

Doc source Régime ultime

P1 Faut-il être 100% carnivore ?

Régime carnivore: [Source](#)

Calories, sucres et insuline: [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)

Lipase: [Source](#) [Source](#)

Vitamine B12: [Source](#) [Source](#) [Source](#)

Sondage régime carnivore: [Source](#) [Source](#) [Source](#)

Risques viande rouge: [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)

Antioxydants: [Source](#) [Source](#) [Source](#)

Eve Catherine: [Source](#)

Excès de protéines: [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)

P2 Manger comme nos ancêtres !

Augmentation maladies: [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)

Etudes conservateurs et santé: [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)
[Source](#) [Source](#) [Source](#)

Oxyde de triméthylamine: [Source](#) [Source](#) [Source](#)

Régime Seignalet: [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)

Régime paléo et limites: [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)
[Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)

Calcium: [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)

Vitamine D: [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)

P3 Faut-il bannir la viande ?

Végétariens monde: [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)

Vitamine C et E: [Source](#)

Régimes végés: [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#) [Source](#)
[Source](#) [Source](#)

Composés phytochimiques: [Source](#) [Source](#)

Fibres: [Source](#) [Source](#)

Carence vegans: [Source](#) [Source](#)

