

## 《入菩萨行论》第18讲记

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，  
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

我们继续学习《入菩萨行论》，现在讲供养的修法。供养在整个菩萨道的修法中非常重要，可分为上供和下施两部分。上供，即对境为三宝、父母、师长，以供养的方式安立；下施，即对境为痛苦的众生，以布施安立。上供下施既可包括于布施中，也可包括在供养中。为了让我们生起菩提心、受持菩萨戒，应对具有殊胜功德的三宝进行供养。

上供的目的：

第一是为了累积资粮，在相续中生起殊胜菩提心的所依。有了巨大的福德作为基础，就能生起具有大福报的清净菩提心；如果福报不具足很难生起菩提心，即使生起来也容易退失。想要顺利地生起菩提心，让菩提心不退失，平常不间断地供佛是很重要的。有些人强调空性、禅修，说供养是一种著相，没有什么必要。实际上，我们修持一些高深的法，也需要福德资粮作为有力的支持。内心福德深厚，修行才能走得长远。如果福报浅薄，最初可能很有兴趣修行，但渐渐在不知不觉中就会退失修行的兴趣。具有福报对于成就所有世出世间利益都非常关键，而做供养就能够真正圆满我们的福德资粮。

第二是在供养时对上师三宝产生恭敬心，忆念上师三宝的功德，通过供养打破自己的悭吝心。悭吝是一种放不下的心态，如果我们

对世间财富等放不下，怎能成佛呢？想要获得菩提，应该把里里外外的一切都放舍，否则无法成功。上师三宝是一个让我们放下的殊胜对境和助缘，我们也很愿意对上师三宝作供养，这是很重要的。

第三是通过供养能提醒我们了知自心具有殊胜的佛性。供养时看到佛、法、僧三宝像，依此反观内心，实际上我们的心也具足佛法僧三宝的自性。通过供养可以时刻提醒自己内在具有殊胜的功德。

另外，供品和所得之果之间也有不共的缘起。比如：我们供养水，水是很清净、透明、柔软的，通过供水会使我们的相续逐渐变得清净、调柔。因为水很清净的缘故，我们内心很多污浊的罪业，通过供水的方式也就可以得以清净。灯具有光明的自性，供养明灯能够遣除我们内心种种的无明黑暗。供养妙香，香气周遍整个三千大千世界供养三世诸佛，我们的相续也能逐渐具足功德、戒律、禅定的妙香。供养食品能够让我们获得禅悦食。花、果、药等每种供品都有其不共的缘起，都能帮助我们获得不同的功德，因此对供养要认真学习。同时，供养时要发清净愿，以此可获得殊胜的功德。

巍巍珍宝山，静谧宜人林，

花严妙宝树，珍果垂枝树。

“巍巍珍宝山”指须弥山。须弥山入海八万由旬，海平面以上八万由旬，其四面由四种珍宝组成：黄金、白银、红宝石和琉璃。有一种说法是：我们所在的南瞻部洲处在靠近须弥山南面的位置，须弥山蓝琉璃的光反射到南瞻部洲，所以我们的天空是蓝色的，而其余三大洲，天空是红、白、黄的不同颜色。这是说明须弥山不是土石山，而是由珍宝组成的珍宝山。因此供曼扎的时候，也把须弥山作为供品供养

上师三宝。须弥山四周还有七大金山、铁围山层层围绕，可以把这些珍宝山作为供品来供养。

还有一些山具有“巍巍”的功德，但不具有珍宝的自性。比如世间一些很著名的山：喜马拉雅山、安第斯山、阿尔卑斯山、峨眉山等等，有的看起来很雄伟，有的很秀丽，有时登上山顶能让自己的心胸开阔，虽然山里不一定有宝藏，但都具有“巍巍”的自性、具足各种功德，因此只要是自己喜欢的山就可以作为供品供养三宝。

“静谧宜人林”。有些森林或树林，除了动物之外，白天夜晚都无人打扰，非常安静宜人。有的森林外表看起来很不错，但是深入之后并非如此。比如我曾经看过一个记录片，片中介绍的热带雨林风景非常好，早上山峰和树林被云雾缭绕，看起来很吸引人，但却只能停留在这个层次了，因为再深入就不觉得如此了。为什么呢？如片中描述，树林里有很多毒蛇猛兽和奇形怪状的动物，树底下有很多水蛭和各种爬虫，林子里面很可怕。不过有的森林风景迷人，也没有这些令人恐怖的动物，进入之后就很舒服。

比如西藏有个热振寺，寺中有一片柏树林。这个树林据说是以前松赞干布国王有一次剃发之后，把头发洒在山坡上长出来的。这个柏树森林非常殊胜，进去之后让人内心感到非常清净，加持力很大，以前噶当派的很多大德都在这个森林中修行。既静谧又宜人的森林当然很适合作为供品供养上师三宝。除了这些著名的森林之外，家乡的小树林若是很舒服、很宁静，令人感到舒心悦意，也可以供养三宝。

“花严妙宝树，珍果垂枝树”。分开来讲，“花严妙宝树”是指在天界

或极乐刹土中由珍宝花严饰的宝树。《无量寿经》描绘极乐世界七宝行树是以黄金为干，白银为枝，珍宝为花等等。当然，没有亲眼见过很难想象，但佛经中描绘得非常清楚，我们应当诚信极乐世界是阿弥陀佛以大悲愿力回向功德形成的，因此一定十全十美、不可思议。天界的妙宝树由天人的福报所形成，也是殊胜悦意的。人间也有很多树开满了鲜花，这些花树也可供养三宝。“珍果垂枝树”指果实累累压弯了枝条，看起来令人欢喜，这些各种各样的水果树都可以作供养。

合起来讲，可以理解为妙花庄严、珍果垂枝的妙宝树。通常花和果不会同时处在一个位置上，因为先开花后结果。但是有时因众生的福报因缘不同，会有一边开花一边结果的情况。通过观想或亲眼所见，把这样花果庄严的妙宝树供养给上师三宝，同时发愿愿自他一切众生都能够生起菩提心，如此供养就能获得极大的福报。

【巍峨高耸的金山等宝山，远离喧嚣愤闹、舒心悦意的森林，由本身的花朵点缀得无比庄严、累累硕果压垂了枝干的妙树。】

佛经中描绘了巍峨高耸的金山等宝山，现在的人没有见过是因为不同众生的根基、业力不同，佛陀并没有说所有众生都能看到这些景象。比如一些具有特殊眼根和功德的人，自然而然就能够见到须弥山、日月上的宫殿等等，再如同一道菜，不同口味的人吃了会有不同的感觉，所以世间有福报和没福报的人所见、所感不同很正常。

安住在远离喧嚣愤闹、非常安静的森林，会让人感到十分舒心悦意。安静的森林有一种殊胜的缘起：佛陀乃至很多大德都是在森林

中修法最后获得成就的。因为没有人打扰，修法很容易成就。中国有很多名山，也有悦意的森林，但很多已经开发成了旅游区，是否允许你去修法也不知道，去修也很难真正远离喧嚣，因缘不一定具足。不管怎样，宁静的森林的确具有很多殊胜的功德。

世间妙芳香，如意妙宝树，

自生诸庄稼，及余诸珍饰，

莲花诸湖泊，悦吟美天鹅。

此处介绍了几种善妙的供养。

“世间妙芳香”指因众生福德显现的世间种种妙香。在热带有白檀香、红檀香、沉香，香味让人非常悦意、头脑清醒，很远就能闻到，这些天然妙香可用来供佛。还有一些和合的妙香是用不同的原料调制而成，比如藏香、汉地的很多香都是这样。在佛前点燃各种妙香之后，我们观想香云周遍整个三千大千世界，在所有佛法僧三宝面前做殊胜供养，愿一切众生能够具足善妙的戒定慧功德。

“如意妙宝树”：初劫的时候众生福报很大，南瞻部洲生有如意树，能够满足众生的种种愿望，树上会自然显现众生希求之物。三十三天也有如意树，天人们所需之物都可以在如意树上自然获取。因为如意树的树根长在阿修罗界，果实却在天界，阿修罗对此非常不满，因而引发与天人的战争，所以可知天界存在如意树。各个净土也有对如意树的描绘。我们也把如意树供养给诸佛菩萨。如意树的观念在汉地不是特别普及，过去汉地有摇钱树之说，一棵树上挂满了金钱，摇下之后又结满，具有与如意树相似的作用。聚宝盆、摇钱树并不

一定是神话，有时众生福报很大就会显现具有这种功能的物品。不过如今众生贪欲横流、罪业深重，此类大福报的妙物，现在已无法出现。

“自生诸庄稼”是不需要耕种劳作，自然而然就能够生成的庄稼。按照佛经和《俱舍论》<sup>1</sup>的说法，器情世界经历成、住、坏、空四个劫。器世界形成之后，当时南瞻部洲还没有人类，有些天人从光音天飞到地球上游玩。当时地球上有一种东西叫地油，最早有个天人生出一念贪心尝了尝，觉得非常可口，随后其他天人也纷纷品尝，结果越吃贪心越大，身体也变重了，最后飞不回天界，只好在地球上安家。地油隐没之后，出现了不需要烹调、可以直接食用而且非常美味的自生庄稼。自生庄稼最初是随吃随长，但随着众生贪欲的加重，变成白天吃完晚上长。后来有一个懒人很贪心，一次就取走几天的粮食，众人纷纷效仿，最后庄稼就不能自生了，只有依靠耕种才有收获。所以根据佛经的描述，自生庄稼在地球上的确曾经出现过，现在北俱卢洲也有，我们可以把具有妙味的自生庄稼供养上师三宝。

“及余诸珍饰”指世间当中的很多珍宝饰品，有些是人工打造的，有些是无主物。如果居士逛金店看到许多珍宝饰品、金项链、金手镯等，可以观想将其作为供品供养给三宝。这样的观想对金店没有损失，自己也可以圆满资粮，因此各式各样的珍宝装饰都可以用作供养。

“莲花诸湖泊”和“悦吟美天鹅”：合在一起解释是指在充满莲花的湖泊当中有很多天鹅，分开解释是说先供养湖泊再供养天鹅。尤其

---

<sup>1</sup>《俱舍论问答》367、初劫时的人类是怎样的？答：初劫时，人类从光明天化生，依靠神通行于空中，身体发光，禅悦为食，寿无量岁，后来因贪食地味，使身体沉重不能飞行，身光也消失了，这时日月出现，后来人们食用自然稻而出现男女根，由此而行非梵行，并开始建房舍以行非梵行。因为懒惰而出现积蓄，并出现了看管田地的长官即五先王，后因过分造恶业人寿命渐减而至十岁。

在汉地，很多公园里的湖泊都有种莲花的习惯，夏天会开满很多美丽的莲花，这样的湖泊可以将其供养三宝。有些湖泊虽然没有莲花，但风景也很美。上师在讲记中举出了青海湖、扬州湖、西湖等几大名湖，我们把这些湖泊供养给上师三宝，愿自他众生都能够生起菩提心。

“悦吟美天鹅”：天鹅姿态优美，叫声让人闻而生喜，而且有白色、红色、黄色等多种美丽颜色。除了天鹅之外，还有各种漂亮的飞禽也可以供养。国外有些野生鸟的羽毛五彩斑斓，不知道怎么长的，甚至怀疑是不是有人用笔画上去的。如果我们在电视上、图片上或者亲眼见到好看的飞禽，也可将其观想为供品，恭敬供养三宝，让自他生起菩提心。

【天等世界中合成而散发的芬芳香气、沉香等涂香，】

天界、人间或龙宫都有各种妙香。过去龙树菩萨传法时，常有两个小孩来听，他们的身上经常散发出一股浓郁的香味，因大菩萨的威神力，他们到菩萨面前香味就消失了。龙树菩萨问他们：“你们是什么地方的人？”他们说：“我们是龙子，很喜欢听法，因担心到人间会被传染上疾病，所以涂了龙宫的妙香。”龙树菩萨当时想用龙宫的檀香造一些佛像，便说：“你们能不能给我供养一些这种香呢？”他们回答说：“我们做不了主，需要回去问一下龙王。”回来禀告说：“如果菩萨您能够去龙宫，我们就可以供养，否则就不能。”龙树菩萨心想：去龙宫一方面可以利益龙宫的众生，另一方面可以取香，还可以取一些珍贵的经书，因此就答应了。龙树菩萨在龙宫里看到了很多大乘的经典，取了一些如《般若经》、《华严经》，同时也把檀香取回来了。据说有一部分《般若十万颂》龙王没有交给龙树菩萨，说是等菩

萨下次来时再给，但因龙树菩萨再没去过，所以如今藏文版的《般若十万颂》仍然缺少后面的部分。

天界当然也有很多妙香。有的经中说天树发出来妙香，顺风五百由旬，逆风二百五十由旬，有这样的说法。那种香气十分浓郁，闻了之后不会令人眩晕，反而让人身心愉悦。人间的天然香也具有很多功德，如沉香、檀香涂抹在身上不但可以清凉，还可以消除疾病。现在世间各种各样的涂香、香粉、熏香、香块都可以供养。平时我们不一定能找到这么多种类的香，如果这些香在世间当中以无主物的方式存在，都可以通过观想的方式将其供养三宝。

〔能满足所需的如意树、奇珍异宝所形成的妙树，未经耕耘自然生长的庄稼，〕

用可以满足任何世间愿望的如意树、各式各样奇珍异宝形成的妙树，以及劫初时或在北俱卢洲自然生长的庄稼来供养三宝。

佛经中有一个公案：过去有五百乞丐对乞讨产生了厌离心，在佛陀面前发愿出家，佛陀同意了并悉心教导，五百乞丐很快证得了阿罗汉果。当时有一位太子不理解佛陀开许乞丐出家，心想如果请僧众应供，这些乞丐就会坐在我的华床上，染污了我的床榻。在请佛和僧众来应供时，他就特地告诉佛陀说：“由于我家位置不够，佛陀刚剃度的那五百个比丘请他们不要来了。”第二天佛陀告诉五百阿罗汉：“今天太子供斋，但是没有准备你们的饭，你们到北俱卢洲取回自然成熟的粳米，再到太子家享用。”于是五百阿罗汉即以神足通飞到北俱卢洲，采回自然成熟的粳米，装满钵盂又飞回来。他们如大雁一般降落到王宫，随处落座后打开钵盂，开始食用带回的自然粳米。太子

等人看到五百阿罗汉从天而至，威仪庄严，所食之物香气扑鼻，不由得生起了强烈的信心，就请问佛陀：“这些比丘来自哪里？为何具有如此大的功德？”佛陀说：“这五百个比丘就是昨天你不愿请的那些阿罗汉，因为没有他们的位置和食物，我就要求他们以神通飞去北俱卢洲采回自然成熟的粳米来食用。”此时太子等人的傲慢心完全被打破了，就向佛陀及阿罗汉诚心忏悔。因此按照佛经所说，北俱卢洲的确有自然成熟的庄稼而且美味可口。

〔以及除此之外值得供养的所有珍贵饰品，〕

除了以上供品之外还有很多值得供养的珍贵饰品，将这些饰品都供养三宝。

〔包括由莲花点缀的湖泊、池塘中不断传来天鹅悦耳动听的吟唱声。〕

莲花点缀的湖泊、天鹅动听的声音，都可以作为殊胜供品供养三宝，并且诚心发愿：愿自他众生都能够产生殊胜的菩提心。

浩瀚虚空界，一切无主物，

意缘敬奉献，牟尼诸佛子，

祈请胜福田，悲愍纳吾供。

如果继续广讲的话，供养的物品会很多，此处作了窍诀性的归纳。浩瀚虚空界中一切无主的胜妙供品，不论现实中能否获得，都可以通过我们的心缘取，然后恭敬地奉献给佛、法、僧三宝。

“祈请胜福田，悲愍纳吾供”：祈请殊胜的福田一定要悲悯我们这

些众生，为了让我们圆满资粮，一定要接受供品。为什么我们要这样祈请？实际上佛陀乃至登地以上的菩萨，早已现见了法性，泯灭了对财富的执著，对世间的妙欲毫无兴趣，早已对法生起决定信解。对他们而言，世间财物可有可无，没有任何执著，但是对我们而言，一方面因为对境很殊胜，另一方面我们也需要圆满福德资粮，如果佛和菩萨安住在自己的境界中，因为不需要而拒绝接受供养，我们则无法圆满资粮。因此，为了圆满资粮，为了顺利生起菩提心的所依，即使佛菩萨不需要，也请求他们能够接受我们的供养。

供养上师也是这样，上师并不需要财富，但是为了圆满我们的资粮，为了众生的利益，我们要祈请上师接受供养。供养也是一种缘起，上师三宝是殊胜福田，供养一点点东西也会产生巨大的福德；同时，为了让我们真正生起菩提心，顺利成为佛菩萨的接班人，祈请上师诸佛以悲悯心接受我们的供养，这样的祈请有很大的利益和必要。

以前有一位学佛不久的居士，有一个很大的疑问，他认为供佛就是贿赂佛、贿赂三宝，就像贿赂世间人一样。实际上根本不是这样的，供佛并不是世间的贿赂。

首先，佛菩萨根本不需要供品，但因其是殊胜的福田，我们供养之后能够得到加持和利益，所以理应供养。

其次，佛菩萨是以悲悯心接受我们的供品，而世间人是以贪欲心接受贿赂。佛菩萨本身的发心就是为了利益有情，众生供养也好，不供养也好，都一直以悲心垂念众生。那么我们供养佛有什么缘起呢？我们供佛之后，自己的心得以清净，与佛接上了清净的缘，圆满地获得加持。有这个必要的缘故，因此我们一定要修供养。

再次，虽然佛陀恒时关照众生，但是如果我们没有主动结缘，没有去祈祷、没有做供养，没有促成加持的因缘，那么佛也无法直接利益我们。这不是能贿赂与所贿赂的关系。这样祈请的真正意义是：我们的心因供养而得以清净，成为能够获得加持的法器。如果存在悭吝心，或者由于不供养而缺少福德，就不具足获得加持的因缘，这对我们自己是无利的。佛菩萨已经获得十种自在，其中之一即是财富自在，如有必要，安住于某种禅定即可降下珍宝雨。他们早已安住于最殊胜的如来藏法性之中，除非为了度化众生，否则他们不需要受用财富。所以，凡夫人的想法和佛菩萨的境界差得太远了。

【诸如此类，以上浩瀚无边虚空界中，清净刹土以及北俱卢洲等处所有的无主物，】

诸如此类的供品来自浩瀚无边的虚空界。宇宙浩瀚无边，现在我们只是大概了知地球及周边极其有限的情况，虚空中还有无数世界、无数的清净刹土。

【我均以心观想取来，郑重地供养释迦牟尼佛以及一切殊胜的佛子，】

整个虚空中，只要是善妙的无主物，我们都以殷重的心观想取来对佛陀作供养。我们怎样做供养呢？首先了知清楚颂词的意思，之后一边慢慢念诵，一边观想、发愿：愿自他众生都能够产生殊胜的菩提心！如此一遍一遍地念，一遍一遍地修，念一遍修一次供养。我们不要小看这样的供养，心的力量是很大的，上师在讲记中经常说：“如果有供养的能力，佛一定有接受的能力。”佛是遍知，完全能观照我们的心，如果我们通过观想在心中显现供品的总相，或者想到

把浩瀚虚空界中一切无主善妙之物全部供养，那么佛也能够完全了知，通过这个过程，我们就能获得殊胜的福德。所以应该郑重地供养释迦佛和一切殊胜的佛子。

【祈请供养能获得大果报的殊胜福田为利众生而接纳，】

祈请佛和菩萨等能够获得大果报殊胜的福田，为了利益众生而接纳我的供品。

【祈求大慈大悲的尊主慈爱垂念我而接受我的这些供品。】

祈祷大慈大悲的佛陀为了慈爱我、垂念我，一定要接受这些供品。佛菩萨并不需要这些供品，但是为了利益众生的缘故，有时也会显现欢喜地接受。

全知无垢光尊者的传记中有这样的描述：当年无垢光尊者在求法时很贫穷，没有足够的财富可以安住一地听法，但他的上师很慈悲，即使没有供品也传了最殊胜的法。后来无垢光尊者经过苦修获得了大圆满证悟，成为大圆满的教主，他开许座下听法者不必供养都可以听法。尊者对可怜的众生非常慈爱，大官员、大施主来了，他不一定有什么表示；如果是一些非常可怜的人，如乞丐、孤儿寡母等来了，即使只供养一点点食物，不管多么下劣，尊者都会在供养者面前津津有味地享用，显得非常高兴。不但当面享用他们的供品，而且还专门为他们回向。尊者为什么要这样示现呢？就是为了让供养者生起欢喜心、生起善心、清净心，为了让他们能够积累殊胜的福德而如此示现。

看到这些公案真是很感动，祖师大德尤其悲悯下劣者，在世间

他们是弱势群体、受欺负的对象，但真正的圣者菩萨则专门慈爱他们、帮助他们，让他们有机会积累资粮。他们的供养获得无垢光尊者的接受，他们会生起很大的欢喜心，依靠这一点就足以从下劣的身份中解脱出来，而且和祖师大德接上缘之后，因缘成熟时也会成为其直接度化的对象。所以我们祈祷佛菩萨等殊胜福田，以悲悯心接受我们微薄的供品。

## 子二、供养彼等之原因：

福薄我贫穷，无余堪供财，

祈求慈怙主，利我受此供。

我的福德很浅薄，非常贫穷，没有其他可供养的财富，现在将整个浩瀚虚空界中一切无主物，通过心缘取之后供养诸佛，祈求具有慈悲心的怙主，为了利益我及一切众生的缘故，一定要接受我的供养。这是供养的主要原因，下面还会讲其他原因。

【若有人问：为何不供养自己的财物而供养这些无主物呢？】

前面讲了很多无主物，有人就会想：为什么不供养自己的财物而供养无主物？这个分为两种情况：一种情况是太贫穷，没有财富无法供养；另一种情况是不太贫穷，有能力供养一些供品，这两种情况都不妨碍我们再以广大的心去做无主物的供养，两者之间并不矛盾。即使我们有一些财富，但相对于广大虚空界中的无主物而言，可以说是微不足道的，相当于还是非常贫穷——我们买不起湖泊、高山吧？所以就用观想的方式供养无主物。

【由于我往昔没有积累过福德，极为贫寒，除了这些供品以外我

实在无有任何其他可以供养的财物。】

原因何在呢？往昔我没有积累过福德，没有修过供养，所以今生非常贫寒。今生是贫、是富都有前因，今生中某些条件不具足：如自己不勤奋、机遇不好、运气不佳等等这些是近因，另一方面的远因或主因是：过去是否累积过福德。如果具足福德资粮，外缘很容易具足。福报大的人，获得财富的因缘很容易出现。世间有一个笑话：一个穷人说，我年轻时没有一个好爸爸，老的时候没生一个好儿子，所以我一辈子贫穷。有些人有个好父亲，留下很多财产；有些人生了个好儿子，儿子发达了，他也跟着发财了。这个笑话其实说明他没有积累过福德因缘，由于因果是不虚的，所以导致今生极为贫寒。如果曾经做过无主物供养，或真正供养过上师三宝，相续中积累过深厚的福德，很多机缘自然而然会遇上，很容易发家致富。那么认知了这个道理之后，补救的方式就是努力去做供养。如果没有其他财物可供养，就供养无主物。

【真心诚意想供养您，祈盼唯一利他的诸位怙主为了利益供养者我而纳受这所有的供品。】

佛菩萨最初是为了利他而发菩提心，中间也是为了利他而积累资粮，最后也是为了利他而成佛，所以他们是唯一利他的怙主。我现在诚心诚意地把这些供品供养给您，祈盼唯一利他的怙主，为了利益我一定要纳受所有的供品，让我获得广大的福报。获得广大的福报主要是为了让自己顺利生起广大的菩提心、利他心。具足菩提心之后，其余的善根会得到更加迅速地增长。

以上讲完了第二个科判。

今天的课就到这里。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智  
托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛  
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情