知道理
（二）应如何做

四、堆际必倒

（一）了知道理
（二）应如何做

展开分析

课前开示

一
了知道理：寿命无常修法

（一）如何修行：此法的特点及如何做

（二）修行之果：正面说/反面说

二

应如何做:消归自心

(一)上师角度:特意讲的比较细致

(二)弟子角度:希望大家持之以恒

正式讲课

一

生际必死(最后一部分)

(一)了知道理

1、了知亲友无可依靠

1)了知道理:错误观点/实际情况

2)应如何做:不要为了亲友放弃修行

2、了知唯有正法可依

1)正说

2)分说

① 死时舍弃一切(相合于"只有自己孑然一身,孤独无助地漂泊在中阴界")

② 唯有佛法可依(相合于"当时所能依靠的,唯有正法")

A. 总说

B. 分说

- 正面说
- 反面说

(二)应如何做:应一心一意、尽心尽力地勤修正法

二

积际必尽

(一)了知道理

1、总说

2、分说

1)国王

① 正说

② 例说

2)富翁

① 正说

② 例说

- 石崇
- 胡雪岩

(二)应如何做

1、道理本身角度

1)他人角度:世间兴衰容易了知无常

- 例说:上师从报纸上看到无常

2)自身角度:拥有财富时应慷慨布施

2、对待道理角度:应再三深思熟虑

三

合久必分

(一)了知道理

1、总说

2、分说

1)终会分离

① 再多的人也会分离

- 正说
- 详说:世间/法会/共修

② 即使两人也会分离

- 正说
- 例说：上师弟子分离

③ 结论：无论什么样的聚合终会分离

- 例说：上师以自身为例，讲述人的更替
- 劝诫：切莫停留在理论上，要真正用心体会

2）随时会分离

3、结论：幸福定有尽头

（二）应如何做

1、总说

2、分说

1）家人

① 公案：夫妻为琐事吵架，四邻不安

② 结论：分析原因/如何做

2）道友

① 例说：珍惜道友之间的缘分

② 劝诫：要把上师的教言记在心中

四

堆际必倒

（一）了知道理

1、总说

2、分说

1）繁荣昌盛的村落及寺庙

① 印度：那烂陀寺/戒香寺

② 藏地：桑耶寺/红山宫殿

2）世间著名的其他建筑

① 长城
② 世贸大厦
③ 圆明园
④ 大西洲
⑤ 藏地遗址

(二)应如何做

1、舍弃世间法:了知耽执城市住宅无用

2、依止出世间法:依止噶当"四依处"

1)正说:彻底依止噶当"四依处"
2)详说:具体解释噶当四依
3)别说:修行务必始终不变

3、劝诫:

1)自身:以前辈教言要求自己
2)他力:始终祈祷上师护法垂念

本课难点

不做追彩虹的人

通过学习无常四际:生际必死、积际必尽、合久必分、堆际必倒,我们了解到,不管是从我们的生命,积累的钱财,心爱的人,壮观的建筑,一切的一切,最终都会消失甚至突然间就会消失。消失不是最可怕的,最可怕的是,这和我们的付出是完全不对等的。比如,我们的身体,每天都要通过饮食、运动不停地维护保养,可是再怎么养,精力再怎么投入,它也是一刻不停地衰老直至死亡,即使再懂养生的专家,也有可能突然患上疾病离开人间;求取财物的过程中,需要花很大精力赚钱,赚到钱后想尽办法去让它保值增值,但就是这样努力维护的财富,也有可能一夜之间缩水消失,或者去世时留在人间供别人享用;为了得到心爱的人,从追求到恋爱到结婚,两个人的感情若想长久,需要不停地投入时间感情精力去维系,可是就算自己付出再多,对方也不一定能投以相等回报,很有可能中途分道扬镳,或者在生命的尽头分离;高大的建筑,从构思到设计到施工,需要大量的人力物力,但就像本课中说的,世贸大厦、圆明园、大西

洲，瞬间就化为一堆废墟，想想现在所处的城市，终有一天只是个名字而已，自己耗费财力人力精力装修布置的小家，也最终会化为乌有……

我们倾其所有、绞尽脑汁付出了全部，最后得到的却是这样一种没有丝毫保障性，随时有可能，最终也必将“变没有”的东西，你是否还有心气儿继续不停地投入？无论你投入多少，它最终消失的性质也丝毫不会改变。

所以，这本来就是一个bug，不幸的是，太多人都不认为这是个问题，因为大家都这样。在此题无解的困顿中，佛法给我们提供了前所未有的崭新思路：关闭这样一扇投入产出不对等的门吧，彻底地依止噶当四依法：“心依于法、法依于贫、贫依于死，死依于干涸之壑。”能够真正明白四依法的人，不是对生活充满了绝望，他只是看到了追求这些东西给自己带不来什么真正的价值，没有兴趣罢了。就像看到别人追逐彩虹，无论多么奋力奔跑，跌倒不哭，再坚强，周围再为其叫好，又能怎样呢？舍弃这些性价比极低的，才能有时间，有精力去追求真正有价值的东西。

如果真的在乎自己，当为解脱多努力

就如本文中所说一样：“世间上有很多这样的现象：有些人没有死之前，觉得在家里举足轻重、不可缺少，然而他死了以后，别人照样过生活。”确实如此，人活着的时候，身为一家之主或者是在公司里、在社会上有一定地位的人，都会有一种强烈的责任感，总会觉得，家中或者工作中少了自己，好像天就会塌下来、整个地球都会停转了一样，甚至在工作中都不敢请假，总担心因为自己的缺席而造成工作上的停滞或者损失，这也是当下很多上班族的想法，不敢病，不敢休息。其实地球真的离了谁都转，假如你突然离开，公司顶多慌乱一两天，马上就会有人替补，不会因为你的缺失而停滞、更不会因此而倒闭；假如你突然死去，给家人带来的伤痛，有时这种伤痛更多的是为了他们自己——没有人给赚钱，没有人给收拾屋子、陪孩子，你的离去只是给他们带来不便而已，他们的哭泣中往往会掺杂着很多其他，而不见得是真正的为你着想。

我们只是这轮回洪流中渺小的一粒沙尘，终会死殁，除了生前所造的善业恶业，没有任何东西是可以跟随带走的，如果真的对自己负责任的话，在活着的时候，就要选择对自己真正有利的道路，舍弃那些看起来很重要，其实并不重要的东西，看到事情背后的真相，不要被那些表面的东西所迷惑。

编写师兄：定解B17 定解B18

审核师兄：定解B06 定解B07

档案编号B02034-定解B06-001

阅读 3995

在看16