

Grupo de Montanhismo de Vila Real

Fraga da Ola



Data: 9 de Abril

PROGRAMA (provisório)

08:00 - Concentração e saída Sr^a Conceição

<https://www.google.com/maps/dir/41.3064634,-7.7435768/41.1668917,-7.2220483/@41.1664938,-7.2227759,160m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0>

09:00 - Chegada a Pinhal do Douro e início da caminhada

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/pr8-trilho-da-fraga-da-ola-estudo-98099744>

13:00 - Fim da caminhada

14:00 - Chegada a Vila Real

Notas: os Horários de passagem são aproximados;

O percurso pode ser alterado por motivos imprevistos

INFORMAÇÕES

1. Seguro desportivo recomendado

2. Transporte: viatura particular da responsabilidade dos participantes (com opção de partilha de carro, 6€ por pessoa)

Estimativa do custo da viagem: 24€/carro

https://www.viamichelin.pt/web/Itinerarios?departure=5000%20Vila%20Real-Nossa%20Senhora%20da%20Concei%C3%A7%C3%A3o%2C%20Portugal&arrival=5140%20Pinhal%20do%20Douro%2C%20Bragan%C3%A7a%2C%20Portugal&arrivalTid=city-1884035&index=0&vehicle=0&type=0&distance=km¤cy=FUR&highway=false&toll=false&vignette=false&orc=false&crossing=true&caravan=false&shouldUseTraffic=false&withBreaks=false&break_frequency=7200&coffee_duration=1200&lunch_duration=3600&diner_duration=3600&night_duration=32400&car=hatchback&fuel=petrol&fuelCost=2.028&allowance=0&corridor=&departureDate=&arrivalDate=&fuelConsumption=&shouldUseNewEngine=false

4. Caracterização Desportiva: 9 km

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/pr8-trilho-da-fraga-da-ola-estudo-98099744>

<https://www.cm-carrazedadeansiaes.pt/pages/640>

<https://www.trilhosecaminhadas.com/threads/pr8-trilho-da-fraga-da-ola.102/?fbclid=IwAR0BzH5Ymr3zzyGGpdr3MnKVM6sbuncgOqFrh8lr2Glz5h0SHG29sME-3n4>

5. Inscrição até 6 de Abril

6. Recomendamos

- Usar vestuário térmico e calçado impermeável
- Levar lanterna elétrica ou frontal
- Levar alimentação ligeira e líquidos em quantidade adequada

7. As atividades podem ser alteradas ou canceladas sempre que as previsões meteorológicas não forem favoráveis ou por outros motivos imprevistos.

Qualquer alteração será comunicada via email utilizado na inscrição online.

8.1. Mínimo de participantes: 8

8.2. Máximo de participantes: 24

