

En educación física podemos utilizar metodologías muy diferentes. Una de la menos conocidas es la resolución de problemas.

La definición y consolidación de la lateralidad, es un excelente campo para aplicar esta metodología. Este video muestra cómo mis estudiantes resuelven problemas motores.

Proporcionan soluciones diferentes a situaciones que han creado.,

La tarea es simple: saltar en un aro. Entonces, le doy a mis alumnos un código de colores: azul para el pie derecho, rojo para el pie izquierdo y el verde para los dos. El resto depende de su creatividad y su capacidad para hacer frente a la situación.

Los errores no son algo negativo, son una oportunidad para aprender y probar algo diferente.

Los estudiantes colaboran entre sí aportando ideas que aumentan el número y la diversidad de soluciones.

Podemos empezar con este tipo de tareas sencillas, pero esta metodología puede aplicarse a cualquier objeto o proyecto más complejo.

Mientras los estudiantes encuentran sus soluciones, hay muchas situaciones para practicar las habilidades comunicativas:

Dar instrucciones, corregir o sugerir acciones a sus compañeros, diciéndose unos a otros cuándo o cómo se puede conseguir el objetivo. El auxiliar de conversación puede dar un apoyo importante en el desarrollo de esta experiencia.