

ПРАКТИЧНА ПСИХОЛОГІЯ

Навчально-науковий інститут соціально-гуманітарного менеджменту
Кафедра психології та педагогіки

Кредити	та	3 ECTS
кількість годин:		
Статус		вибіркова
дисципліни:		
Мова навчання:		українська
Форма навчання:		денна\заочна

I. Опис навчальної дисципліни

Вивчення дисципліни сприятиме практичній підготовці фахівців з надання психологічної допомоги та формуванню у них професійної та особистісної готовності до практичного виконання професійної діяльності. .

Особистісна готовність до професійної діяльності передбачає позитивне емоційне ставлення до себе, до свого Я, позитивне ставлення до професійної діяльності, установки на успіх, впевненість у собі та наявність у психолога потреби і можливості йти не від себе, а від клієнта та його проблеми, тобто певну особистісну децентрацію. Для цього в процесі підготовки студентів необхідне розв'язання особистісних проблем самого майбутнього фахівця, які збільшують його суб'єктивізм і упередженість в роботі. Недостатня опрацьованість особистісних проблем (фрустрованих або нереалістичних потреб, фантазій, страхів, конфліктів, захистів, ціннісних смислів, самооцінки, мотивів та ін.) та недостатня психологічна (практична й теоретична) підготовка легко можуть стати причиною вигорання та професійної деформації фахівця. .

II. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета навчальної дисципліни – формування особистісної готовності до виконання професійної діяльності, що передбачає формування професійної ідентичності, умінь та навичок практичного використання сучасних психологічних методів практичної діяльності у конкретній професійній діяльності, а також робота над власними труднощами як професійними, так і особистими.

III. Результати навчання

За результатами навчання слухачі зможуть:

- використовувати теорії, принципи, методи психологічної науки в навчанні та професійній діяльності;
- застосовувати інноваційні підходи для вирішення професійних завдань;
- продемонструвати здатність до рефлексії;
- використовувати навички оцінювання непередбачуваних проблем у професійній діяльності і обдуманого вибору шляхів їх вирішення;
- вміти співпрацювати з колегами та зі спеціалістами інших галузей;
- формування навиків практичної роботи.

IV. Програма навчальної дисципліни (структура дисципліни)

	Тема дисципліни	Вид навчального заняття
	Вступ до дисципліни. Психологія як наука	Лекція Практичне
	Основи психології особистості	Лекція Практичне
	Основи психології малої групи	Лекція Практичне
	Вікові та індивідуальні особливості розвитку особистості	Лекція Практичне
	Психологічна діагностика у професійній діяльності	Лекція Практичне
	Психологічне консультування та психотерапія	Лекція Практичне
	Емоційно-вольова сфера особистості	Лекція Практичне
	Психологія міжособистісного спілкування	Лекція Практичне
	Психологічні аспекти самопрезентації особистості	Лекція Практичне

	Формування навичок самоприйняття та прийняття інших	Лекція Практичне
	Розвиток спонтаності та креативності	Практичне
	Розвиток навичок асертивної відмови і асертивного прохання	Практичне
	Формування навичок візуальної діагностики	Практичне
	Формування індивідуального стилю професійної діяльності	Практичне
	Розвиток навичок активного слухання	Практичне