

ОТРЫВКИ ИЗ ЭССЕ, написанных выпускниками специальности «Клиническая психология» 2022 года в начале обучения на 1 курсе

Почему именно МГППУ? Изначально этот университет мне посоветовала мамина подруга, которая учится здесь, потом ещё несколько людей. На моё мнение также повлияли положительные отзывы в интернете. Если честно, я не думала, что смогу поступить сюда. Но, несмотря на все мои страхи, я успешно сдала все экзамены и поступила на бюджет. Мне до сих пор иногда не верится, что я здесь, в одном из лучших психологических вузов страны, на одном из лучших его факультетов.

МГППУ – действительно уникальный университет – здесь можно получить хорошую научную базу и параллельно применять ее на практике, а преподавателей отличает умение найти индивидуальный подход к каждому студенту – это заметно уже с первых дней обучения. Я очень рада, что поступила именно в этот университет, и то, что ожидания мои полностью совпали с реальностью.

Перед тем, как зайти в него, мы с одногруппниками договорились встретиться у ворот. Мы были плохо знакомы, и лично не виделись друг с другом. Однако, учащиеся в нашей группе, которые приехали позже меня, достаточно быстро находили нашу группу в толпе других. Когда большая часть ребят собралась, мы решили двинуться в нужную нам аудиторию. Это был незабываемый день в моей жизни. Он был наполнен потрясающими событиями. Ни у кого из моих бывших одноклассников, учащихся в других ВУЗах, не было такого насыщенного и продуктивного дня.

Наша ознакомительная практика началась с того, что студенты нашего факультета сели в круг, после чего мы начали выполнять разнообразные задания организаторов тренинга. Мы рассказывали друг другу о себе, о своих интересах и увлечениях, делились впечатлениями о первом дне и представлениями о своей будущей профессии. Было очень весело и интересно выполнять разного рода задания, которые нам давали, по большей мере, из-за того, что они были в игровой форме. В конце дня я чувствовала себя достаточно уставшей, но, несмотря на это, я ушла только с положительными эмоциями и хорошим настроением.

Целью данного тренинга было знакомство студентов как с университетом, так и друг с другом. Это помогло нам быстро подружиться, узнать что-то интересное о других студентах, мотивы их поступления. Тренинг зарядил всех положительными эмоциями и позволил нам чувствовать себя увереннее. Теперь мы точно знали, зачем пришли в университет.

В жизни каждого человека наступает такой момент, когда от принятия определенного решения зависит вся его дальнейшая жизнь. Я считаю, что правильный выбор специальности, а также вуза и факультета как раз и является своеобразным Рубиконом, перейти который просто необходимо рано или поздно.

Так получилось, что я довольно часто сталкивалась с людьми с психическими проблемами, которые искали помощи, но получили её не в полной мере, недоброкачественно, или даже были обмануты. Люди с нарушениями мышления, восприятия; люди, попавшие в секту; дезориентированные и испуганные люди; даже из тех, кто долгое время ходил к разного толка психологам, и потратил на это немало денег, многие так и не нашли себе помощи. Сложно оставаться равнодушным, когда видишь вокруг подобные вещи.

Довольно скоро я поняла, что могу помочь им лишь ситуативно и опираясь на интуитивные знания; наверняка – ощущала я – есть способ делать это лучше. Это намерение двигало мной, и через некоторое время я ощутила себя готовой потратить своё время и силы, чтобы исследовать эту сферу «на официальной основе» и, заодно, получить диплом клинического психолога.

Психология всегда была интересна мне, как инструмент, помогающий разобраться в себе. Но в один момент я поняла, что справляться с происходящими с тобой вещами – нелегкое занятие, и люди загоняют себя в непроходимые дебри, из которых уже не способны выйти сами. Им нужна помощь. И мне захотелось стать неким проводником, который помогал бы людям найти путь к себе, ведь в большом городе так трудно обрести гармонию. Я на собственном опыте знаю, что эмоциональный аспект порой гораздо важнее всего остального. Если кто-то протягивает тебе руку в трудный момент – можно справиться с чем угодно. Люди часто забывают об этом, стараются не замечать каких-то вещей, потому что так проще. Мне хочется, чтобы как можно больше людей поняли, как важно быть неравнодушными.

К несчастью, в школах зачастую отсутствует индивидуальный подход, хотя, по словам Эйнштейна, мы все гении. «Но если вы будете судить рыбу по её способности взбираться на дерево, она проживёт всю жизнь, считая себя дуррой». Так и многие школьники, взрослые считают себя полными дураками, хотя просто пока что не нашли себя, свое призвание, или просто живут недооцененными, так общество оценивает окружающих по одинаковой шкале. Так почему же мой выбор пал именно на эту профессию?

Что есть общего у всех людей, выбравших психологию, в качестве приоритетного направления? Интерес – ответила я себе – к человеку и его «ψυχή», это желание понять, а значит, и помочь (не себе, так другим людям точно). То самое неравнодушие, собрало нас первого сентября в стенах психолого-педагогического вуза. Все мы, житейские психологи, пришли в МГППУ, чтобы стать профессионалами и научиться настраивать струны души человеческой.

На самом деле я никогда не думала, что буду учиться на психолога, поступлю в психолого-педагогический университет. Сама психология мне была всегда интересна; как же иначе: мы живём в обществе, постоянно взаимодействуем с разными людьми, хочется нам этого или нет. Кто-то нам приятен, кто-то – не очень, но контактировать иногда приходится вне зависимости от нашего желания. Это так интересно: внутренний мир человека, его мысли, чувства, мотивы: почему конкретный человек поступает так, а не иначе; его душа. Ведь, несмотря на столь приличный срок существования человеческой

расы, миллионы исследований всего окружающего, мы всё ещё недостаточно знаем о нас самих.

Шло время, я работала и училась, одновременно понимая, в очередной раз, что психология – это довольно тонкое и завораживающее дело. Наверное, на работе я окончательно пришла к тому, что психология – это та сфера деятельности, которая мне по душе.

Я считаю это направление достаточно интересным, так как оно совмещает в себе и психопатологическую основу клинической психологии и непосредственное «живое» общение консультативной психологии. То есть в будущем я получу наиболее широкий и обширный круг знаний, которые смогу применять в своей работе.

Именно на тренинге я столкнулась лицом к лицу со своей слабостью – умением сохранять доброжелательную общительность в течение долгого времени с огромной массой людей. И именно это столкновение показало мне, в каком направлении нужно работать, чтобы стать полноценным психологом, настоящим профессионалом, потому что я сама выбрала эту профессию. И даже сквозь усталость и головную боль после тренингов я чувствовала разгорающийся интерес к обучению в МГППУ, ведь какой другой ВУЗ в первых дней продемонстрирует тебе наглядно работу психолога, поможет адаптироваться в группе для более лёгкого старта в учебном году?

Я ожидала, что здесь все люди будут добрыми и отзывчивыми, ведь все они хотят стать психологами. Ожидала, что здесь будет много дисциплин по психологии, и я каждый день буду узнавать о внутреннем мире человека все больше и больше.

Первое мое ожидание оправдалось. Мои одногруппники действительно добрые и отзывчивые люди.

Но вот во втором случае мне пришлось столкнуться с суровой реальностью. Я совсем никак не ожидала, что здесь будет информатика, история и тому подобное. Но я пока только на первом курсе. Надеюсь, что дальше у нас будет появляться все больше и больше дисциплин по психологии. Ведь все-таки я пришла сюда изучать психологию.

Подводя итог, хочется отметить, что я очень рада сложившейся ситуации, возможности сделать именно осознанный самостоятельный выбор, который, в отличие от импульсивных решений, является правильным и наилучшим. Количество однокурсников со схожей историей только подтверждает мой вывод, в связи с чем обобщу: не бойтесь радикальных перемен, ведь результатом будет являться вся ваша будущая жизнь.