

Introducción

El uso del eucalipto como planta medicinal es relativamente reciente, ya que data del siglo XVIII. Principalmente, está recomendado para aquellas enfermedades que afectan a las vías respiratorias como son, entre otras, la gripe, el asma o los catarros. Desde su descubrimiento y aplicación en la medicina, los científicos han considerado al eucalipto una de las mejores especies vegetales para el tratamiento de enfermedades del aparato respiratorio.



Objetivo

El objetivo principal de este proyecto de investigación es el reconocimiento de los distintos productos naturales que se pueden elaborar tomando como ingrediente básico al eucalipto, de tal manera que los alumnos tomen conciencia de las diversas propiedades que posee esta planta.



POMADA DE EUCALIPTO

Ingredientes

- ★ Grasas (vaselina, sebo o manteca), puede ser cualquiera de las que se menciona = 250 g = 8 cucharadas.
- ★ Hojas de eucalipto picado (100g = 1 poqtoy)
- ★ Hojas de ciprés (5 g = 1 puñado)
- ★ Hojas de pino (5 g = 1 puñado)



Procedimiento

- Poner hervir agua en una olla de tamaño regular. En una olla pequeña colocar la manteca o vaselina y disolver en baño María.
- A la grasa disuelta agregar las hojas de eucalipto (maduras picadas) y dejar hervir durante 25 minutos.
- Cernir y agregar el alcanfor molido
- Envasar en frascos de boca ancha y poner



Un excelente expectorante

- ★ **Propiedades expectorantes:** Que son capaces de producir expectoración, es decir de eliminar el exceso de mucus de las vías respiratorias. De nuevo el eucalipto, el canfeno, el pineno, el limoneno, el timol y el geraniol son los que provocan la expulsión de las flemas.



- ★ **Propiedades antiinflamatorias:** Rebajan la inflamación y permiten una mejor respiración. En este caso el eucalipto y timol, junto con sus ácidos y flavonoides los que le otorgan esta propiedad. En caso de inflamación de las vías nasales parece ser que estos componentes producen, después de un periodo de estrechamiento nasal, una apertura de las mismas por estimulación de los pelitos que tapizan los conductos nasales lo que libera a los mismos del exceso



Conclusiones

El Eucalipto es una planta que se adapta a muchos tipos de suelos, por lo cual brinda mayores facilidades para su cultivo.

El Eucalipto posee diversas propiedades curativas, entre ellas la más resaltante es la de contrarrestar enfermedades respiratorias, como: el asma, tos, gripe, bronquios, etc.

Para muchos niños el sabor del eucalipto en infusiones comunes puede resultar algo amargo, por eso se pueden realizar algunas variaciones utilizando ingredientes que le brinden un sabor más agradable y así propiciar su consumo.

Se recomienda reconocer distintas formas de preparación de este producto, como por ejemplo: pomadas, infusiones, chilcanos, etc.

"Año de la Consolidación del Mar de Grau"

EXPOCIENCIA



Grado y Sección: 2º "D" - Primaria

Integrantes:

- Camarena Arone, Abigail Nayely
- De la Cruz Vara, Devin Nicolás
- Calle Rivera, Camila Dolores
- Huamán Laulate, Miguel Adrián
- Flores Cáceres, Gabriela Luana

Profesora: Dilia Ingaruca Puente

2016