

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΣΚΙ**  
**ΣΤΟ ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ - ΑΓΙΟ ΑΘΑΝΑΣΙΟ**  
**9-11 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025**

**Δευτέρα, 09 Μαρτίου 2026**

08:00 π.μ. Αναχώρηση με 2 λεωφορεία του πρακτορείου ΚΡΙΕΖΗΣ Travel  
11:00 π.μ. Άφιξη στο χιονοδρομικό κέντρο του Καϊμακτσαλάν-Εκμάθηση Σκι.  
13:00 μ.μ. Διακοπή για μικρό γεύμα, συνέχεια εκμάθησης.  
15:00 μ.μ. Αναχώρηση από χιονοδρομικό, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο Domotel Neve.  
19:00 μ.μ. Περιήγηση στο χωριό, δείπνο σε ταβέρνα.  
22:00 μ.μ. Επιστροφή στο ξενοδοχείο.

**Τρίτη 10 Μαρτίου 2026**

08:00 π.μ. Πρωινό στο ξενοδοχείο και Αναχώρηση για το χιονοδρομικό.  
10:00 π.μ. - 15:00 μ.μ. Εκμάθηση Σκι.  
15:00 μ.μ. Αναχώρηση από χιονοδρομικό, ξεκούραση στο ξενοδοχείο.  
19:00 μ.μ. Περιήγηση στο χωριό, δείπνο σε ταβέρνα.  
22:00 μ.μ. Επιστροφή στο ξενοδοχείο.

**Τετάρτη 11 Μαρτίου 2026**

08:00 π.μ. Πρωινό στο ξενοδοχείο και Αναχώρηση για χιονοδρομικό.  
10:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. Εκμάθηση Σκι.  
14:00 μ.μ. Μικρό γεύμα  
15:00 μ.μ. Αναχώρηση για Κιλκίς.  
18:00 μ.μ. Άφιξη στο 2ο Πειραματικό Γυμνάσιο Κιλκίς.

**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**A. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ (SOS)**

Για την ασφάλεια και την άνεση των παιδιών στο *Χιονοδρομικό Κέντρο* (2.480μ.), είναι απαραίτητο να έχουν τα εξής:

1. **Τσάντα** (τύπου backpack)
2. **Ντύσιμο «Κρεμμύδι»:** Πολλά λεπτά επίπεδα ρούχων αντί για ένα βαρύ.
3. **Ισοθερμικά ρούχα** (πάνω & κάτω) και **αντιανεμικό/αδιάβροχο μπουφάν** και **σκουφάκι**.
4. **Αντηλιακή κρέμα προσώπου**.
5. **Γυαλιά ηλίου** ή **μάσκα σκι** (για την προστασία των ματιών).
6. **Αδιάβροχα γάντια** (όχι μάλλινα) και **δεύτερο ζευγάρι κάλτσες** στην τσάντα.
7. **Σνακ** (μπάρες, παστέλια, ξηροί καρποί) για τα διαλείμματα στο βουνό.

**B. ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**

Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε με ακρίβεια για τυχόν αλλεργίες (τροφές, φάρμακα, τσιμπήματα), χρόνια νοσήματα / προβλήματα υγείας (π.χ. άσθμα) ή φαρμακευτική αγωγή (αν το παιδί λαμβάνει φάρμακα)

**Υπεύθυνοι Καθηγητές: Ταμουτσίδης Αλ. (τηλ: 6944916331) – Χαριτίδης Ι. (6976417167) – Παπαδήμα Β. – Γρηγοροπούλου Μ. – Αντωνιάδης Γ.**