

Judul Artikel (16pt Bold)

Pada tahap **copy editing**, nama lengkap penulis beserta afiliasi masing-masing harus dicantumkan secara jelas dan lengkap sesuai dengan informasi yang telah diberikan dalam naskah.

Article History

Submitted : -

Accepted : -

Published : -

Keywords

kata1, kata2,

kata 3,

kata 4,

kata5,

words1, words2,

words3,

words4,

words5,

Abstrak

Ini adalah pedoman penulisan dan templat artikel Gladi Jurnal UNJ yang telah direvisi dan berlaku untuk tahun penerbitan 2016 dan seterusnya. Artikel diawali dengan judul, diikuti nama penulis, afiliasi, dan alamat, kemudian abstrak. Abstrak ditulis dalam paragraf satu spasi, terdiri dari 150-200 kata, dan menggunakan huruf Times New Roman 10 pt. Abstrak ditulis dalam bahasa Inggris. Abstrak harus mencakup tujuan penelitian, metode (karakteristik partisipan, populasi, sampel, metode pengambilan sampel, pengumpulan data, dan analisis data), temuan, dan kesimpulan. Jika diperlukan, rekomendasi dapat dicantumkan di akhir paragraf. Setelah abstrak, sertakan lima kata kunci yang dipisahkan dengan titik koma (;). Pilih kata kunci dengan cermat agar mesin pencari dapat menemukan artikel Anda.

Abstract

This is the revised author guidelines and article template of the Gladi Jurnal UNJ that applied for publication year 2016 onwards. Article begins with title followed by authors' name, affiliation, and address, then abstract. Abstract should be written in a one-space paragraph, containing 150-200 words, and written in Times New Roman 10 pt. Abstract should be written in English. Abstract should include study aims, methods (participant characteristics, population, sample, sampling methods, data collection, and data analysis), findings, and conclusions. If necessary, a recommendation can be given at the end of paragraph. Following the abstract, provide five keywords separated with semicolon (;). Choose keywords carefully that enable search engine to locate your article.

d
i
n
g
a
u
t
h
o
r
:
A
l
a
m
a
t
:
-
E-mail : -

© years

PENDAHULUAN

Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif (ISSN daring: 2747-1454) ; (<https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jpja>) merupakan jurnal peer-review yang menerbitkan artikel ilmiah dari disiplin ilmu pendidikan jasmani dan adaptif. Jurnal JPJA diterbitkan oleh Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.

Jurnal ini menerima naskah artikel di bidang pendidikan olahraga dan disiplin ilmu terkait. Baik dari akademisi, peneliti, praktisi, nasional maupun internasional.

Artikel yang dimuat di JPJA merupakan artikel yang telah melalui proses evaluasi dan telaah oleh Mitra Bebestari (peer-reviewer). Keputusan diterimanya suatu artikel ilmiah di JPJA merupakan hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi dari Mitra Bebestari. Pemberitahuan revisi artikel dan keputusan akhir hanya akan disampaikan melalui akun Open Journal System (OJS) kepada penulis korespondensi.

Judul artikel harus ditulis secara singkat dan jelas, serta harus menunjukkan secara tepat permasalahan yang akan dibahas. Diangkat, tidak memungkinkan berbagai interpretasi, ditulis seluruhnya dengan huruf kapital secara simetris. Judul artikel tidak boleh mengandung singkatan yang tidak umum digunakan.

Jika lebih dari satu penulis, tulis nama penulis dipisahkan dengan koma (,). Jika nama penulis terdiri dari dua kata, nama depan penulis tidak boleh disingkat. Jika nama penulis hanya terdiri dari satu kata, tulis nama asli dalam satu kata, versi daring (HTML) akan ditulis dalam dua kata yang berisi nama yang sama (diulang) untuk tujuan indeksasi metadata (Williams, Goldstein, & Minshew, 2006).

Pendahuluan harus berisi (secara berurutan) latar belakang, tinjauan pustaka sebelumnya (state of the art) sebagai dasar pernyataan kebaruan ilmiah artikel, pernyataan kebaruan ilmiah, dan masalah atau hipotesis penelitian. Di akhir pendahuluan, tujuan penelitian harus dinyatakan. Dalam format artikel ilmiah, tidak diperbolehkan adanya tinjauan pustaka seperti dalam laporan penelitian (dengan subjudulnya sendiri), tetapi ditulis terintegrasi dengan penjelasan penelitian. Latar belakang agar tinjauan pustaka dapat menunjukkan perkembangan terkini atau kebaruan temuan ilmiah.

Petunjuk Umum Penulisan Naskah Artikel

Naskah artikel yang memenuhi pedoman penulisan JPJA (dalam format MS Word, gunakan templat artikel ini) harus diserahkan dengan cara berikut:

Kirimkan naskah melalui sistem pengiriman daring di portal OJS UNJ (<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/JPJA/>) setelah mendaftar sebagai Penulis dan/atau Peninjau di bagian "Daftar". Petunjuk pengiriman naskah daring dapat ditemukan di bagian Petunjuk Pengiriman Daring.

Naskah yang tidak sesuai dengan petunjuk penulisan JPJA akan dikembalikan kepada penulis untuk diperbaiki sesuai format penulisan JPJA, sebelum melanjutkan proses penyuntingan berikutnya.

Naskah artikel harus memuat komponen-komponen artikel ilmiah berikut (berurutan), yaitu: (a) Judul Artikel, (b) Nama Penulis (tanpa gelar), (c) Afiliasi, alamat surel, dan surel penulis, (d) Abstrak dan kata kunci, (e) Pendahuluan, (f) Metode, (g) Hasil dan Pembahasan, (h) Kesimpulan, (i) Ucapan Terima Kasih (jika ada), dan (j) Daftar Pustaka.

Naskah dapat ditulis dalam bahasa Indonesia atau bahasa Inggris dengan maksimal 20 halaman termasuk gambar dan tabel. Naskah harus ditulis sesuai dengan format artikel ini dalam format siap cetak. Artikel harus ditulis dalam format A4 (210 x 297 mm) dengan margin kiri 25 mm, margin kanan 20 mm, margin bawah 20 mm, dan margin atas 25 mm. Naskah harus ditulis dengan huruf Times New Roman dengan ukuran font 12 pt (kecuali judul artikel,

nama penulis, dan judul abstrak), spasi 1,5, dan dalam format dua kolom.

Pedoman Penulisan Kutipan/Referensi dalam Teks Artikel

Setiap kali mengambil data atau mengutip pernyataan dari pustaka lain, penulis harus menuliskan Sumber rujukan. Referensi atau sitasi ditulis dalam deskripsi/teks dengan menyebutkan nama penulis dan tahun (Kennedy & Adolphs, 2012). Jika terdapat lebih dari lima penulis, penulisan pertama harus ditulis lengkap, tetapi pada penulisan selanjutnya hanya nama penulis pertama yang ditulis, diikuti dengan "dst" (Bompa dkk., 2008). Semua rujukan dalam teks harus dicantumkan di bagian Daftar Pustaka. Semua yang tercantum dalam Daftar Pustaka harus dirujuk dalam teks.

METODE

Bagian metode berisi penjelasan tentang jenis penelitian/desain penelitian. Bagian ini menjelaskan jumlah subjek dan karakteristik subjek disertai data demografi (Williams, 2007). Dalam penelitian kuantitatif, jika menggunakan alat ukur, perlu dicantumkan nama alat ukur, jumlah item, koefisien reliabilitas, dan metode analisis data yang digunakan. Dalam penelitian kualitatif, dijelaskan perspektif kualitatif yang digunakan, hingga metode pengumpulan dan analisis data (Willig, 2008).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dan pembahasan memuat hasil penelitian dan pembahasan ilmiah. Tuliskan temuan ilmiah yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan, tetapi harus didukung oleh data yang memadai. Temuan ilmiah yang dimaksud di sini bukanlah data penelitian yang diperoleh. Temuan ilmiah ini harus dijelaskan secara ilmiah, meliputi: Apa saja temuan ilmiah yang diperoleh? Mengapa hal itu terjadi? Mengapa trennya sangat bervariasi? Semua pertanyaan ini harus dijelaskan secara ilmiah, tidak hanya deskriptif, dan didukung oleh data empiris yang memadai. Selain itu, perbandingan dengan hasil penelitian lain pada topik yang hampir sama juga harus dijelaskan. Hasil penelitian harus dapat menjawab hipotesis dan/atau pertanyaan penelitian dalam pendahuluan.

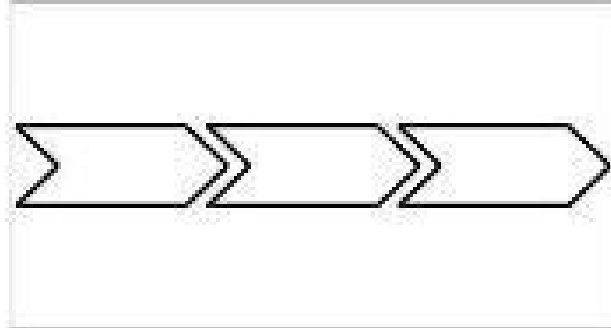
Tabel dan Gambar diletakkan pada kelompok teks setelah tabel atau gambar dirujuk. Setiap gambar harus diberi Keterangan Gambar di bagian bawah gambar dan diberi nomor dengan angka Arab diikuti dengan judul gambar. Setiap tabel harus diberi Keterangan Tabel dan diberi nomor dengan angka Arab di bagian atas tabel diikuti dengan judul tabel. Gambar harus dicetak dengan jelas (ukuran font, resolusi, dan ukuran garis harus dicetak dengan jelas). Gambar, tabel, dan diagram harus ditempatkan dalam kolom di antara kelompok teks atau jika terlalu besar, harus ditempatkan di tengah halaman. Tabel tidak boleh berisi garis vertikal, garis horizontal diperlukan untuk yang penting.

Tabel 1.

Correlation Between Variables	
Endurance	Performance
<i>r</i>	<i>p</i>
Muscle strength	0,167
Speed	0,255
Agility	0,285
Instrument support	

Information:

Tuliskan nilai p (bukan $p < 0,05$ atau $p < 0,001$) kecuali jika hasil analisis menunjukkan $p = 0,000$ maka tuliskan $p < 0,001$; atau jika hasilnya $p = 1.000$ maka harus dituliskan $p > 0,99$. Untuk memudahkan dalam menentukan signifikansinya, dapat ditambahkan tanda ** untuk $p < 0,001$ dan * untuk $p < 0,05$.



Gambar 1. Prosedur Riset

SIMPULAN

Kesimpulan terdiri dari satu paragraf, tetapi menjelaskan jawaban atas hipotesis dan/atau tujuan penelitian atau temuan ilmiah yang diperoleh. Kesimpulan tidak memuat pengulangan hasil dan pembahasan, melainkan ringkasan hasil penelitian sebagaimana yang diharapkan dalam tujuan penelitian. Jika diperlukan, di akhir kesimpulan dapat juga dituliskan hal-hal yang berkaitan dengan gagasan penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

Semua pustaka yang dikutip dalam naskah artikel harus dicantumkan di bagian Daftar Pustaka. Daftar pustaka harus memuat pustaka yang dirujuk dari sumber primer (jurnal ilmiah; minimal 80%) dari keseluruhan daftar pustaka yang diterbitkan dalam sepuluh (10) tahun terakhir. Jumlah pustaka yang dikutip minimal 10 (sepuluh) sumber pustaka. Penulisan sitasi disarankan menggunakan program aplikasi manajemen referensi, misalnya: Mendeley, EndNote, Zotero.

Pustaka dalam majalah/jurnal ilmiah:

Elena, Bendikova (2016). Changes in the posture of students due to equipment- aided exercise programs that are applied in physical and sport education. *Journal of Physical Education and Sport*, 45, 281-286.

Riberio, A.S., da Silva, D.R., Deale. A., & Avelar, A. (2013). Effect of the manipulation of exercise order the tri- set training system. *Brazilian Journal Kinanthropometry and Human Performance*, 13, (5), 607-623.

[Williams](#), D. L, [Goldstein](#), G.,&[Minshew](#),N. J. (2006). The profile of memory function in children with autism. *Neuropsychology*. 20. (1). 21–29. doi: [10.1037/0894-4105.20.1.21](https://doi.org/10.1037/0894-4105.20.1.21)

Perpustakaan judul buku:

Azwar, S . (2007). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Edwards, William H. *Motor Learning and Control from Theory to Practice*. California State University: Wadsworth, 2010.

Tinning, Richard. (2010) *Pedagogy and Human Movement: Theory, Practise, research*. New York: Taylor & Ffrancis e-Library.

Perpustakaan dalam Prosiding Seminar:

Desiningrum, D. R. (2011). Future time perspective, goal orientation, and subjective well being in elderly.

Authors/Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif (No) (Vol) (tahun): him

The Padjadjaran International Conference on Psychology (pp.17-23). Bandung, Indonesia:
Faculty of Sport , Padjadjaran University.

Perpustakaan dalam disertasi/tesis/tesis:

Pratama, A. G. (2009). Kontribusi kesejahteraan subjektif pada religiusitas Islam, persepsi tentang penyakit, dan perilaku menjaga kesehatan diri dalam model perilaku memelihara kesehatan: Suatu upaya menemukan model perilaku memelihara kesehatan dengan taraf kecocokan optimal pada penderita HIV+. *Disertasi*. Program Pascasarjana Universitas Padjadjaran Bandung.

Perpustakaan dalam Buku Pegangan:

Albarracin, Johnson, & Zanna. (2005). *Motor Learning*. New Jersey: Erlbaum.

American Sport Association. (2010). *Publication manual of the American Sport Association*. Sixth edition. Washington D.C.: Human Kinesthetic