

## 6 Tập Running man có Lee Dong Wook khiến bạn “cười xỉu”

Running Man là chương trình giải trí hàng đầu xứ Hàn và quy tụ dàn sao khủng tham gia. Trong đó, các tập Running Man có Lee Dong Wook luôn khiến khán giả thích thú và các fangirl mê mẩn. Cùng MyTV khám phá thêm về các tập Running Man có sự tham gia của mỹ nam đình đám này nhé!

### 1. Tập 133: Cuộc đua Châu Á tại Macau (2013)

<b>Tên tập</b>	Cuộc đua Châu Á tại Macau
<b>Ngày phát sóng</b>	17/02/2013
<b>Thời lượng</b>	90 phút
<b>Khách mời trong tập</b>	Han Hye Jin, Lee Dong Wook
<b>Rating</b>	22.1%

Trong tập 133 của Running Man, các thành viên và khách mời gồm Han Hye Jin, Lee Dong Wook sẽ cùng tham gia thử thách tại tháp Macau và quảng trường Senado. Thử thách nhảy từ tòa tháp cao nhất thành phố khiến các thành viên hoảng loạn nhưng cũng vô cùng thú vị.

Mỹ nam Lee Dong Wook là người “mở màn” thử thách với sự phấn khích và hồi hộp. Các thành viên còn lại đều nhiệt tình ủng hộ. Liệu các thành viên và khách mời sẽ lăn xả ra sao với thử thách lần này và đội nào sẽ giành chiến thắng? Mời bạn cùng xem để biết kết quả nhé!

Tập 133 của Running Man là một trong những tập có rating cao nhất lên tới 22.1%. Đây là con số mà nhiều chương trình thực tế luôn ao ước. Kết quả này nhờ vào tinh thần nhiệt tình của toàn đội và sự “lầy lội”, hài hước của Lee

Dong Wook. Điều này cho thấy chứng minh sức hút vô cùng lớn của nam diễn viên điển trai.



[Lee Dong Wook, Han Hye Jin và các thành viên tham gia thử thách tại tòa nhà cao nhất Macau](#)

Link cut:

[▶ Running Man 133 #16 - Song Ji Hyo & Han Hye Jin Bungee Jumping](#)

## 2. Tập 134: Cuộc đua Châu Á tại Việt Nam 1 (2013)

<b>Tên tập</b>	Cuộc đua Châu Á tại Việt Nam 1
<b>Ngày phát sóng</b>	24/02/2013
<b>Thời lượng</b>	90 phút
<b>Khách mời trong tập</b>	Han Hye Jin, Lee Dong Wook
<b>Rating</b>	18.6%

Với tên gọi “Cuộc đua Châu Á”, trong tập 134 các thành viên và khách mời sẽ có chuyến hành trình tham gia thử thách tại đất nước xinh đẹp Việt Nam. Tất cả được chia thành 3 đội gồm: Đội xanh lá (Yoo Jae Suk, Ji Suk Jin, Song Ji Hyo), đội vàng (Gary, Haha, Han Hye Jin), đội xanh (Kim Jong Kook, Lee Kwang Soo, Lee Dong Wook). Các đội sẽ cùng tham gia nhiều thử thách thú vị tại khu Phố cổ Hà Nội.

Những thành viên sẽ được trải nghiệm cuộc sống, sự tấp nập của các tiểu thương ở khu chợ nổi tiếng Hà Thành. Các thành viên đều vô cùng háo hức và phấn khích khi cùng nhau đi chợ, đoán tên bài hát. Mỹ nam Lee Dong Wook cùng những thành viên đã vô cùng nhiệt tình tham gia trò chơi. Đồng thời, mọi người đều cảm thấy vui mừng với tình cảm ấm áp của đông đảo khán giả Việt Nam.

Đây cũng là một trong những tập Running Man có rating ấn tượng 18.6% nhờ sự lãn xả, hài hước của các thành viên tham gia. Đặc biệt những khán giả Việt đã vô cùng tự hào khi Việt Nam là điểm đến của chương trình thực tế hấp dẫn hàng đầu Châu Á này.



[Các thành viên và khách mời đã có nhiều màn giao lưu vui vẻ tại khu Phố Cổ nổi tiếng tại Hà Nội, Việt Nam trong tập 134 Running Man](#)

Link cut: [▶ RM EP 134 - CUT \(VIETSUB\)](#)

### 3. Tập 136: Cuộc đua Châu Á tại Việt Nam 2 (2013)

<b>Tên tập</b>	Cuộc đua Châu Á tại Việt Nam 2
<b>Ngày phát sóng</b>	10/03/2013
<b>Thời lượng</b>	90 phút
<b>Khách mời trong tập</b>	Han Hye Jin, Lee Dong Wook
<b>Rating</b>	20%

Việt Nam tiếp tục là điểm đến của Running Man tập 136. Các thành viên sẽ cùng tham gia thử thách dâng kiếm vàng cho rùa thần. Trong tập này sẽ không thực hiện chia đội, mỗi thành viên tham gia sẽ đánh bại các đối thủ khác để giành chiến thắng. Chính vì vậy, mỗi người đều rất lặn xả và quyết tâm.

Tập 134 đạt rating ấn tượng 20% chính là nhờ sự hài hước của Lee Dong Wook, sự “ngơ ngác” đáng yêu của Han Hye Jin và sự nhiệt tình của “mợ ngố” Song Ji Hyo. Đặc biệt, biểu cảm ấn tượng của các thành viên trước cảnh sắc non nước hữu tình của Ninh Bình khiến các “fan” cứng xịu. Bên cạnh đó, mỗi thành viên đều diện trang phục áo dài của Việt Nam khiến khán giả Việt trầm trồ và thích thú.



[Trong tập 136 các thành viên và khách mời cùng tham gia thử thách dâng kiếm vàng cho rùa thần](#)

Link cut: [▶ 런닝맨 136회 #4](#)

#### 4. Tập 179: Cuộc chiến nấu ăn (2014)

<b>Tên tập</b>	Cuộc chiến nấu ăn
<b>Ngày phát sóng</b>	05/01/2014
<b>Thời lượng</b>	90 phút
<b>Khách mời trong tập</b>	Jae Kyung, John Park, Kim Kyung Ho, Lee Dong Wook, Park Soo Hong, Song Kyung Ah, Sung Kyu
<b>Rating</b>	Đang cập nhật

Đây là tập mở màn của Running Man năm 2014 với sự tham gia của đông đảo khách mời, trong đó có mỹ nam Lee Dong Wook. Các khách mời và

thành viên sẽ chia thành từng đội, mỗi đội gồm 2 người để tham gia thử thách “Nấu bữa ăn ngon nhất trong tuần”. Mỗi đội sẽ cùng đi tới chợ hải sản lựa chọn những món yêu thích và cùng chuẩn bị bữa ăn.

Trong tập 179, cặp đôi ấn tượng, hài hước, dí dỏm nhất chính là Lee Dong Wook và “mợ ngố” Song Ji Hyo. Cả hai cùng là bạn bè và rất ăn ý khi tham gia các thử thách. Họ cùng nhau chọn cua, câu mực và thưởng thức sashimi ngay trên bãi biển. Bên cạnh đó, các đội khác cũng rất tích cực khi tham gia thử thách và mang lại nhiều tiếng cười cho khán giả.



[Cặp đôi Lee Dong Wook và Song Ji Hyo được yêu thích nhất trong tập 179](#)  
[Running Man 2014](#)

Link cut: [▶ Lee Dong Wook and Song Ji Hyo running man ep.179](#)

## 5. Tập 180: Cuộc chiến ẩm thực (2014)

<b>Tên tập</b>	Cuộc chiến ẩm thực
<b>Ngày phát sóng</b>	12/01/2014

<b>Thời lượng</b>	90 phút
<b>Khách mời trong tập</b>	Jae Kyung, John Park, Kim Kyung Ho, Lee Dong Wook, Park Soo Hong, Song Kyung Ah, Sung Kyu
<b>Rating</b>	Đang cập nhật

Tập 180 Running Man nối tiếp với tập 179, các đội vẫn chia nhóm 2 người cùng tham gia thử thách “Cuộc chiến ẩm thực”. Các đội sẽ cùng chuẩn bị nguyên liệu và cùng nấu tại một không gian bếp rộng rãi. Mỗi đội có 100 phút để thực hiện tài nghệ nấu nướng của mình. Sau đó, các món ăn được chấm bởi những chuyên gia ẩm thực hàng đầu Hàn Quốc.

Mỗi đội đều rất hồi hộp và lo lắng trước thử thách lần này. Đội của Lee Dong Wook và Song Ji Hyo cũng đánh giá thử thách này không thể xem thường. Với tập 180, bạn sẽ được chiêm ngưỡng “tài lẻ” của những nghệ sĩ nổi tiếng, cũng như nền ẩm thực đa dạng của đất nước xứ kim chi.



[Cặp đôi Lee Dong Wook và Song Ji Hyo tham gia thử thách “Cuộc chiến ẩm thực” trong tập 180 Running Man](#)

Link cut: [Running Man EP 180 Cut](#)

## 6. Tập 263: Cuộc đua tuổi thanh xuân tươi đẹp (2015)

<b>Tên tập</b>	Cuộc đua tuổi thanh xuân tươi đẹp
<b>Ngày phát sóng</b>	06/09/2015
<b>Thời lượng</b>	90 phút
<b>Khách mời trong tập</b>	Lee Dong Wook, Park Seo Joon, Yura (Girl's Day)
<b>Rating</b>	Đang cập nhật

Chủ đề của tập 263 là “Cuộc đua tuổi thanh xuân tươi đẹp”. Các thành viên và khách mời sẽ trở thành những cô, cậu thanh niên để tham gia nhiều thử thách thú vị. Đội chiến thắng sẽ dành được học bổng.

Với sự lầy lội và duyên dáng, Lee Dong Wook nhận được rất nhiều tình cảm của khán giả trong tập 263 Running Man. Cùng với các thành viên và những thử thách thú vị, đây sẽ là tập Running Man hấp dẫn giúp bạn như được trở lại thanh xuân.





[Lee Dong Wook nhiệt tình bàn luận về các thử thách trong tập 263 Running Man](#)

Link cut: [!\[\]\(919a2cb85b99741a73c0c31a427236a8\_img.jpg\) 런닝맨 263회 다시보기6](#)

Hy vọng những tập **Running Man** có **Lee Dong Wook** trên sẽ giúp bạn thoải mái ngắm nhìn thần tượng và có được giây phút thư giãn tuyệt vời. Hãy cùng khám phá thêm nhiều tập trong chương trình Running Man để có những trải nghiệm thú vị.