

Коррекция бровей нитью в домашних условиях

Согласись, трудно встретить девушку довольную своей природной **формой бровей**. Пинцет для выщипывания волосков - едва ли не самый распространенный аксессуар в любой косметичке. Многие привычно используют его для быстрой коррекции формы и густоты своих бровей и не предполагая, что с этой задачей лучше справляется обычная нитка. Ты спросишь, **как можно обычной ниткой выщипывать брови?** Действительно, такой способ существует, придуман он красавицами Востока и Азии, получил заслуженную популярность у европейских женщин, и сейчас его активно практикуют мастера в салонах красоты. Называется эта популярная процедура **тридинг бровей**. Она позволяет намного эффективнее, точнее и на длительное время удалять лишние волоски.

<http://voloskam.net/wp-content/uploads/2016/11/eyebrow-threading01.jpg>

Что такое коррекция бровей способом тридинг

Наверняка ты и раньше что-то слышала про **тридинг бровей**. Это способ удаления волосков с **использованием нити** из хлопка. Нитку скручивают специальным образом и, держа ее в руках, проводят по участкам с нежелательными волосками. Из-за сильного натяжения петли нитки захватывают волоски, и они выдергиваются резкими движениями.

https://imgprx.livejournal.net/72c9224ae30334255ba459da713b5895ed0e8914/5sqo8XdVsbCsTzUpe3a3hpy6g86ZDu8ZaTmomWFkJPqPIEs-wZ6yKtFHTjzP13tIXnxukZB2NP7T2tGKSFezVk7dE4KIOgQ3vvcJQQcZSvMxzEp0erXmHB1RMh1_kwOmTx0wkf2VYwwT6xuyhhXbg

Особенностью тридинга бровей являются чистота и аккуратность, поскольку удаляются даже мелкие пушковые волоски. Кроме хлопковой нитки используют специальные косметические нитки, которые состоят из переплетения тонких капроновых ниток. Они позволяют легко и надежно захватывать волоски. При **выдергивании волос ниткой** не используются шелковые и синтетические нити из-за того, что они очень гладкие и не удерживают волос.

http://allofmakeup.ru/wp-content/uploads/2016/06/antibakterialnaya_nit_dlya_tridinga_brow-shop_H000c85da_1361503.jpg

Преимущества коррекции бровей нитью

Зачем использовать **нитку для коррекции бровей**, спросишь ты, если есть привычный пинцет? Какие преимущества у **эпиляции нитью**? Достоинства у способа есть и их немало.

- Доступность. Нитку можно найти всегда и везде – дома, в поездке, на даче.
- Точность и быстрота выщипывания. При определенном опыте и сноровке ты можешь очень быстро и качественно **придать бровям** нужную форму, не выдергивая лишнее.
- Длительность результата. **Пинцетом** удалять лишнюю растительность нужно как минимум раз в неделю. А с **нитью для тридинга** ты будешь делать следующую коррекцию не раньше, чем через 3-4 недели. Дело в том, что, в отличие от пинцета, удаляются все волоски, даже очень тонкие и незаметные. Прорасти потом они будут довольно медленно. Волосяные луковицы при регулярной эпиляции ниткой разрушаются и отмирают, и лишние волоски со временем перестают расти.
- Дешевизна. Не требуется покупать пресловутый пинцет или воск, нужен только небольшой кусок **обычной нити**, который стоит копейки. И все, больше никаких дополнительных расходов!
- Легкий скраб-эффект. Во время процедуры вместе с волосками удаляются и ороговевшие частицы кожи.

Недостатки коррекции бровей с помощью нити

Получается выщипывать **брови нитью** можно всем и всегда? Разумеется, как и у любой процедуры у **коррекции бровей нитью** есть свои недостатки и ограничения. Их совсем немного:

- Моделирование с **помощью нити** может быть болезненным, т.к. удаляются одновременно несколько волосин. Если у тебя низкий болевой порог, чувствительная кожа или толстые и густые волоски, то подумай о легком обезболивании.
- Если неправильно выдергивать волоски, то в дальнейшем они могут врастать в кожу.
- Чтобы быстро и ловко научиться действовать ниткой, нужна некоторая практика. С первого раза не у всех получается, впрочем, навык приходит быстро.

Стоит упомянуть и об ограничениях. Временные **противопоказания** к проведению процедуры – это воспаления кожи, ожоги в области обработки, вирусные или инфекционные заболевания, беременность. Если у тебя есть родинки или папилломы, то сначала их нужно удалить. Даже если это доброкачественные новообразования, травмировать их лишний раз не стоит.

Особенности подбора формы бровей

Прежде чем начать **моделировать брови нитью**, определись с их идеальной формой. Для каждого типа лица есть свой выигрышный и напротив неудачный изгиб бровок — учитывай это.

<http://allofmakeup.ru/wp-content/uploads/2016/06/AtoyNRXCvho.jpg>

Визажисты определяют идеальный изгиб и длину с помощью обычного карандаша. Это легко повторить самостоятельно, приложи карандаш как показано на фото ниже.

<https://24smi.org/2N4p26/c39472l0jYs/v5N/aDcTkNSf/H9qP0GD/nFU/rMbak5/b9LKuK/3nYMFa/zykOP2NG/3-y/aafpqX/1YsBHER/mUSIDwjaE/HVsu/BqunpcRx/a7kWi/xxU/tCKghmZ/j8VyvEhQ3/nOl/PiXTxqjp/4T3/BRNZyDTM/sSMTgw22/xZEZQ>

- Начало брови находится на линии, **проведенной от крыла носа** через внутренний уголок глаза.
- Наивысшая точка изгиба проходит от крыла носа через зрачок.
- Внешний край лежит на линии, проходящей через эту же точку у носа и внешний уголок глаза.

Когда подберешь идеальную форму, можно приступать к **оформлению бровей нитью**. Чтобы не удалить лишнее, на брови лучше нанести **разметку** контуров светлым карандашом.

Инструменты и материалы для коррекции бровей

Процедура эта не затратная и все подручные средства найдутся дома у каждой девушки.

- Главное приспособление — это качественная нитка. Ее потребуется примерно 50 см. Мастера в салонах используют арабскую хлопковую нить или капроновую косметическую. В домашних условиях ты можешь заменить их обычной хлопчатобумажной прочной ниткой. Имей в виду, что синтетическая нить электризуется и не создает нужного натяжения, а шелковая будет соскальзывать.

<http://vashvolos.com/wp-content/uploads/2017/04/kak-vyshchipat-brovi-nitkoj-samostoyatelno7.jpg>

- Зеркало с увеличивающим эффектом, а еще лучше с подсветкой, чтобы все было хорошо видно.
- Обеззараживающие средства — раствор хлоргексидина, мирамистин или отвар ромашки.
- Кубик льда или гель с лидокаином для снятия болевых ощущений.
- Косметический карандаш, щеточка.
- Крем для лица, емкость с горячей водой, ватные диски

Коррекция бровей нитью в домашних условиях

Наверняка тебе уже не терпится узнать, [как самостоятельно дома выщипывать брови с помощью нитки](#). Приготовь материалы и инструменты, как указано выше, разложи на столе, чтобы все было под рукой. По отзывам многих девушек, эта процедура довольно болезненна, особенно в первый раз. Поэтому важно правильно подготовить кожу, чтобы максимально избежать неприятных ощущений и свести к минимуму раздражение кожи после выщипывания. Часто рекомендуют протереть участок кожи кубиком льда — это отвлекает от боли. Но при этом кожа неизбежно намокает, влажные волоски трудно удержать ниткой, они скользят. Поэтому для уменьшения болевых ощущений при тридинге используй другие способы подготовки:

1. Увлажнение кремом. Перед [коррекцией заросших участков нитью](#) продезинфицируй кожу любым антисептиком, обильно смажь увлажняющим кремом, дай ему впитаться в течение нескольких минут. Далее приложи к коже ватные диски, смоченные горячей водой, чтобы убрать излишки крема.
2. Распаривание. В этом случае поры максимально раскрываются, и процесс удаления волос проходит практически безболезненно. Посиди над миской или кастрюлькой с горячей водой 10-15 минут или приложи к лицу горячее влажное полотенце на 5 минут. Можно [выщипывать брови нитью](#) после того, как ты приняла ванну. Затем тщательно протри место, которое ты будешь корректировать, антисептиком.

Тридинг бровей в домашних условиях делается в такой последовательности:

- Кожу в области выщипывания подготовь как сказано выше. Выбирай тот способ, который больше тебе подходит.
- Ты уже определилась с формой бровей? Тогда очерти контур тонким карандашом. При последующем выщипывании строго придерживайся этих границ, не спеши – волоски таким способом удаляются очень быстро и сразу по несколько штук, а отрастают в течение месяца.
- Отрежь полметра нитки, туго свяжи ее концы. Образовавшееся кольцо из нитки натяни на указательные и большие пальцы обеих рук. Затем сделай несколько вращений одной из рук, нить при этом скрутится в центре. Нужно сделать примерно 5 скручиваний.

https://imgprx.livejournal.net/fb67dd7a017fceaa9e60b0145d02d400927c2855/5sqo8XdVsbCsTzUpe3a3hiD1KWPTwhM0ccROrSjookYwiSHHMw4H_zBq0YfzacmcJ8Hel-ldoRgXLFcpcaGwkCnNMP79Rit1VDtD17AMVY6VX3feS-8dA0adA5vcx73M

- Скрученная часть в центре должна свободно перемещаться. Потренируйся двигать центральный участок попеременно раздвигая пальцы то на правой, то на левой руке. Нитка при этом будет сильно натягиваться и захватывать волоски. Посмотри процесс на видео, это поможет лучше понять, как правильно орудовать ниткой.

<https://youtu.be/e2zXFJyRRaU?t=304>

- Если все получается, то поднеси переплетение к нежелательным волоскам (пальцы при этом смотрят в противоположную от лица сторону) и, работая пальцами, начинай **корректировку бровей**. Когда волоски втянутся в витки нитки, резким движением выщипывай их по направлению роста. Возможно сначала это будет получаться не так ловко, как хотелось бы. Не стоит отчаиваться – с опытом движения станут точнее и быстрее. Освоить **технику выщипывания бровей** можно потренировавшись на участке над верхней губой.

https://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/5/123/412/123412070_3720816_Tridding6.jpg

- Действуя таким образом, сначала обработай область между бровями, затем участки над бровями. Последними обрабатываются зоны под бровными дугами. В петли не должны попадать волоски, которые находятся за пределами очерченной области, в противном случае можно испортить рисунок бровей.

<http://vashvolos.com/wp-content/uploads/2017/04/kak-vyshchipat-brovi-nitkoj-samostoyatelno9.jpg>

- После процедуры охлади кожу кубиком льда, обработай дезинфицирующим раствором, особенно если в местах удаления волосков проступила кровь. Нанеси успокаивающий компресс или увлажняющий крем. Хорошо заживляют и увлажняют средства на основе сока алоэ.

Как видишь, делать **коррекцию бровей нитью** совсем несложно. Немного практики, точное следование инструкции, и ты сможешь легко, точно и красиво **выщипывать брови ниткой** самостоятельно, не тратя на это много времени.

Как уменьшить болевые ощущения при тридинге

Что сделать, чтобы выщипывание бровей нитками было безболезненным и нетравматичным? Прежде всего внимательно отнесись к процессу подготовки кожи, который подробно рассмотрен выше. Выдергивай волоски очень аккуратно, по направлению роста волос. Если удалять растительность против роста, то можно получить довольно неприятные ощущения. Потом это может спровоцировать врастание волоса в кожу. Работай с небольшими участками, следи, чтобы кроме волосков в петли не попала кожа — это очень больно.

Если твоя кожа очень чувствительна, и процедура вызывает сильную боль, то используй местные обезболивающие средства — гель с лидокаином, крем «ЭМЛА» и другие подобные. Лед, который рекомендуется после процедуры, тоже направлен на снятие неприятных ощущений.

Если ты остро переносишь ПМС, то лучше не делай эпиляцию в преддверии критических дней и в первые дни месячных. Не берись за моделирование бровей, если ты устала, раздражена. При нервном напряжении любая манипуляция будет казаться болезненнее, при этом еще и увеличивается вероятность заражений и воспалительных процессов на коже.

Опыт девушек, которые регулярно пользуются ниткой показывает, что процедура кажется довольно болезненной в первые разы. В дальнейшем кожа привыкает, волоски истончаются, и такая проблема становится не очень актуальной.

Уход после тридинга

После **выщипывания бровей ниткой** не требуется никакого особенного ухода. Сразу после процедуры, если **ниточка** оставила какие-то повреждения на коже, продезинфицируй кожу, чтобы в ранки не попала инфекция. В течение пары дней откажись от карандаша или теней для бровей. Нельзя красить брови или делать **татуаж**

до полного заживления всех ранок. Для ухода достаточно расчесывать бровки и смазывать их репейным маслом. Теперь волоски отрастут не раньше, чем через месяц.

Фото до и после

Посмотри, какого аккуратного и естественного результата можно добиться, действуя простой ниткой. Многие девушки уже освоили этот метод и активно применяют его. Возможно фотографии до и после процедуры убедят тебя приобрести этот полезный навык и отказаться от пинцета.

<https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/245485/acbb23f9-a3de-4ccd-88a7-9b85462bbec4/s1200>

Моделирование бровей ниткой придумали женщины Азии. Они с давних времен используют эту процедуру для ухода за собой. Почему бы и нашим девушкам не перенять опыт азиатских женщин? Ведь это удобный и практичный метод, который обеспечивает чистый и долгий результат. Если ты пока еще не совсем уверена в своих силах, то первый раз можно обратиться к специалисту в салон, посмотреть как проводится процедура, задать интересующие вопросы. Вполне возможно, что тридинг придется тебе по душе и окажется твоим любимым способом удаления лишней растительности на лице среди богатого арсенала всевозможных методик и средств.

<http://vashvolos.com/wp-content/uploads/2017/04/kak-vyshchipat-brovi-nitkoj-samost-oyatelno10.jpg>

Напиши о своих впечатлениях от **процедуры тридинга**, поделись с другими девушками своим личным опытом! Обсуждай и получай советы от читательниц в комментариях!