



Võrumaa Pikamaajooksude sarja XI hooaja JUHEND

VEENDU, ET SA EI KANNA VIIRUST, KAHTLUSE KORRAL PÜSI KODUS!

PUHASTA KÄSI JA IGAL VÕIMALUSEL ning HOIA IKKA KA DISTANTSI HAJUTATULT!

Et meilt enam ei võetaks ära võimalusi spordisündmustel kokku saada, palume südamest, et igasuguste väiksemategi haigustunnuste ilmnemisel jääsite koju ning hoiaksite sellega nii enda kui teiste tervist. Võib piisata vaid ühest viirusekandjast seltskonnas, et jääksime jälle kuudeks toredatest elamustest ilma.

Kuigi hindame väga suurt osalushuvi, pole ükski spordiüritus seda riski väärt!

EESMÄRK

Võrumaa Pikamaajooksude sarja eesmärk on ühendada tervislikest eluviisidest lugupidavaid võrumaalasi, julgustada kohalikke harrastus- ja tervisesportlasi osalema Võrumaa spordiüritustel. Populariseerida pikamaajooksuga tegelemist kevadest sügiseni. Toetada ka teiste spordialade ettevalmistusi ja üleminekuid uuele hooajale. Aidata kaasa Võrumaa ja Eesti jooksukultuuri arengule, mis annab tervisesportlastele võimaluse enda võimete proovile panekuks.

HOOAJA KALENDER

1 etapp	Värskja järve jooks	24. juuni	neljapäev	15:00	2 x 5 km; 5 km, 1,2 km, 400 m
2 etapp	40. jooks ümber Tamula järve	1. juuli	neljapäev	19:00	7 km, 4 km; 1,8 km, 400 m
3 etapp	40. Võru - Väimela maanteejooks	2. juuli	reede	19:00	6,1 km; 1,2 km, 400 m
4 etapp	7. Rõuge maastikujooks	9. juuli	reede	19:00	8 km ja 4 km; 1,2 km, 400 m
5 etapp	26. Jooks ümber Uhtjärve	25. juuli	pühapäev	16:00	9 km ja 4 km; 1,4 km, 500 m
6 etapp	Navi jooksutiir	31. juuli	laupäev	15:00	9,6 km, 4 km, 1 km, 400 m
7 etapp	8. Jõe- ja järvejooks Lasval	13. august	reede	19:00	11,7 km ja 3,3 km; 1,1 km
8 etapp	5. Üts Ummamuudu liina üüjuusk	19. august	neljapäev	21.30	10 km ja 5 km; 1,1 km, 400 m
9 etapp	25. ümber Vaskna järve jooks	3. september	reede	19:00	7,5 km; 5 km ; 1,2 km, 400 m
10 etapp	10. Kütioru maastikujooks	18. september	laupäev	13.00	9 km ja 3,5 km; 1,2 km, 400 m
11 etapp	37. Munamäe-Võru maastikujooks	17. oktoober	pühapäev	13.00	14,1 km, 4,1 km ja 1,1, km, 400 m
	17. Pulli järve jooks	JÄÄB ÄRA KA SEL AASTAL			7,2 km; 3,6 km ; 1 km

REGISTREERIMINE

KOGU registreerimine on veebipõhine ja etapiti.

Soodsa hinnaga eelregistreerimine lõpeb võistluspäevale eelneval südaööl. Võistluspäeva hinnaga registreerimine jätkub kuni vahetu stardiajani.

Eelregistreerimiseks tuleb toimida järgmiselt: täita ankeet Võrumaa spordiürituste registreerimiskeskonnas: [REGISTREERI SIIN!](#) / kontakt ka e-postis merike.oun@gmail.com

Koolid või lasteaiad või klubid või muud organisatsioonid, kus on osalejaid tulemas rohkem kui vähemalt 5, võivad kasutada **exceli vormi**, kus on kindlasti tarvis ära näidata osaleja nimi, sugu, sünniaasta, võistlusklass (põhijooks, mudilaste jooks või kõndimine), elukoht, klubi/kool/..., registreerija kontaktandmed (telefon, e-post)

Võistluspaigas registreerimine toimub iga jooksu juhendis nimetatud kellaaegadel kohapeal, aga samuti veebipõhiselt. Võistluspaiga regamise saab teha ka kodus ära, kuigi osalemise hind on võistluspäeva oma. Samuti saab ankeeti täita ka nutitelefones ja tahvlites. Võistluspaikades sagina vältimiseks soovitamegi kodus rahulikult ankeet ära täita ja võistluspaigas jääb vaid osalustasu vastu number saada.

VÕISTLUSKLASSID JA PUNKTIARVESTUS

Võrumaa pikamaajooksude sarja punktiarvestusse kuuluvad alltoodud põhidistantside võistlusklassid:

Ühise punktitaliga

M / N 12 (2009 ja hiljem sünd) **(ei osale mudilaste jooksul, kui osaletakse oma vanuseklassis)**

M / N 14 (sünd. 2007 – 2008)

Ühine punktital

M / N 16 (sünd. 2005 – 2006)

M / N 18 (sünd. 2003 – 2004)

M / N 21 (sünd. 1992 – 2002)

M / N 30 (sünd. 1982 – 1991)

M / N 40 (sünd. 1972 – 1981)

M / N 50 (sünd. 1962 – 1971)

M / N 60 (sünd. 1961 ja varem)

ÜHINE ARVESTUS MN12 ja MN14 vanuseklasside absoluudis lühikestel distantidel.

M/N12 ja M/N14 vanuseklassidele on kõikidel osajooksudel **põhidistantsiks** lühemad distantid **v.a Väimela jooks** ja nendel jooksudel selle vanuseklassi osalejaid pikale distantile ei registreerita.

1. Värskja järve jooks (Värskja) ca 4,9 km (start võistluskeskusest)
2. Jooks ümber Tamula järve (start Võlsil, elumajade juures ristmikult) , 4,5 km
3. Võru-Väimela maanteejooks läheb arvesse põhidistantsina
4. Rõuge maastikujooks 4,2 km (start võistluskeskusest)
5. Jooks ümber Uhtjärve (Urvaste) 4 km (start Uhtjärve Laululava)
6. Navi jooksutiir 4-5 km (start võistluskeskusest)
7. Lasva Jõe- ja järvejooks 3 km ring (start võistluskeskusest)
8. Ummamuudu liina üüjuusk 5 km (start võistluskeskusest)
9. Ümber Vaskna järve jooks (start Vaskna järve ääres, Riidmäe-Trolla teede ristis), 5 km
10. Kütioru maastikujooks 3,5 km ring (start võistluskeskusest)
11. Munamäe-Võru maastikujooks 4,1 km (start Kasaritsast)

VABA KLASS

Ka selle hooajal võivad kõik soovijad valida osalemiseks ka lühema distantssi ehk, vaba klassi. Lühikese distantssi valinud vanemad osalejad kui M/N14 saavad aja protokollis, aga **punktiarvestust neile ei peeta**, eraldi **poodiumil autasustamist ei toimu**, samas on tunnustuseks osalejamedal, võimalus koguda osaluskordi ning osaleda loosiauhindades.

MINIDISTANTS

Enamjaolt vanematele mudilastele, kes on poole kilomeetri distantssist välja kasvanud, aga tunnevad, et ka lühike distantss on veel pikk. Samas võivad sellel osaleda kõik needki, kes ka MN12 ja vanemas klassis vaid osalemislusti hindavad. Sellel distantssil saavad aja protokollis, aga **punktiarvestust neile ei peeta**, eraldi **poodiumil autasustamist ei toimu**, samas on tunnustuseks osalejamedal, võimalus koguda osaluskordi ning osaleda loosiauhindades.

AJAVÕTT

Ajavõtt oimub kiibiga, mida EI TOHI numbri küljest ära võtta. Kiibid on kleebitud numbri teisele poolele, on kaetud vahuplaadiga. **Palume tungivalt neid mitte lahti kiskuda ja NUMBRID TULEB KINNITADA KÕHULE VÕI RINNALE, mitte seljale!**

NB! Ületades lõpujoont, palume oma pulsikellade sulgemisega oodata, kuni väljute alast. Kui kella sulgev käsi jääb numbri ja maas oleva kiipi lugeva mati vahele, siis ei pruugi tulemus osutada fikseerituks, sest inimese kehaosad hoiavad impulssi kinni ja ei juhi neid. Heal juhul saab tulemus kirja hiljem, aga ei pruugi olla enam lõpetajate õiges järjekorras, sest tulemus saab fikseeritud hetkel, kui kiibil ja matil tekib "silmside", sama on ka seljale kinnitatud numbriga, mille tulemus fikseerub hiljem.

KÕNDIMINE

Korraldajatel on väga oluline pakkuda võrdset turvatunnet nii liikluses, kui raja- ja finišiteeninduses ka kõndijatele ning esitavad väga olulise nõudmise, startida koos jooksiatega, vastavalt iga jooksu juhendis äramärgitud kellaaegadel. **AUSTA NENDE SOOVI**, sest vaid nii on korraldajatel võimalus tagada turvalisus ja võrdne ürituse kvaliteet kõikidele!

MUDILASED

Mudilaste jooksul võib osaleda laps, kes suudab juba ise omal jalal liikuda, tempo ei ole selles sarjas oluline, aga süles ja vankris laps veel mudilaste jooksule ei kvalifitseeru. Kui on registreerunud MN12 ajajooksule või vaba klassi rajale, siis mudilaste jooksul samuti osaleda ei saa.

Lisaväärtusena on igal sarja jooksul on lastehoid, et kõik huvilised saaksid starti minna. Lastehoidu saab anda lapsi vaid selleks ajaks, kui vanemad lähevad rajale oma jooksu või kõndi tegema.

PEREKONNAD

Osaluskordi saab koguda ka perekonniti. Mõiste "perekond" on "leibkond" (kasu)emad-(kasu)isad, (kasu)lapsed, vanavanemad. Perekonna miinimumsuurus on 3 liiget. Perekond EI OLE sõpruskonnad, trennikaaslased, klassi- ega koolikaaslased, töökaaslased jne. Perekonda ühendab üks kindel nimi. Sama nimi seob ka perekonnas erinimelised liikmed ning tuleb kanda vormis iga pereliikme lisaväljale. **NB! Sarja kokkuvõttes tunnustatakse neid peresid, kelle KÕIK, esimesest etapist alates, perekonnana registreeritud (lisaväli täidetud) liikmed teevad kaasa KÕIK ETAPID.** Juba ühe liikme üks puudumine viib perekonna arvestustabelist välja. Järeleaitamistunnid ei lähe perede arvestuses arvesse.

JÄRELEAITAMISTUNNID

Järeleaitamistunnid (2 tükki) toimuvad pärast 10. ja enne 11. etappi ning on mõeldud vaid medalite lunastamiseks - ei anna osaluskordi ega punkte. Aega ei võeta, osaleda saab nii joostes kui kõndides. Erinevad distantssid, jõukohased kõigile. **NB! Järeleaitamistundidesse on oodatud vaid need, kellel isikuliselt on 1 või 2 jooksu järele vastata.** Näiteks: kui lapsel on osaletud 9 etapil, siis peab järeleaitamistundi tulema ise, mitte saatma ema või isa.

ORGANISATSIOONID JA ETTEVÕTTED/ASUTUSED

Osalemise ja võistlemise motivatsiooni saab hoida üheskoos nii klubide, koolide, klasside ja ettevõtete kaupa. Hooaja lõpus tunnustatakse kõiki eraldi, osalejate ja osaluskordade aktiivsuse võrdluses. Jällegi on arvestuse loomiseks oluline osaleja nimega ettevõtte või organisatsioon või kool, klass, klubi.

OSAVÕTUTASUD

Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui kohapeal.

	eelregistreerumisega veebis kuni 2 päeva enne etappi	eelregistreerumisega veebis etapi eelse südaööni	registreerumine veebis võistluspäeval ja kohapeal
täiskasvanud	5 EUR	8 EUR	15 EUR
lapsed ja pensionärid k.a minidistants	3 EUR	5 EUR	10 EUR
kõndijad	2 EUR	3 EUR	5 EUR
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta	tasuta

OSAVÕTUTASUDE MAKSMISE VÕIMALUSED (registreerimisvormis valitavad):

Saaja: MTÜ VÕRUMAA SPORDILIIT

Arveldusarve Swedbank: EE782200221064458639

Selgitusse märkida KÕIKIDE maksja poolt registreeritud osalejate ees- ja perekonnanimed.

Summa: kõikide maksja poolt registreeritud inimeste osavõtutasude summa (hind vastavalt REGISTREERIMISE HETKE HINNALE)

Tasuda saab nii ülekandega, kohapeal sularahas või pangakaardiga ning kokkuleppel korraldajatega arvega. Ettevõtted saavad ka oma töötajate eest arvega tasuda.

SARJA TULEMUSTE ARVESTAMINE

Sarjas osalejaks loetakse kõik, kes on saanud tulemuse vähemalt ühel sarja etapil. Võistlus on individuaalne. Paremusjärjestus selgitatakse põhidistantsil punktitali järgi meeste ja naiste üldarvestuses ning igas vanuseklassis eraldi. Punkte jagatakse meeste ja naiste üldparemusjärjestuse põhjal ning eraldi M/N 12 ja M/N 14 vanuseklassides poiste ja tüdrukute üldparemuses. ~~Arvesse läheb 11 jooksu tulemuste kokkuvõttes üheksa parimat tulemust~~ / Lasva jooksu ärajäämise tõttu 10 jooksu tulemustest 8 parimat ning võitjaks osutub kõige rohkem punkte kogunud võistleja meeste ja naiste üldarvestuses. Sama kehtib ka võistlusklassiti.

Punktitabel: I koht 500 p, II koht 495 p, III koht 492 p, IV koht 490 p, V koht 489 p, VI 488 p, jne kuni lõpuni. Mudilastele, kõndijatele, vaba distantsil osalejatele ja perekondadele peetakse eraldi osaluskordade tabelit.

Tulemuste avaldamine: Tulemused avaldatakse Võrumaa Spordiliidu veebilehel www.vorumaaspordiliit.ee Pikamaajooksude sarja ja ka tulemuste lingil järgmiselt: iga jooksu kohta eraldi ning pikamaajooksusarja üldreitingus.

Vahekokkuvõtted alates 2. etapist iga etapi järel ning lõplikud tulemused vahetult pärast 10. etappi. Mudilaste, kõndijate, vaba distantsil osalejate ja perekondade osaluskordade tabel asub samal lingil.

AUTASUSTAMINE

ETAPPIDEL tunnustatakse kõiki osalejaid osalejamedaliga, mille saavad kõik jooksjad, mudilased ja kõndijad. Poodiumil autasustatakse kõikide põhiklasside (M/N12 - 60) esikolmikuid ja eraldi põhidistantsi absoluutarvestuses (M/N 16-60) meeste ja naiste esikolmikuid ning alates sellest hooajast lühikese distantsi absoluutarvestuses poiste ja tüdrukute (M/N12-14) esikolmikuid.

SARJAS kokkuvõttes autasustatakse individuaalset esikolmikut meeste ja naiste üldarvestuses ning võistlusklassiti. Lühikeste distantside sarja üldarvestuses on võistlusklassideks M/N12-MN/14. Ülejäänud nendel distantsidel osalenutele on osalusmedali arvestus. Kõnniklassis ja mudilaste jooksus kõigil etappidel osalenute vahel loositakse loosiauhindu. Kogu sarja eduka läbimise puhul tunnustab iga osaleja end puslemedalitest kogutud auhinnaga.

Hooaja koondautasustamine toimub vahetult Munamäe-Võru maastikujooksu autasustamise järel.

TUNNUSTATAKSE sarja kokkuvõttes:

- auhindadega iga vanuseklassi esikolmikud alates M/N12-N/M60 (arvesse lähevad 11 jooksust 9 parema punktid)
- auhindadega absoluutarvestuse 3 parimat M ja N, sellest hooajast absoluutarvestus M/N12 ja M/N14 koos.
- osaleja puslemedal kõigile: jooksu- või kõnnietapil osalejad, mudilased, vaba rada, minidistants
- tunnustava tiitliauhinnaga aktiivseimat organisatsiooni/ettevõtet/asutust, kooli, peresid ja KOV juhte, õpetajaid-treenerid
- tänatakse toetajaid
- hooaja kokkuvõttes loosiauhinnad kõikide osalejate vahel.

KORRALDAJA ÕIGUSED

Korraldaja omab õigusi, millega iga registreeruja nõustub:

1. Korraldaja hoiab talle usaldatud isikuandmeid igasuguse õigustamatu kasutamise eest ega väljasta neid kolmandatele osapooltele.
2. Korraldajal on õigus kasutada võistlusel korraldajate poolt tehtud fotosid ja videoid määramata aja jooksul.

KORRALDAJAD

Võrumaa Spordiliit (2, 3, 8, 10, 11, abiks kõikidel), Antsla vald (5), Haanja Puhke- ja Spordikeskus (9), Haanja Rahvamaja (9, 11), Haanja Suusaklubi (9, 11), Kütioru Puhkekeskus (10), MTÜ Navi Külaselts (6), MTÜ Kääpa Küla (7), MTÜ Lasva Sõprade Selts (7), Orienteerumisklubi Võru (2, 3, 8, 11, abiks kõikidel), Rõuge vald (4, 9, 11), Setomaa vald (1), SK Haanja Rattamaratonid (4, abiks kõikidel), Uhtjärve Ürgoru Nõiariik (5), Võru Suusaklubi (2, 3, 8, 10, 11), Võru linn (2, 3, 8, 11), Võru vald (2, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Värskas Orienteerumisklubi Peko (1), Ekstreempark (2, 3, 8, 10, 11).

Värskas järve jooks	rein.zaitsev@gmail.com	Rein Zaitsev
40. jooks ümber Tamula järve	merike.oun@gmail.com	Merike Õun
40. Võru - Väimela maanteejooks	merike.oun@gmail.com	Merike Õun
7. Rõuge maastikujooks	info@haanjamatkad.ee	Merike Õun
26. Jooks ümber Uhtjärve	margus@kuldre.ee ; kurmet@antsla.ee	Kurmet Mürsepp
Navi jooksutiir	mai.timmi@gmail.com	Tarmo Timmi
8. Jõe- ja järvejooks Lasval	marianne.lasva@gmail.com	Marianne Hermann
5. Üts Ummamuudu liina üüjuusk	merike.oun@gmail.com	Merike Õun
25. ümber Vaskna järve jooks	sirjeparnapuu@gmail.com	
10. Kütioru maastikujooks	merike.oun@gmail.com	Merike Õun

Julget osalemislusti ja toremaid elamusi üheskoos sportimisest ning vahvat jooksu-kõnni hooaega!

IGASUGUSTE VÄHEMATEGI HAIGUSTUNNUSTE ILMNEMISEL LOOBU OSALEMISEST JA PÜSI KODUS! IGAL VÕIMALUSEL HOIA DISTANTSI 2 m! PUHASTA KÄSI!

Jooksude korraldajad ja Võrumaa Spordiliit

Sarja peakorraldaja: Merike Õun / Võrumaa Spordiliit / 5165720 merike.oun@gmail.com

9 ETAPI KIIBIAJAVÕTTU TOETAVAD:

