



**Режим дня
МБДОУ «Солнышко» п. Тикси
на 2025 - 2026 учебный год.**

п. Тикси

Режим дня
подготовительная к школе группа № 1
«Розовая чайка»
2025 -2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.00 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.00-11.10
Второй завтрак	11.10-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 -12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.50-16.20
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-18.15

Режим дня
подготовительная к школе группа № 2
«Пуночка»
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.00 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.00-11.10
Второй завтрак	11.10-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 -12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.50-16.20
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-18.15

Режим дня
старшая группа № 7 «Морошка»
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.55-09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40-16.15
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.15

Режим дня
старшая группа № 8 «Тундровичок»
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.55-09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40-16.15
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.15

Режим дня
средняя группа № 5 «Колокольчик»
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.50-09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40-16.10
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-17.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.25-18.15

Режим дня
средняя группа № 6 «Мамонтенок»
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.50-09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40-16.10
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-17.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.25-18.15

Режим дня
2 младшая группа № 3 «Подснежник»
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45-09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40-16.05
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.05-16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.15

Режим дня
2 младшая группа № 3 «Подснежник»
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45-09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40-16.05
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.05-16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.20

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.15
--	-------------

Режим дня
2 младшая группа № 4 «Умка»
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45-09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40-16.05
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.05-16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.25-16.50

Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.15

Режим дня
1 младшая группа № 1 «Пуночка»
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45-09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.05
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.05-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.30-16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.20-16.45

Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05-18.15

Режим дня
1 младшая группа № 2 «Северное сияние»
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45-09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.05
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.05-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.30-16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.20-16.45

Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05-18.15

Режим дня
группа раннего возраста № 3 «Оленёнок»
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45-09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.05
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.05-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.30-16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.00-16.20

Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05-18.15