



GRADO Y GRUPOS		2º D - E	NOMBRE DEL PROFESOR		Paola Martínez Abundez
NOMBRE DE LA ASIGNATURA		TUTORÍA	PERIODO	1	FECHA DE APLICACIÓN
			SEMANA	SEMANA 5	
Tema	Mi autoconcepto.		Indicador de logro	Analiza los retos, dificultades o limitaciones personales y de su comunidad, y los percibe como oportunidades para crecer y mejorar.	
Dimensión	Autoconocimiento.				
Habilidades	Atención.		HERRAMIENTAS Y RECURSOS		Cuaderno, dispositivo con internet, materiales propios.
ESCENARIO (MEDIO DE COMUNICACIÓN)	Blog Educativo de la secundaria Tec. 14 WhatsApp Correo electrónico			PRODUCTO	- Preguntas. - Tablas comparativas.

Actividades:

1. Contesta lo siguiente en tu cuaderno.

¿Conoces los factores que influyen en ti para tomar decisiones?
 ¿Cuáles son tus retos o dificultades personales?
 ¿Identificas los factores que te llevan a un estado emocional aflictivo?
 ¿De qué manera logras tu bienestar?
 ¿Has tomado decisiones que beneficien a otros? ¿Cuáles?
 ¿De qué forma respondes ante una ofensa?

2. Lee el siguiente texto.

Un dicho dice: "Si las cosas que valen la pena se hicieran fácilmente, cualquiera las haría". Para alcanzar metas importantes se necesita dedicación, esfuerzo, compromiso y motivación, lo que aplica para el estudio. Pero, ¡ten la seguridad de que vale la pena! Gracias al estudio y al aprendizaje, el ser humano trasciende y puede avanzar en su vida personal y como parte de la sociedad. Los estudiantes con buenos hábitos y técnicas de estudio, generalmente tienen un concepto positivo de ellos mismos: se aceptan como son, están conscientes de sus fortalezas y limitaciones, y saben que, si se preparan y trabajan, lograrán las metas que se han propuesto. El autoconcepto es la forma como te ves y te hablas a ti mismo. Por eso el autoconcepto condiciona el aprendizaje en forma positiva o negativa.

3. Escribe dos aspectos positivos en los que eres bueno y dos en los que tienes limitaciones.

Habilidades que tengo	Habilidades por desarrollar

4. Piensa y anota los retos que te gustaría superar para mejorar y crecer como persona. Establece un cronograma para realizar tus retos.

Área...	Mi reto es	Fecha de realización
Deporte		
Escuela		
Con mis amigos		

Tus trabajos los enviaras al siguiente correo paola.martinez.abu@mor.nuevaescuela.mx. En el apartado de asunto deberás poner, nombre completo, grado y grupo; en redacción de texto poner semana a la que corresponde la actividad.



Instituto de la
**Educación Básica del
Estado de Morelos**

Dirección de Educación Media y Normal
Departamento de Secundarias Técnicas
Secundaria técnica No 14

