

ПСИХОЛОГ

Як часто у батьків виникають питання про виховання? Щодня? Ні, напевно, ще частіше. І багато мам і тат опиняються сам на сам зі своїми проблемами. Справді, що робити, якщо малюк регулярно влаштовує істерики? Або гризе нігті? Або боїться темряви?



Можна порадитися з подружкою. Цілком можливо, що вона що-небудь підкаже із власного педагогічного досвіду. Можна запитати в мами або свекрухи. Зрештою, виховали ж вони Вас і Вашого чоловіка. І нібито непогано вийшло! Можна закупити книг або журналів для батьків. Таких видань зараз безліч. І читати, читати, читати...

Чомусь існує якесь упередження, що до психолога потрібно йти тільки в тому випадку, якщо ситуація зовсім критична. Мовляв, психолог нам не потрібний, у нас дитина нормальна, просто вередує, як усі.



І все-таки, кожна дитина унікальна. Більше того, кожна ситуація теж унікальна. І батьки повинні усвідомлювати, з якою проблемою вони спроможні впоратися самостійно, а із чим потрібно все ж таки звернутися до фахівця.

Але батьки найчастіше бачать тільки свою дитину. А психолог працює з багатьма дітьми, і йому простіше

побачити та порівняти особливості поведінки Вашої дитини з іншими малятами.

А потім, хіба батьки проходять спеціальну підготовку? Ні, вони вчаться виховувати дітей на власних помилках. Але, іноді, помиляючись, ми робимо боляче малюкові, залишаючи слід у його душі на багато років.

Дитячі психологи допоможуть Вам відповісти на питання про дитячу поведінку, скорегувати Ваш підхід до дитини, придумують і підкажуть, як краще діяти в певній ситуації.



Щоб не наробити помилок, варто спробувати вибудувати спою власну педагогіку або звернутися до психолога. Майте на увазі те, що серед психологів теж і фахівці різного профілю. Є сімейні психологи. Вони допоможуть Вам у розв'язанні сімейних конфліктів, гармонізують подружні стосунки. Але ж саме від гармонії в родині залежить духовне здоров'я Вашого маляти.

Іноді так буває, що батьків турбує дитяча поведінка, але вони не можуть сказати, що ж саме їх тривожить. Тут теж допоможе психолог. Для цього існують спеціальні тести, які Ваша дитина сприйме як цікаву й захоплюючу гру. Разом із психологом Ви

зможете розібратися в результатах тестів і краще зрозуміти свою дитину.

Багато мам і тат турбуються, що їхня дитина розвивається повільніше, ніж інші діти. Швидше за все, їм це просто здається, тому що у кожного малюка - свій темп розвитку. Але професійно і чітко на це питання відповідь саме дитячий психолог.

Для дітей, які занадто тривожні, агресивні, соромливі, відчувають часті страхи, психолог може провести цікаві заняття, які називаються тренінгами. На таких тренінгах діти разом із психологом грають у звичайні, на перший погляд, ігри. А результат не змусить себе чекати. У дитини минають страхи, знижується агресія, підвищується впевненість у власних силах. Тому не слід забувати, що якщо у Вас виникають проблеми із дитячою поведінкою, Вам завжди готовий допомогти психолог.



Коли потрібно звертатися до психолога?

- Якщо проблема не розв'язується тривалий час.
- Якщо Ви знаєте, як розв'язати проблему, але Вам все-таки потрібна допомога.
- Якщо Вас щось тривожить у дитячій поведінці, але Ви не можете зрозуміти причину.
- Якщо Вам здається, що малюк відстає в розвитку від своїх однолітків. Швидше за все, Вам це здається. Але краще розставити всі крапки над І і не мучити дитину порівнянням з іншими дітьми.
- Якщо у Вас є сімейні проблеми, і це відображається на дитині.



***У нашому дитячому садку працює дитячий
практичний психолог Красовська Юлія Сергіївна***