
Judul Penelitian (TNR,14pt Bold)**Nama Penulis Pertama^{1*}, Penulis Kedua² (TNR,12pt Bold)**¹Afiliasi Pertama, Kota, Negara (TNR, 11pt Normal)²Afiliasi Kedua, Kota, Negara (TNR, 11pt Normal)Article History | **Received:** 01 Mei 2026 | **Accepted:** 01 Juni 2026 | **Published:** 02 June 2026

Kata Kunci:Petunjuk
penulisan;
JOP; Uncen;
template

Abstrak (12pt Bold)

Berikut ini adalah petunjuk penulisan dan *template* artikel yang telah direvisi dan mulai diberlakukan pada edisi penerbitan tahun 2020. Abstrak ditulis dalam satu paragraf, spasi tunggal, berisi 100-200 kata, dengan menggunakan huruf Times New Roman 12pt. Abstrak ditulis dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris yang baik dan benar. Abstrak harus memuat tujuan penelitian, metode (karakteristik subjek penelitian, populasi, sampel, teknik sampling, metode pengumpulan data, serta analisis data), hasil penelitian, serta kesimpulan singkat. Jika dianggap perlu, pada bagian akhir paragraph dapat diberikan rekomendasi berdasarkan temuan penelitian. Di bawah abstrak, sertakan lima kata kunci yang masing-masing dipisahkan dengan tanda titik koma (;). Pilihlah kata kunci yang memudahkan artikel Anda ditemukan mesin penjelajah.

Title English Version (TNR,14pt Bold)

Keywords:*Author
guidelines;
jop; Uncen;
template*

Abstract (12pt Bold)

This is the revised author guidelines and article template of the Jurnal Psikologi Undip that applied for the publication year 2020 onwards. The abstract should be written in a one-space paragraph, containing 100-200 words, and written in Times New Roman 10 pt. The abstract should be written in Bahasa Indonesia and English. The abstract should include study aims, methods (participant characteristics, population, sample, sampling methods, data collection, and data analysis), findings, and conclusions. If necessary, a recommendation can be given at the end of the paragraph. Following the abstract, provide five keywords separated with a semicolon (;). Choose keywords carefully that enables a search engine to locate your article.

Corresponding author: Nama. Email: jop@uncen.ac.id

How to cite: Nama. (2026). Judul. *Jurnal Olahraga Papua*, 4(1), 1-4.
<https://doi.org/10.31957/jop.xxxxxx>

PENDAHULUAN (Bobot Panjang 20%)

Panjang keseluruhan artikel antara **4000-8000** kata atau sekitar 8-16 halaman. Pada bagian pendahuluan, penulis harus menuliskan (secara berurutan) latar belakang, kajian

literatur terdahulu (*state of the art*) sebagai dasar “*gap analysis*”, pernyataan **kebaruan ilmiah** dari artikel, permasalahan penelitian, hipotesis (bila ada) dan diakhiri dengan **tujuan penelitian**. Di dalam pendahuluan tidak diperkenankan adanya tinjauan pustaka yang terpisah dalam sub judul tersendiri sebagaimana di laporan penelitian, tetapi dituliskan terintegrasi dengan penjelasan mengenai latar belakang penelitian sehingga kajian literatur tersebut dapat menunjukkan *state of the art*- atau kebaruan temuan ilmiah.

METODE (Bobot Panjang 10%)

Bagian metode menyesuaikan dengan metode yang digunakan. Berikut adalah contoh untuk metode kuantitatif:

Jenis penelitian

Bagian ini menjelaskan mengenai metode dan desain yang digunakan dalam penelitian. Jelaskan secara rinci mengenai relevansi alasan penggunaan metode dan desain.

Partisipan

Bagian ini menjelaskan mengenai penggunaan populasi dan sampel disertai alasan ilmiahnya. Jelaskan pula mengenai teknik sampling yang digunakan.

Instrumen

Jelaskan mengenai instrumen yang digunakan, termasuk teknik pengembangannya (validitas & reliabilitas) apabila membuat sendiri.

Prosedur

Bagian ini menjelaskan mengenai kegiatan penelitian seperti treatment, kegiatan partisipan dalam penelitian, dan hal lain terkait dengan prosedur pada saat dilaksanakannya penelitian. Jelaskan langkah-langkah untuk memperoleh data penelitian.

Analisis Data

Jelaskan teknik analisis data yang digunakan (t-test, ANOVA, MANOVA, etc). Hindari penulisan rumus-rumus statistik secara berlebihan. Untuk penelitian kualitatif, action research dan mixed method maka metode penelitian dapat menyesuaikan.

HASIL DAN PEMBAHASAN (Bobot Panjang 60%)

Hasil (Bobot Panjang 15 %)

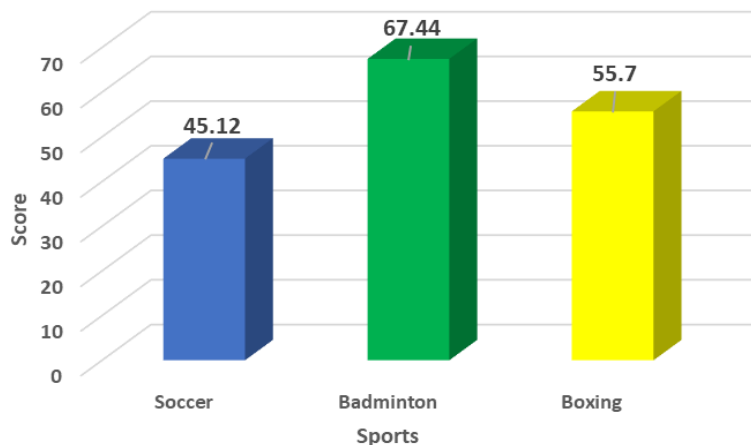
Hasil penelitian berisi tentang temuan penelitian yang disajikan dengan dukungan tabel, grafik atau gambar sesuai kebutuhan untuk memperjelas penyajian hasil secara verbal. Penulisan sumber pada tabel, gambar, dan grafik hanya diperuntukkan pada tabel dan gambar yang bersumber dari orang lain bukan dari hasil penelitian sendiri.

Judul tabel disusun dalam bentuk frase (bukan kalimat) secara ringkas dan diletakkan di bagian atas. Judul tabel diawali dengan huruf kapital, dicetak tebal, dan rata kanan-kiri. Jarak antara tabel dengan teks baik sebelum maupun sesudah adalah 1 spasi.

Tabel 1. Judul tabel menggunakan TNR 12 pt

Contoh Kolom	Kolom A	Kolom B
Metode A	1	2
Metode B	3	4

Tabel tidak boleh terpotong pada halaman yang berbeda. Pemotongan tabel diperbolehkan bila melebihi satu halaman dengan syarat tabel sudah mulai dari atas kemudian tidak mencukupi hingga perlu penambahan tempat. Semua tabel harus diberi penomoran di pojok kiri atas (**Tabel 1... Tabel 2....**) dan diikuti judul tabel. Pada tabel hanya diperbolehkan menggunakan garis horizontal saja.



Gambar 1. Tulis Judul Gambar

Gambar dan/atau grafik harus didesain sem menarik mungkin dan berwarna. Gambar diletakkan setelah narasi dari gambar tersebut. Gambar tidak boleh berbingkai.

Pembahasan (Bobot Panjang 45%)

Pembahasan berisi interpretasi hasil penelitian yang dikaitkan dengan teori, pustaka serta temuan terdahulu yang relevan. Dalam pembahasan, peneliti mendiskusikan secara ilmiah tentang: Apakah temuan ilmiah yang diperoleh? Mengapa hal itu bisa terjadi? Mengapa *trend* variabel seperti itu? Semua pertanyaan tersebut harus dijelaskan secara ilmiah, tidak hanya deskriptif, dan ditunjang oleh data empiris yang memadai. Selain itu, harus dijelaskan juga perbandingannya dengan hasil-hasil penelitian lain yang hampir sama topiknya. Hasil penelitian dan temuan harus bisa menjawab hipotesis dan/atau pertanyaan penelitian di bagian pendahuluan. Dengan begitu, pembahasan bukan mengulang hasil.

Proporsi pustaka acuan diusahakan 80% berasal dari jurnal terbitan 10 tahun terakhir dan 20% dari sumber lain, misalnya buku (10 tahun terakhir) dan peraturan yang masih relevan. Aspirasi wawasan bersifat universal, lebih diutamakan sumber yang berskala internasional dibandingkan dengan nasional. Sitasi hasil penelitian atau pendapat orang lain hendaknya disarikan dan dituliskan dalam kalimat sendiri (parafrase) untuk menghindari plagiasi (tidak menggunakan kalimat yang persis sama). Kumpulan penelitian sejenis dapat dirujuk secara berkelompok.

SIMPULAN (Bobot Panjang 5%)

Bagian simpulan terdiri menggambarkan jawaban dari hipotesis dan/atau tujuan penelitian atau temuan ilmiah yang diperoleh. Simpulan bukan berisi perulangan dari hasil dan

pembahasan, tetapi lebih kepada ringkasan hasil temuan seperti yang diharapkan di tujuan penelitian. Bila perlu, di bagian akhir simpulan dapat juga dituliskan saran yang relevan dan gagasan lanjutan dari penelitian yang dilakukan.

UCAPAN TERIMA KASIH (bila ada)

Ucapan terima kasih terutama ditujukan kepada pemberi dana penelitian atau donatur dan pihak-pihak yang membantu pelaksanaan penelitian yang kontribusinya tidak cukup signifikan untuk dimasukkan dalam kelompok penulis (authorship).

DAFTAR PUSTAKA (Bobot Panjang 5%)

Semua referensi yang dikutip/disitasi dalam naskah artikel harus dicantumkan dalam bagian Daftar Pustaka. Daftar Pustaka harus berisi pustaka-pustaka acuan yang berasal dari sumber primer (jurnal ilmiah; minimum 80%) dari keseluruhan daftar pustaka) diterbitkan 10 (sepuluh) tahun terakhir. Jumlah referensi yang disitasi minimal 15 (sepuluh) sumber pustaka. Penulisan kutipan atau sitasi disarankan menggunakan program aplikasi manajemen referensi misalnya: *Mendeley*, *EndNote*, *Zotero*, atau lainnya. Format penulisan yang digunakan di Jurnal Olahraga Papua adalah *APA 7th Edition (American Psychological Association, 2019)*.

Pustaka yang berupa majalah/jurnal ilmiah:

Putra, M. F. P. (2022). Kecemasan Atlet Papua: Gambaran dan Perbedaan pada Tiga Cabang Olahraga. *Jurnal Olahraga Papua*, 4(1), 1-13. <https://doi.org/10.31957/jop.v1i1.1236>.

Pustaka yang berupa text book:

Ary, D., Jacobs, L. C., Sorensen, C., & Razavieh, A. (2010). *Introduction to Research in Education*. Belmont: Wadsworth, Cengage Learning.

Pustaka yang berupa Prosiding Seminar:

Adi, S. (2016). Latihan mental atlet dalam mencapai prestasi olahraga secara maksimal. *Prosiding Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Keolahragaan*, 143–153. Malang: UM Press.

Pustaka yang berupa disertasi/tesis/skripsi:

Maksum, A. (2006). Ciri Kepribadian Atlet Berprestasi Tinggi. *Disertasi*. Program Pascasarjana Universitas Indonesia.

Pustaka yang berupa Handbook:

Albarracin, Johnson, & Zanna. (2005). *The handbook of attitudes*. New Jersey: Erlbaum.

American Psychological Association. (2019). *Publication manual of the American Psychological Association 7th*. Washington D.C.: American Psychological Association