

Šv. Ignaco Lojolos dvasinės pratybos kasdienybėje

Jėzus mums sako: „Aš jums palieku ramybę, duodu jums savo ramybę. Ne taip aš ją duodu, kaip duoda pasaulis.“ (Jn 14, 27)

Ignaco dvasinės pratybos remiasi tikėjimu, kad Dievas, kuris yra esantis ir veikiantis, trokšta kiekvienam žmogui asmeniškai apreikšti, kad Jis su juo ir dėl jo yra. Dievas prabyta į kiekvieną žmogų savita meilės kalba, kartu su kiekvienu žmogumi keliauja, rūpinasi, globoja, stiprina jį savo malonių gausa ir veda šventumo link. Dievo meilės pėdsakų galime aptikti visur – darbe, tarpasmeniniuose santykiuose, šeimoje, skausme ir džiaugsme, gamtos didybėje ir grožyje bei paprastuose kasdieniškuose gyvenimo įvykiuose.

Kada paskutinį kartą jautei gilią vidinę ramybę ir laisvę?

Gal svajoji apie ramybę ir laisvę, kurios nesibaigia su paskutine atostogų diena, nėra priklausomos nuo finansinio saugumo, darbo intensyvumo, kitų žmonių pripažinimo ar tau nepavaldžių aplinkybių?

Gal svajoji apie vidinę ramybę ir laisvę, kurias Dievas trokšta įlieti į tavo širdį kaip Jo meilės ir draugystės dovanas?

Šios dvasinės pratybos skirtos kiekvienam, kas trokšta gilinti savo santykį su Dievu ir atrasti vidinę dvasinę ramybę ir laisvę

Trukmė: 30 savaitių

Pradžia: 2024 m. lapkričio 4 - 8 d.

Ką veiksime?

- ♦ Dvasinių pratybų metu mokysimės paprastų maldos ir meditacijos būdų, kurie padės rasti vidinę ramybę ir įveikti kasdienes iššūkius. Kartu dalinsimės patirtimi ir kursime bendrystę, įkvėptą tikėjimo.
- ♦ Kassavaitiniai grupelės susitikimai, kurių metu dalinsimės maldos kasdienybėje patirtimi, drauge melsimės.
- ♦ Dalyviai skirs bent 20 min. asmeninei maldai su Šventojo Rašto tekstu bei apmąstymams tai savaitei skirtų tekstų iš knygos „Eik į savo kambarėlį“ ar „Ignaciškasis nuotykis“.

Dalyvio įsipareigojimas

- ♦ Skirti bent 20 min. kasdieninei asmeninei maldai.
- ♦ Vesti dvasinius užrašus.
- ♦ Dalyvauti kassavaitiniuose grupelės susitikimuose (1 val.).

Norintys sužinoti daugiau informacijos rašykite el. pašto adresu: formation@kjjg.lt

