

TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ
BỆNH VIỆN
KHOA KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN



Tổ công đoàn: GMHS- KSNK- NSTH

BÀI DỰ THI
NHỮNG DẤU ẤN VỀ
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ

NGƯỜI THAM GIA: PHAN PHƯƠNG VY

Cần Thơ – Năm 2024

KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN – CHÚNG TÔI LUÔN Ở ĐÂY

Tham gia viết bài về “Những dấu ấn về Trường Đại học Y dược Cần Thơ” làm cho chúng tôi – những người đang công tác tại Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn có một chút gì đó lắng lại. Bởi lẽ, nhiệm vụ công việc hàng ngày mà chúng tôi thực hiện không tiếp xúc trực tiếp với người bệnh, không trực tiếp chăm sóc khi họ ốm đau, bệnh tật, cũng chưa thể là đơn vị tiên phong ứng dụng chuyên môn sâu hay khoa học công nghệ cao, thì có chăng việc chúng tôi có thể góp phần tạo nên dấu ấn của Trường Đại học Y dược Cần Thơ. Trong sự khiêm tốn của mình, chúng tôi – Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn - tin rằng mình có thể làm được điều đó.

Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn được thành lập và phát triển song hành với sự phát triển của Bệnh viện Trường Đại học Y Dược Cần Thơ. Trong suốt quá trình thành lập và phát triển, chúng tôi luôn nhấn mạnh, công tác Kiểm soát nhiễm khuẩn trong Bệnh viện là một trong những nhiệm vụ quan trọng trong ngành y, đặc biệt là các cơ sở khám chữa bệnh. Nó đóng góp quan trọng góp phần nâng cao chất lượng khám chữa bệnh cũng như cải thiện tình trạng của người bệnh khi đến với các cơ sở khám chữa bệnh. Việc Kiểm soát nhiễm khuẩn tốt sẽ mang lại môi trường Bệnh viện xanh, sạch, đẹp, tạo nên thương hiệu cho Bệnh viện và mang lại hiệu quả về chuyên môn, kinh tế. Khi đó, các Bệnh viện sẽ tự chủ, thương hiệu nâng cao làm cho chi phí giảm đi.

Đối với ngành y tế thì công tác Kiểm soát nhiễm khuẩn đã được triển khai nhiều năm nay. Ở đâu có hoạt động y tế thì ở đó có hoạt động Kiểm soát nhiễm khuẩn. Chúng tôi chưa bao giờ lơ là công tác Kiểm soát nhiễm khuẩn. Đặc biệt trong bối cảnh hiện nay, đứng trước tình cảnh thế giới cảnh báo Việt Nam là một trong những nước thuộc top đầu về tỷ lệ kháng kháng sinh của vi khuẩn. Công tác Kiểm soát nhiễm khuẩn vì thế càng phải được coi trọng hơn.

Trong suốt quá trình vận hành và điều hành bộ máy hoạt động của Bệnh viện thì công tác Kiểm soát nhiễm khuẩn được thực hiện thường xuyên liên tục và liên quan tới tất cả các khâu trong toàn Bệnh viện.

Thời gian trước, có một Bác sĩ là Trưởng khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn ở một Bệnh viện lớn ở Thành phố Hồ Chí Minh đến Bệnh viện chúng tôi giảng huấn, Bác có kiến thức rất chuyên sâu và rất tâm huyết về mảng Kiểm soát nhiễm khuẩn này, kết thúc buổi học, Bác tâm sự với chúng tôi rằng: “Là một Bác sĩ điều trị, đến với Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn bị ví như đại bàng gãy cánh, ở nơi mà trang trọng một chút, người ta sẽ gọi là Khoa thanh trùng, còn bình dân hơn một chút người ta gọi là Nhà giặt, toilet ngày giặt và hấp, chẳng lấy gì là hãnh diện cả, nhưng làm rồi, mới thấy nó quan trọng, thấy say mê”. Ngẫm lại, chúng tôi đến với Khoa kiểm soát nhiễm khuẩn cũng là một cơ duyên, nó kỳ diệu lắm, một cảm giác nào đó không tả được, không hoạt động chuyên môn chăm sóc nâng đỡ người bệnh nữa mà hướng tới sự hài lòng của bệnh nhân theo một con đường khác-con đường Kiểm soát nhiễm khuẩn. Chính vì lẽ đó, tâm tư

của Bác mới khiến chúng tôi có được một cảm giác yêu nghề, cảm giác mình đang làm một điều rất có ích cho người bệnh.

Đã có rất nhiều nghiên cứu trên thế giới cho thấy rõ vai trò của người điều dưỡng trong công tác phòng ngừa và kiểm soát các bệnh lây nhiễm trong các cơ sở khám chữa bệnh, qua đó góp phần làm giảm tỷ lệ mắc nhiễm khuẩn bệnh viện, giảm chi phí điều trị và gia tăng uy tín cho Bệnh viện. Có lẽ nhiều người trong chúng ta đây mới chỉ thấy vai trò quan trọng của người điều dưỡng trong hoạt động chăm sóc sức khỏe người bệnh mà chưa thấy hết được những việc làm hết sức thiết thực hàng ngày của người điều dưỡng để đảm bảo cho quá trình chăm sóc người bệnh trở nên hoàn hảo, an toàn và ngăn ngừa được sự lây nhiễm những tác nhân gây bệnh nguy hiểm từ người bệnh này sang người bệnh khác, hoặc từ những dụng cụ chăm sóc không đảm bảo vô khuẩn, từ những môi trường làm việc bị ô nhiễm. Chúng tôi hiểu được rằng công việc của chúng tôi là âm thầm, nhưng rất quan trọng với người bệnh.

Để có những dụng cụ đạt chuẩn sử dụng chăm sóc và điều trị chúng tôi luôn tuân thủ nghiêm ngặt nguyên tắc làm sạch, khử khuẩn, tiệt khuẩn. Mọi chi tiết đều phải tỉ mỉ, từ khâu ngâm rửa, khâu đóng gói, đặt chất chỉ thị, ghi chép hạn dùng, kiểm tra. Không ai trong chúng ta muốn sử dụng một dụng cụ y tế mà nó chưa đảm bảo tiệt khuẩn, bên cạnh chuyên môn cao của đội ngũ y bác sĩ Bệnh viện, thì bệnh nhân được điều trị bằng chính những dụng cụ tốt nhất, đạt tiêu chuẩn nhất sẽ mang lại hiệu quả tốt nhất, vì thế, chúng tôi luôn tâm niệm rằng, hấp dụng cụ-công việc tuy đơn giản nhưng đó mới chính là y đức của nhân viên y tế, đó mới là tăng cường sự an toàn trong chăm sóc y tế.

Để có những bộ quần áo người bệnh thật sạch sẽ, thơm mát, thơm tho cũng là nỗ lực của cả một tập thể. Chúng tôi còn quan tâm đến người nhà, những chiếc áo nuôi bệnh, quần áo chăn mền của người nhà cũng được giặt giũ, làm mềm vải và xếp ngay ngắn. Đôi khi, những chiếc áo sút chỉ, đứt nút khiến chúng tôi trở thành những thợ may bất đắc dĩ, dần dần, công việc đó trở nên thuần thục hơn, đó là cái tâm với nghề, với chính bệnh nhân của mình. Chúng tôi vẫn bảo nhau rằng, giặt và xếp quần áo cho người bệnh cũng như thể hiện sự chăm sóc của điều dưỡng dành cho bệnh nhân của mình, bằng cách này, người bệnh được chữa khỏi bệnh, được chú ý đến những chi tiết nhỏ cũng có thể góp phần chăm sóc về tinh thần cho họ, bệnh nhân của ta có thoải mái thì mức độ hài lòng mới cao được.

Để có được môi trường không khí sạch sẽ, không có “mùi Bệnh viện” như người ta hay ví von cũng là cả một sự nỗ lực không ngừng của tập thể. Chúng tôi thực hiện kiểm tra và giám sát các hoạt động của đội ngũ nhân viên vệ sinh công nghiệp, từ khu hành chánh đến khu điều trị, từ phòng bệnh đến nhà vệ sinh, từ ngoài cổng đến khuôn viên Bệnh viện đều cần được vệ sinh thật tốt. Từ khi làm công tác Kiểm soát nhiễm khuẩn, chúng tôi có thêm một kỹ năng mới, hay nói vui là “kỹ năng ngó nghiêng”, đi đâu cũng quan sát, xem ở đâu vệ sinh chưa đạt thì yêu cầu làm lại, phòng ốc có sạch sẽ, khuôn viên có thoáng mát thì môi trường mới trong lành được. Bệnh viện của chúng ta về cơ sở vật chất tuy không đẹp, không mới, nhưng phải xanh và sạch. Thực tế cho thấy rằng các Bệnh viện có hoạt động vệ sinh tốt luôn có điểm số hài lòng

người bệnh rất cao, đây chính là mục tiêu hàng ngày, hàng giờ mà chúng tôi phải phấn đấu.

Hơn hết, việc phát triển kiến thức và kỹ năng của chính bản thân qua sự học tập liên tục, tham gia đầy đủ các buổi tập huấn được Bệnh viện tổ chức, hệ thống những tài liệu hướng dẫn do Bộ Y tế và Tổ chức Y tế thế giới đưa ra như bảng điểm, giám sát, đánh giá, kiểm tra, xây dựng những tài liệu cập nhật phù hợp. Đồng thời, thực hiện những phương pháp huấn luyện hiệu quả để giúp người khác học về phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn cũng là những nhiệm vụ của chúng tôi.

Ngày nay với những quy định nghiêm ngặt trong chăm sóc toàn diện, trong đảm bảo an toàn cho người bệnh và ngăn ngừa nhiễm khuẩn Bệnh viện, lồng vào chiến lược chăm sóc sức khỏe. Và trên hết, CHÚNG TÔI LUÔN Ở ĐÂY, đảm bảo công tác huấn luyện, tuyên truyền, tạo mọi điều kiện làm việc tốt nhất cho nhân viên y tế, cho các nhà quản lý, sẽ phấn đấu góp sức đưa công tác khám chữa bệnh lên một tầm cao mới, góp phần làm giảm chi phí, giảm tỷ lệ sai sót trong y khoa và quan trọng hơn cả là đảm bảo một môi trường Bệnh viện an toàn, không lây nhiễm và gia tăng uy tín của Trường, của Bệnh viện trong khối các cơ sở khám chữa bệnh trong khu vực.

Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn, Bệnh viện Trường Đại học Y dược Cần Thơ,
12.4.2024.