

**Просвітницько-роз'яснювальна робота
серед дітей та батьків
з питань раціонального харчування,
профілактики кишкових інфекцій,
додержання правил особистої гігієни
у 2023/2024 навчальному році**

№ з/п	Основні заходи	Термін виконання	Відповідальний
1	Проведення виховних годин:		
	- «Режим дня і його значення»	Вересень	Класні керівники
	- «Культура прийому їжі»	Листопад	
	- «Хліб усьому голова»	Грудень	
	- «Гострі кишково-шлункові захворювання»	Січень	
	- «Обережно: отруйні гриби»	Жовтень	
	- «Вітаміни – наші друзі»	Березень	
2	Бесіди з учнями: - «Бережи своє здоров'я» - «Особливості потреб дитячого організму у вітамінах та мінералах» - «Раціональне харчування основа здоров'я та довголіття» - «що допомагає мені бути здоровим» - «Вплив харчування на розумову працездатність»	Протягом року	Класні керівники, сестра медична Кобзар Ю.С.
	Анкетування учнів:		
	- «Організація харчування в школі»	Жовтень	ПП та СП
	- «Харчування очима учнів»	Березень	
	- «Улюблені страви моєї родини»	Квітень	
	- «Як ти харчуєшся?»	Грудень	

	- «Твоя думка»	Травень	
3	Анкетування батьків:		
	- «Харчування в школі»	Листопад	ЗВР А.М.Дейко
	- «Ваші пропозиції щодо розвитку харчування в школі»	Травень	
	- «Здорова їжа – здорова сім'я»	Січень	
4	Проведення батьківських зборів:		
	- «Значення режиму харчування для повноцінного розвитку дитини»	вересень	Класні керівники
	- «Профілактика кишково-шлункових інфекцій та простудних захворювань»	січень	
	- «Фрукти та овочі - невід'ємна частина добового раціону»	квітень	
5	Проведення індивідуальних консультацій для дітей та їх батьків щодо здорового харчування	систематично	Сестра медична Кобзар Ю.С.
6	Батьківські лекторії:		
	- Що таке раціональне харчування»	Протягом року	Класні керівники, сестра медична Кобзар Ю.С.
	- «Характеристика основних білкових продуктів, які використовують у дитячому харчування»		
	- Оптимальна кількість жирів у раціоні і орієнтовний перелік продуктів для задоволення потреб у жирах дітей різного віку»		
	- «Якою повинна бути домашня вечеря»		
	- «Домашнє харчування дітей у вихідні дні»		
	- «Як поповнювати організм дитини и зимово-весінній період»		

	- «Співвідношення у харчовому раціоні білків, жирів та вуглеводів»		
	- «Особливості потреб організму дитини в вітамінах та мінералах»		
	- Фізіологічні норми найважливіших складових їжі для дітей. Основні принципи нової прогресивної технології»		
	- «Особиста гігієна школяра»		
7	Проведення позакласних заходів		
	- Конкурс плакатів серед учнів 6-го класу «Про смачну та здорову їжу»	Жовтень	Педагог-організатор Нечепоренко М.М.
	- Гра для учнів 5-го класу «Веселий кухарик»	Листопад	Класні керівники
	- Конкурс «Найвишуканіша сервіровка столу»	Березень	Педагог-організатор Нечепоренко М.М.
	- Конкурс «Українські кухарики» для учнів початкових класів	Лютий	Класні керівники
	- Вікторина «Харчування і твоє - здоров'я» 8 - 9 класів	Квітень	Педагог-організатор Нечепоренко М.М.
	- Розважально-пізнавальна програма «Свято чаю» для учнів 7 класу	Грудень	Класний керівник

**Заступник директора
з виховної роботи**

А.М. Дейко