

"Μονογονείς αλλά όχι Μόνοι"

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Π.Ε.Αχαΐας σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)

ΟΜΑΔΑ ΓΙΑ ΜΟΝΟΓΟΝΕΙΣ 2024

"Μονογονείς αλλά όχι Μόνοι"



Η ομάδα απευθύνεται
σε γονείς που για
οποιονδήποτε λόγο
μεγαλώνουν μόνοι
τα παιδιά τους &
έχει ως στόχο να
συζητηθούν θέματα που
αφορούν το μεγάλωμα τους
όπως επικοινωνία, όρια,
ανάγκες παιδιών ανά στάδιο
ανάπτυξης,
αλλά & συναισθήματα που
σχετίζονται με τη
μονογονεϊκότητα.

Η ομάδα θα πραγματοποιήσει οκτώ εβδομαδιαίες συναντήσεις
απο 7 Φεβρουαρίου έως 27 Μαρτίου 2024 & θα υλοποιείται
κάθε Τετάρτη & ώρες 17:30 έως 19:30.
Η συμμετοχή είναι δωρεάν.
Χώρος συναντήσεων: Ν.Ε.Ο. Πατρών - Αθηνών 35, 1ος όροφος

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στα τηλέφωνα: 2610226948
& 2610623290 ή στην ιστοσελίδα: www.kpachaia.gr

Έναρξη ομάδας για γονείς που για οποιονδήποτε λόγο μεγαλώνουν μόνοι τους τα παιδιά τους, από το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας Καλλίπολις. Οι ομάδες για μονογονείς σχεδιάστηκαν έχοντας ως στόχο την ενδυνάμωση των γονέων που λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που βιώνουν, αντιμετωπίζουν επιπλέον προκλήσεις στο μεγάλωμα των παιδιών τους. Ορισμένα από τα θέματα που θα διαπραγματευτεί η ομάδα με βιωματικό τρόπο (δηλαδή μέσα από συζήτηση, μελέτη περιπτώσεων, ασκήσεις κ.ά.) αφορούν τις ανάγκες και τα συναισθήματα των παιδιών αλλά και την ενίσχυση δεξιοτήτων επικοινωνίας, αναγνώρισης συναισθημάτων, οριοθέτησης και αυτοεκτίμησης των γονέων.
Η ομάδα θα πραγματοποιήσει έναν κύκλο 8 δια ζώσης εβδομαδιαίων συναντήσεων και θα γίνεται κάθε Τετάρτη από 7 Φεβρουαρίου έως και 27 Μαρτίου 2024. Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται στα γραφεία του Κέντρου Πρόληψης (Ν.Ε.Ο. Πατρών – Αθηνών 35, 1ος όροφος) και οι ώρες θα είναι 17:30 έως 19:30. Η συμμετοχή στην ομάδα είναι δωρεάν, αλλά επειδή ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής τηλεφωνικά ή μέσω της ιστοσελίδας του Κέντρου Πρόληψης.
Για περισσότερες πληροφορίες και για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνείτε στα τηλέφωνα του Κέντρου 2610.623290, καθημερινά 8:00-15:00 (υπεύθυνη: κ. Θωμαΐς Σταύρου – Κοινωνική Λειτουργός) ή να συμπληρώσετε την ακόλουθη αίτηση

https://kpachaia.gr/omada-gia-monogoneis/

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΧΑΪΑΣ ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ

Ν.Ε.Ο. ΠΑΤΡΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ 35, 26442, ΠΑΤΡΑ

This email was sent to mail@gym-ag-vasil.ach.sch.gr

You've received it because you've subscribed to our newsletter.

View in browser| Unsubscribe

Sent with Brevo