



II НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС

Спортивная медицина, повышение двигательной активности — основа здоровья нации

13-14 НОЯБРЯ 2025
MEDVSPORTE.RU

Цифровое деловое пространство («ЦДП»),
г. Москва, ул. Покровка, д. 47

ПРЕСС-РЕЛИЗ

II Национальный конгресс «Спортивная медицина, повышение двигательной активности - основа здоровья нации»

13-14 ноября 2025 года

medvsporte.ru

13-14 ноября 2025 года в Москве состоится II Национальный конгресс «Спортивная медицина, повышение двигательной активности - основа здоровья нации».

Участие в конгрессе **бесплатное**.

Представители Олимпийского и Паралимпийского комитетов России, Министерства здравоохранения РФ, Министерства спорта РФ, медицинских и реабилитационных центров, общественных организаций, государственных образовательных учреждений, врачи по спортивной и восстановительной медицине, терапевты, кардиологи, хирурги, травматологи-ортопеды, дерматовенерологи, эндокринологи, педиатры, врачи смежных специальностей и профессиональные спортсмены соберутся на единой площадке для обмена опытом и решения актуальных вопросов.

Площадка мероприятия – **Цифровое деловое пространство** (ул. Покровка, 47).

Программа конгресса будет интересна **и медицинским работникам, и спортивным специалистам**.

ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ!

Программа мероприятия распределена **по нескольким тематическим направлениям:**

- спортивная медицина
- двигательная активность, здоровье, спорт

Предварительные вопросы программы:

- Всероссийская инициатива «Движение – естественное лекарственное средство» (ДЕЛС)
- Повышение уровня аммиака: важное значение скрытой проблемы
- Биорегуляционный подход в решении актуальных задач спортивной медицины
- Здоровье детей плюс физическая нагрузка. Что в итоге? Мнение экспертов
- Значимость лучевой диагностики при занятиях физкультурой и спортом

- Медицинская реабилитация в спорте
- Спортивная офтальмология
- Двигательная активность и сердечно-сосудистые заболевания
- Методы тестирования в спорте
- Спортивная травматология, ортопедия и реабилитация
- Реабилитация через привлечение к занятиям адаптивной физической культурой и паралимпийским спортом
- Криопрессотерапия в спортивной медицине и реабилитации
- Инфекционные заболевания у спортсменов: снижаем риски
- Комплексное восстановление функционального состояния спортсмена и его опорно-двигательного аппарата
- Лечение боли при занятиях спортом
- Активное долголетие и инфекции: ставим барьеры
- Влияние физических нагрузок на желудочно-кишечный тракт
- Активный образ жизни и спорт в пульмонологии
- Цифровые и информационные технологии в управлении двигательной активностью человека
- Современная фармакотерапия: влияние на продолжительность и качество жизни
- Сотрясения головного мозга в спорте

Председатели Оргкомитета II Национального конгресса «Спортивная медицина, повышение двигательной активности - основа здоровья нации» особое внимание уделяют поддержке талантливых молодых специалистов в области спортивной медицины, профессиональному росту спортивной молодежи, поощрению активности молодых ученых России и студентов высших учебных заведений России, в связи с чем в рамках конгресса пройдут конкурсы:

- [Конкурс постеров](#)
- [Конкурс молодых ученых по спортивной медицине](#)
- [Конкурс молодых ученых по спортивному долголетию](#)

Подробная программа в ближайшее время будет опубликована на сайте medvsporte.ru

Проведение Конгресса **способствует:**

- реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»
- осуществлению государственной политики в области развития физкультуры и спорта, здорового образа жизни
- обеспечению взаимодействия органов государственной власти, органов местного самоуправления, Министерства здравоохранения РФ, Министерства спорта РФ, медицинских и реабилитационных центров, общественных организаций, государственных образовательных учреждений в формировании доступной и эффективной политики в среде активного образа жизни, физического здоровья населения
- формированию здорового поколения через занятия спортом, выработке системы двигательной активности населения с раннего до пожилого возраста
- образованию медицинских и физкультурных работников в данной области.

СОПРЕДСЕДАТЕЛИ ОРГКОМИТЕТА:

Поляев Борис Александрович

д.м.н., профессор, главный специалист Минздрава России по спортивной медицине, член исполкомов FIMS и EFSMA, президент Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов

Спасский Андрей Александрович

д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РУДН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика

[Состав Организационного комитета по спортивной медицине](#)

[Состав Организационного комитета по направлению «двигательная активность - основа здоровья нации»](#)

Даты проведения: 13-14 ноября 2025 года

Место проведения: ЦДП: Москва, ул. Покровка, 47

Технический организатор:

ООО «КСТ Групп»

Телефон: +7 (495) 419 09 68

Электронная почта: info@medvsporte.ru