

Урок № 37

Предмет «Фізична культура»

Вчитель (Ровник С.М.)

**Тема. Елементи гімнастики. Сіди**

1. Виконати фізкультхвилинку:

[https://www.youtube.com/watch?v=8Of4\\_BSEM9Y](https://www.youtube.com/watch?v=8Of4_BSEM9Y)

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=g8aR8t3emQk>

Зворотній зв'язок: [rovniksn@gmail.com](mailto:rovniksn@gmail.com)