



SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”

50 – 529 Wrocław , ul. Borowska 1–3
fax: 71 3673315, tel. : 71 367 33 16, 607 440125, 602 304950
e-mail: szs@sport.wroclaw.pl www.dolnoslaski.szs.pl
Konto bankowe : 2211602202000000188481011
NIP 899-21-48-683 REGON 930420096

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY FINAŁU DOLNOŚLĄSKIEGO IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ - SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

I. Organizator

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK we Wrocławiu, Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Zgorzelcu, Międzyszkolny Klub Sportowy OSA w Zgorzelcu

II. Termin i miejsce

Zawody odbędą się **21 maja 2024 roku** na Stadionie Miejskim w Zgorzelcu, ul. Maratońska 1

10 - 10,45 potwierdzanie zgłoszeń

11,00 rozpoczęcie zawodów

III. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają szkoły wg zgłoszeń

W zawodach biorą udział reprezentacje składające się z minimum 8, a maksymalnie z 16 zawodników/zawodniczek, rocznik 2009-2010. Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów na 600 i 1000 m) Zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:

- biegi krótkie

- biegi średnie

- skoki

- rzuty

i nie więcej niż 3 zawodników w jednej konkurencji

- szkoła może wystawić jedną sztafetę

IV. Program

Dziewczęta:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 80 m ppł, 300 m ppł

Biegi średnie: 600 m, 1000 m

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: pchnięcie kulą(3 kg), rzut dyskiem 0,75 kg, rzut oszczepem (500 g)

Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 110 m ppł. 300 m ppł

Biegi średnie: 600 m, 1000 m

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg), rzut oszczepem (600 g)

Sztafeta 4 x 100 m

Pozostałe postanowienia regulaminowe w Kalendarzu Imprez SZS na 2023/2024

V. Punktacja

– osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.

– na wynik drużyny składa się 12 najlepszych rezultatów , w tym po 2 najlepsze rezultaty z 4 bloków i 4 najlepsze wyniki z pozostałych; wśród nich może być wynik sztafety.

– przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to wyniki kolejnych zawodników.

VI. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl – zawody SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA . Zgłoszenie musi być dokonane nie później niż **20.05.2024 r.** do godziny 10,00 .

UWAGA!

1. Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział. Zespoły, które nie dokonają zapisów przez SRS **nie zostaną dopuszczone do zawodów**

2. Prosimy o jak najwcześniejsze zgłoszenia przez system SRS gdyż musimy zareagować jak najszybciej w przypadku np. większej, niż obowiązujący limit, liczby zgłoszeń

VII. Program zawodów (orientacyjny) będzie dostosowany do możliwości przeprowadzenia poszczególnych konkurencji oraz do ilości zgłoszonych zawodników

10,00 – 10,45

potwierdzenie zgłoszeń

11,00	80 m ppł K	w dal K	wzwyż M	kula K	oszczep	M
	110 m ppł M					
	100 m K					
100 m M						
300 m K						
	300 m M	w dal M	wzwyż K	kula M	oszczep	
	300 m ppł K					
	300 m ppł M				dysk K	
	600 m K					
600 m M					dysk M	
	1000 m K					
1500 m M						
sztafeta 4 x 100 m K						
sztafeta 4 x 100 m M						

VIII. Sprawy organizacyjne

1. Wszystkich uczestników, organizatorów i sędziów obowiązuje przestrzeganie Zasad Bezpieczeństwa

2. Obowiązkowe przekazanie przez opiekuna reprezentacji podczas rejestracji zawodników:
- zgłoszenia wygenerowanego z systemu SRS

Uwaga! Przewidywany jest Finał Ogólnopolski Szkolnej Ligi LA. Do Finału kwalifikują się mistrzowie województw.

Wiceprzewodniczący SZS
Adam Szymczak

Programy realizowane przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu wspierają



Ministerstwo
Sportu
i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**