

Presentación.

La Secretaría de Educación Pública, la Dirección General del Bachillerato, Preparatoria Abierta y los Centros de Atención para Estudiantes con Discapacidad presentan: información del Calendario de Efemérides sobre Derechos Humanos, año dos mil veinticinco.

Aviso sobre la accesibilidad en la escritura del documento.

El presente documento está elaborado con la intención de que sea leído de manera óptima por un lector de pantalla y debido a esto la puntuación usada en ocasiones no se apeg a las normas ortográficas de la escritura del español. Este documento contiene tres páginas con seis secciones.

5 de junio, Día Mundial del Medio Ambiente.

Sección uno: Objetivo.

Sensibilizar e involucrar a la sociedad en la lucha contra la contaminación por plástico, así como visibilizar sus efectos ambientales y en la salud humana.

Sección dos:

Sabías qué, ¿Cada año llegan al mar ocho millones de toneladas de plástico?

Esto es como tirar al océano un camión lleno de basura cada minuto.

Se estima que hay una tonelada de plástico en los océanos por cada tres toneladas de peces. Una tonelada equivale a mil kilos, muy parecido a lo que pesa un carro pequeño.

¡En dos mil cincuenta podría haber más plástico que peces vivos en el océano!

Sección tres: Plásticos, un problema para el planeta y la salud.

Los plásticos con el tiempo se rompen en pedazos muy pequeños llamados **micro plásticos**, que contaminan el aire, agua, suelo y ponen en riesgo la salud y la vida de animales y personas.

Por ejemplo, se han encontrado micro plásticos en el cerebro humano, hígado, pulmones, riñones e incluso en la leche materna. Algunos efectos negativos incluyen dificultad para respirar, defensas bajas, dolor de estómago, entre otros.

Sección cuatro: ¡Alto a los plásticos de un solo uso!

Cada año se producen **cuatrocientos treinta millones de toneladas de plástico**, de las cuales más de doscientos ochenta millones son de un solo uso, por ejemplo, vasos, bolsas y envases. Estos plásticos pueden tardar entre cuatrocientos cincuenta y quinientos años en deshacerse.

Por eso, es necesario que empresas y gobiernos asuman una responsabilidad ética para promover el uso de plásticos reutilizables, reciclables o para hacer composta y reducir el consumo a fin de proteger la vida y el medio ambiente.

Sección cinco: ¿Qué podemos hacer desde las comunidades educativas?

Los espacios educativos son importantes para generar conciencia sobre el problema de la contaminación y reflexionar de forma colectiva e individual sobre posibles soluciones. Les sugerimos tres acciones:

Primera acción. Promover el consumo responsable. Antes de adquirir un producto debemos preguntarnos: **¿realmente lo necesito?**

Segunda acción. Fomentar el uso de materiales reutilizables en convivencias, kermeses o eventos escolares. Por ejemplo, evitar la compra de cubiertos, bolsas, vasos y platos desechables.

Tercera acción. Organizar campañas para promover la cultura del reciclaje, mostrar el daño del plástico. Si se utilizan, darles un segundo uso: convertir botellas en

macetas, guardar objetos en botes de plástico y usar bolsas de plástico para la basura.

¡Recuerda, todas las personas somos parte de la lucha contra la contaminación por plásticos!

Para conocer más sobre esta conmemoración, te invitamos a revisar el video que se titula, "Por este motivo se celebra el Día Mundial del Medio Ambiente".

Disponible en [YouTube](#).

Sección seis: Referencias.

A continuación, se presentan cuatro referencias consultadas para la elaboración de este documento:

Referencia uno. Organización de las Naciones Unidas por sus siglas ONU. (año dos mil veintitrés). Todo lo que necesitas saber sobre la contaminación por plásticos.

Disponible en [internet](#)

Referencia dos. Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente. (año dos mil veintiuno). De la contaminación a la solución: una evaluación global de la basura marina y la contaminación por plásticos. Disponible en [internet](#)

Referencia tres. Fundación Ecología y Desarrollo. (año dos mil diecinueve).

Contaminación por plásticos: Uno de los mayores desafíos ambientales del siglo XXI. Disponible en [internet](#)

Referencia cuatro. MATTELSA. (año dos mil veinticinco). "Plásticos: estudio de Ciencias Toxicológicas" Instagram. Disponible en [internet](#)

Fin del documento.