

Referencial de Formação

Estratégias de Fidelização

Designação da UFCD:

Massagem manual local

Código:

4880

Carga Horária:

50 horas

Pontos de crédito:

4,50

Objetivos:

- Sistematizar os conceitos básicos sobre a massagem manual.
- Distinguir e executar as diferentes técnicas de massagem manual local quanto ao ritmo, pressão e frequência, segundo a zona a tratar.
- Identificar os principais efeitos terapêuticos associados a cada técnica de massagem manual local.
- Colocar o equipamento de apoio adstrito a cada uma das técnicas de massagem manual local, de acordo com as normas de segurança e utilização.
- Revelar adequação de posicionamento face ao doente, durante a execução de cada uma das técnicas.
- Dominar o tipo de cuidados a ter consoante o local de massagem.

Conteúdos:

- Massagem para-vertebral
- Massagem lombar
- Massagem do pé

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

- Massagem do joelho
- Massagem da anca
- Massagem da mão
- Massagem do cotovelo
- Massagem do ombro
- Massagem cervical
- Massagem abdominal
- Massagem facial