遠端橈骨骨折

遠端橈骨就是前臂接到手腕處靠拇指側的骨頭，遠端橈骨骨折是上肢非常常見的骨折，尤其好發在骨質疏鬆的中老年婦女，常在低能量創傷，像是跌倒手撐地後發生，另外年輕人高能量創傷，像是機汽車車禍後也常發生。根據受傷時手支撐的姿勢不同，手腕也可能有不同方向的變形。

症狀

臨床上病患症狀包括手腕疼痛、腫脹、變形，也可能合併神經壓迫而產生手指麻木的症狀，或合併腕部關節不穩定、尺骨頭半脫位等傷害 。

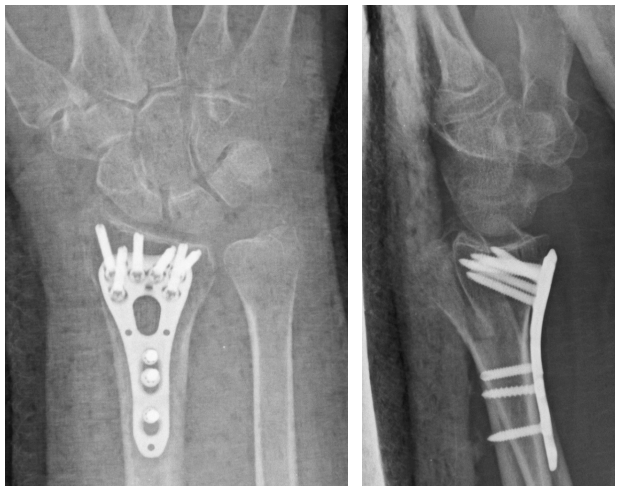
診斷

診斷以臨床的理學檢查，X光的檢查為主。

治療

遠端橈骨骨折的治療方式，會根據骨折變形程度、病患對於手部功能的需求量、病患本身的手術及麻醉風險做出不一樣的選擇。若骨折本身變形程度輕微或病患無法接受手術，則會以石膏固定治療，固定時間約四到六週不等。若變形程度較大，病患也願意接受手術，通常以開放式復位，鋼板內固定治療，根據骨折形態不同有時還會合併外固定鋼架或是外露的鋼針。

術前



術後

手術內容

全身麻醉，從掌側手腕開一個4~6公分的傷口進行骨折復位、鋼板內固定手術。鋼板的選擇可以是健保的非互鎖式鋼板或自費的互鎖式鋼板，其性能差異可以在門診詢問您的主治醫師。根據骨折形態不同有時還會合併外固定鋼架或是外露的鋼針。

術後注意事項

傷口照顧：。手腕會有一個4~6公分的傷口，傷口注意不可以接觸到水，保持乾淨乾燥，2~3天換一次藥即可。換藥時以棉棒沾乾淨的生理食鹽水擦拭傷口，若傷口周圍還較濕潤、會微微滲血，可以抹上少量的新黴素(Neomycin)藥膏，再以乾淨的紗布覆蓋即可。若傷口已完全乾燥，則不需要塗抹藥膏，可直接附蓋紗布。若出院前醫師已幫您打上石膏，則千萬不可擅自拆掉石膏，傷口也不需自行換藥！！(重要)

拆線：醫師會幫您預約回診拆線的日期，通常在術後10~14天左右。拆完線的傷口還要再過五天才能碰到水，在這五天之內還是要保持乾淨乾燥，並且以紗布覆蓋。

術後會遇到的狀況：
傷口出血：少量出血是正常現象，換藥即可。若有較大量的出血狀況，請與醫師聯繫。
傷口疼痛：術後疼痛是正常現象，醫師都會幫您開立口服止痛藥物，請按照開立頻次服用。

術後特別注意事項：

- 若骨折同時合併手腕關節不穩定或韌帶傷害，醫師會幫您打上石膏，長石膏主要是限制手腕旋轉，短石膏主要是限制手腕彎曲伸直，使用時間約二至四週不等，請耐心配合醫師指示，千萬不要自行移除石膏，才能達到最好的治療效果！
- 拆除石膏後，手腕僵硬是正常的，請耐心配合醫師指示進行手腕活動度復健，一般病患都會在術後三個月左右恢復正常活動。
- 骨折後手會容易腫脹，記得經常將手抬高，增進靜脈回流，有助加速消腫。

台北榮民總醫院骨科部 手外科 關心您！