

Курс медитации: Смерть и конец смерти  
Урок 3  
Цитаты из лекции

Из речей мудрецов

*Утром стояло здесь много людей;  
Вечером нескольких не хватало.  
Вечером здесь стояло много людей;  
Утром нескольких не хватало.*

*Мы видим умирающих мужчин,  
И умирающих женщин,  
Мы видим тех, кто умирает  
В расцвете сил;  
Так как мы можем указывать на человека и говорить:  
Он ещё молод и разумеется он будет жить.*

*Есть умирающие в утробе своей матери,  
Есть умирающие при рождении,  
Есть умирающие в покое,  
И есть умирающие на бегу.*

*Среди них есть молодые и старые,  
Сильные и средние,  
Все они падают в свободном падении,  
Как зрелый плод падает с дерева на ветру.*

Из уст мудрецов

*Инструменты властелина смерти -это мир вокруг нас.  
Ему не нужно специальных инструментов. Мир вокруг нас - это его инструменты.  
Наши жизни, такие, какие они есть, подобны свечам  
горящим в сердце бури.*

Письмо другу. Нагараджуна,  
*Наша жизнь полна опасности и более уязвима  
Чем пузырек воды, увлекаемый ветром.  
Но тот факт, что мы удостоились выдоха после вдоха,  
Или пробуждения после ночного сна,  
Сам по себе большое и неслыханное чудо.*

И в «Четыреста», ученика Нагараджуны, он говорят:

*У них по одиночке нет силы нас остановить;  
Элементы могут действовать только как группа.  
И таким образом будет ошибкой считать,  
Что в состоянии внутренней войны можно  
Ощущать себя хорошо.*

*Множество вещей нас убивает;  
Малые и редкие вещи дают нам жизнь,*

*Но также и они действуют так, чтобы нас убить. Даже те, которые дают нам существование, в сущности, нас убивают.  
Поэтому мы обязаны практиковать  
Дарму, насколько это возможно.*

### **Громадные структуры. Нагараджуна.**

*Громадные тела, такие как Земля,  
С горою в центре мира,  
а также и моря, - сгорает всё дотла  
в тот час, когда взойдут семь солнц.  
И даже пылинки не оставят за собой.  
Так что же говорить  
О человеке, столь хрупком существе?*

*И Смерти Властелин без жалости  
удар наносит в спину.  
Не говорите никогда, что завтра сделаете вы что-то.  
Без промедления практикуйте Дарму.*

*Большой ошибкой будет говорить, что завтра сделаю я что-то.  
Завтра, в котором тебя уже не будет здесь,  
Неслышно приближается всё ближе, ближе.*

*Властелин ветров отменит тело, которое сейчас ты арендуешь:  
здоровое, полное сил, удовлетворенное.  
И в этот миг твоё сердце разорвется.*

*Сейчас сидишь ты здесь не озабоченный ни смертью, ни болезнью,  
ни угасания тоской, но день такой наступит  
и встретишься лицом к лицу ты с ней.  
И в этот миг ты знать уже не будешь, что происходит с душой твоей.*