



Liceo Bolivariano

"Antonio Nicolás Briceño"

DOCENTE: Maria Blanco AÑO: 1ero SECCIÓN: A, B, C, D MOMENTO: I AÑO ESCOLAR: 2021-2022 ÁREA DE FORMACIÓN: Educación Física

TEMA INDISPENSABLE: Actividad física, deporte y recreación. REFERENTE ETICO INDISPENSABLE:

	PROYECTO DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE DEL TEMA GENERADOR								
TEMA GENERADO R	REFERENTES TEÓRICOS-PRÁ CTICOS	ACTIVIDADES A REALIZAR	PROCEDIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES	SUGERENCIAS	ESTRATEGIA DE VALORACIÓN	INDICADORES	FECHA DE ENTREGA		
TEJIDO TEMÁTICO									
Con alegría retornamos De forma segura a nuestros liceos La educación física en el Sistema educativo venezolano	las aulas Medidas Antropométricas.	Realizar en hoja de reciclaje un trabajo de investigación de las siguientes interrogantes: Mediante investigaciones los estudiantes describirán las Medidas Antropométricas. • Cuales medias de bioseguridad que debemos utilizar en el aula de clases • Peso, tallas, salto longitudinal vertical. • Carrera de velocidad (anaeróbica), (50mts) y de resistencia(aérobica) • Suspensión y extensión de codo, abdominales. • Elongación muscular y movilidad articular.(acondicionamiento neuromuscular general)	El estudiante realizara un trabajo de investigación de las Medidas Antropométricas y luego con ayuda de sus padres y la explicación del docente el estudiante tomara el Peso, tallas, salto longitudinal vertical, Carrera de velocidad de (50mts) y de resistencia (aérobica), Suspensión y extensión de codo, abdominales de el mismo.	En caso de mayor dudas se realizaran asesoría en la institución en los días q corresponde clase.	Trabaja de investigación Expresión corporal	Cantidad de contenido (4pts) Ortografía y coherencia (4pts) Describe Peso, tallas, salto longitudinal vertical. (6pts) Describe cada segmento de nuestro cuerpo indicando donde realizamos la elongación , movilidad y rotación muscular (6pts)			
		Sugerencias: Luego con la ayuda de sus padres tomaran las Mediante Antropométricas indicadas en la investigación.							



Gobierno Bolivariano

De Venezuela





Liceo Bolivariano

"Antonio Nicolás Briceño"

		Realizar en hoja de reciclaje un trabajo de investigación de las siguientes	El estudiante realizara un	_	Trabaja de	Cantidad de	
Con alegría		interrogantes:	trabajo de investigación de		investigación	contenido (4pts)	
retornamos	ento		las El acondicionamiento				
De forma	_		neuromuscular para ir			Ortografía y	
segura a	,	Que es acondicionamiento neuromuscula	conociendo sobre el tema		-	coherencia (4pts)	
nuestros	el acondicionami		luego mediantes la	q corresponde clase.	Expresión	.	
liceos	ento		explicación del docente los		corporal	Describe y realiza	
1	neuromuscular e	Tipos de acondicionamiento neuromuscula	estudiantes realizaran el			el del	
La educación	specífico o		acondicionamiento muscular			acondicionamient	
física en el	especial.		en clase			o neuromuscular ,	
Sistema educativo		Z				general ,	
venezolano		Cuáles son las fases de un calentamiento neuromuscular los tipos de				especifico y sus faces (12pts)z	
Veriezolario		ejercicios,				1aces (12pts)2	
		Faces del calentamiento y su importancia, el general al igual que el					
		especifico.					
		Describir los tipos de acondicionamiento neuromuscula					
		2000.18.11.100 (1.00.11.101.11.11.11.11.11.11.11.11.11.1					



Gobierno Bolivariano

De Venezuela





Liceo Bolivariano

"Antonio Nicolás Briceño"

	El acida a	Disting an hair de maintein on Ankair to to company to the first to the	El astrollanta con Process	F 4	Tankain	0	1
Con placeria	El pulso	Realizar en hoja de reciclaje un trabajo de investigación de las siguientes	El estudiante realizara un trabajo de investigación	En caso de mayor dudas se realizaran	Trabaja de investigación	Cantidad de contenido (4pts)	
Con alegría retornamos		interrogantes:	sobre el pulso para ir	asesoría en la	investigacion	Contenido (4pts)	
De forma			conociendo sobre el tema	institución en los días		Ortografía y	
segura a		Pulso femoral, en el muslo (arteria femoral).	luego mediantes la	q corresponde clase.		coherencia (4pts)	
nuestros		(artoria formation)	explicación del docente los	q con coponac ciaco.	Expresión	(
liceos		Pulso poplíteo, bajo la rodilla en la fosa poplítea.	estudiantes aprenderán		corporal		
		Pulso popliteo, bajo la rodilla en la fosa poplitea.	como tomar el pulso de ellos		·	Conoce el	
La educación			mismo y de las demás			segmento de	
física en el		Pulso dorsal del pie o pedio, en el empeine del pie (arteria dorsal del	personas.			nuestro cuerpo	
Sistema		pie).				donde podemos	
educativo venezolano		ριο).				tomarlo, indique los tipos de	
Veriezolario						pulsaciones	
		Pulso tibial posterior, detrás del tobillo bajo el maléolo medial (arteria				(6pts)	
		tibial posterior).				(6)(6)	
		distal postoriol).				Descubre cómo	
		Cuáles son sus valores normales, la toma del pulso, en reposo y en				se puede tomar el	
						pulso (6pts)	
		movimiento, valores normales, la toma del pulso, en reposo y en					
		movimiento,					



Gobierno Bolivariano

De Venezuela





Liceo Bolivariano

"Antonio Nicolás Briceño"